

Varsinais-Suomi edelleen koronapandemian kiihtymisvaiheessa: kaikessa vapaa-ajan toiminnassa muistettava riittävät etäisyydet

Koronapandemia on edelleen kiihtymisvaiheessa Varsinais-Suomessa. Noin neljännes kaikista tartunnoista tulee tällä hetkellä omilta perheenjäseniltä, samassa taloudessa asuvilta ja muusta lähipiiristä. Tartunnan lähteistä pystytään tunnistamaan hieman yli 70 prosenttia.

Tiistaina 27.10. kokoontunut Varsinais-Suomen alueellinen koronaryhmä ei antanut uusia suosituksia, mutta haluaa kiinnittää huomiota riittäviin 1-2 metrin turvaväleihin kaikissa tilanteissa. Erityisesti harrastustoiminnassa etäisyyden pitäminen on ensiarvoisen tärkeää.

– Vapaa-ajan turvalliseen harrastustoimintaan tulisi nyt kiinnittää entistä enemmän huomiota. Riittävät etäisyydet ovat tärkeitä kaiken ikäisille. Alueellinen ohjausryhmämme kannustaa siihen, että seurat ideoisivat turvallisia harjoittelutapoja, jotta lähikontakteja ei synny. Seurat ovatkin tehneet tässä jo erittäin hyvää työtä. Jos on mahdollista varioida harjoittelua entistä turvallisemmaksi, se kannattaa nyt tehdä, johtajajäsen Mikko Pietilä Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiristä.

Työryhmä ei katsonut voivansa antaa lajikohtaisia ohjeita, vaan kannustaa harrastustoiminnan järjestäjiä suunnittelemaan harjoitukset niin, että lähikontakteja voidaan välttää.

– Erityisesti lähikontaktia sisältävissä urheilulajeissa ja muissa harrastuksissa tulisi käyttää harkintaa siinä, missä laajuudessa toimintaa voidaan jatkaa, jotta koronatartunnoilta voidaan välttyä. Jos koronaepidemian tilanne pahenee nykyisestä, joudumme tiukentamaan suosituksia, Pietilä sanoo.

Työryhmä keskusteli myös pääkaupunkiseudun koronakoordinaatioryhmän suositusluonnoksesta täysi-ikäisten harrastustoimintaan. Ryhmä totesi, että se soveltuu ohjeistuksen pohjaksi myös Varsinais-Suomessa. Tarkempien ohjeiden laatiminen kunnissa on perusteltua kunnan oman epidemiologisen tilanteen mukaisesti.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin koronakatsaus 27.10.2020

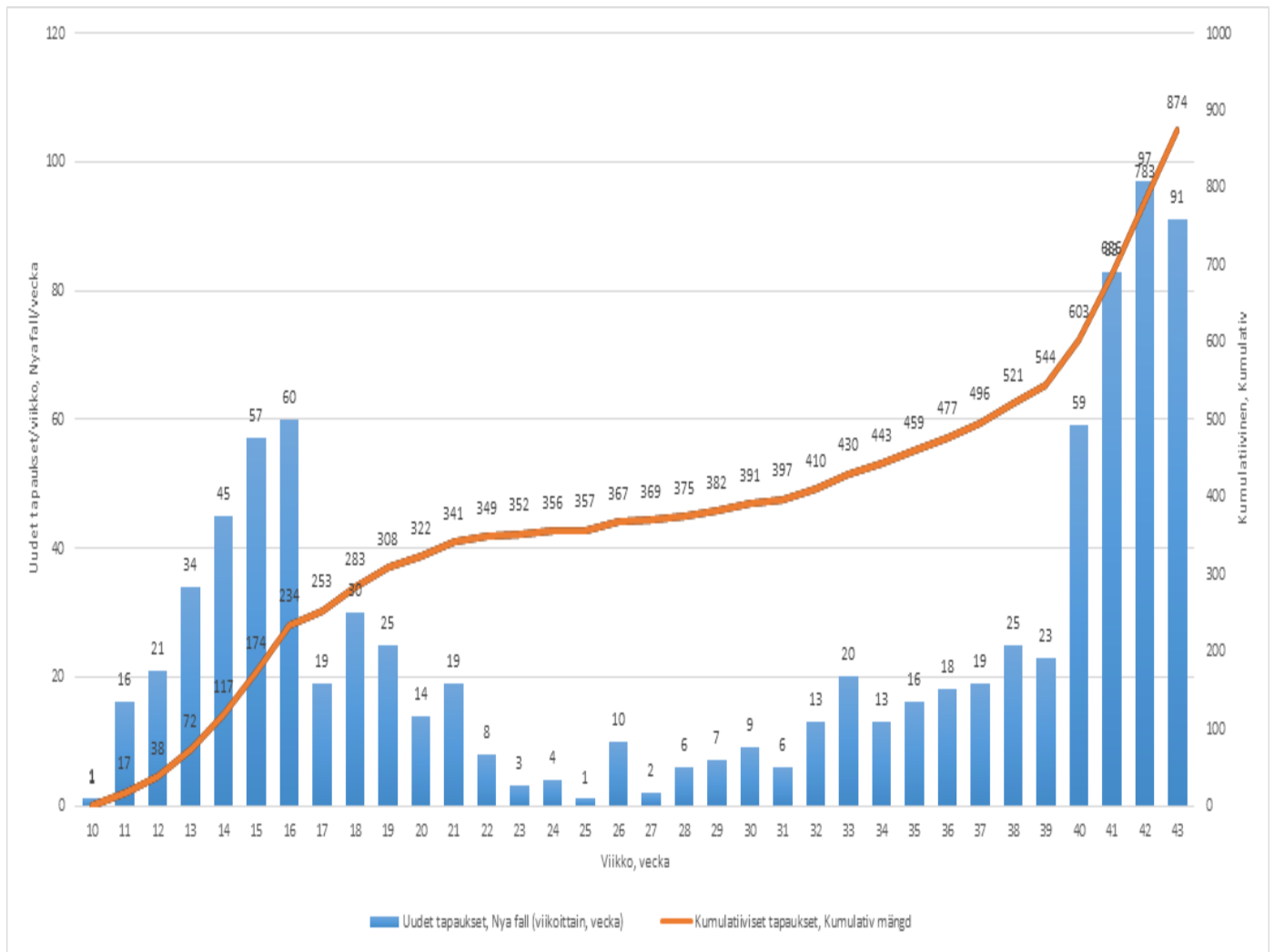
Varsinais-Suomessa koronapandemia on edelleen kiihtymisvaiheessa. Tapausmäärät ovat kuitenkin pysyneet edellisviikon tasolla. Koronavirustapauksien kokonaismäärä sairaanhoitopiirin alueella on 25.10. mennessä 874 tapausta.

Perheessä ja lähipiirissä tapahtuneet tartunnat ovat suurin ryhmä, 24 prosenttia todetuista koronatartunnoista. Ulkomaanmatkoilta peräisin olevia tartuntoja on todettu alle 10 prosenttia kaikista tapauksista. Tapaukset ovat peräisin eri puolilta maailmaa ja liittyvät pääasiassa työmatkoihin. Ravintoloista ja yökerhoista aiheutuneet tartunnat ovat Varsinais-Suomessa selvästi vähentyneet.

Urheilutapahtumiin liittyvät tartunnat ovat olleet Varsinais-Suomen alueella harvinaisia, vaikka joukkoaltistuksia erilaisissa joukkuepeleissä on tapahtunut.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin alueella Terveystieteiden ja hyvinvoinninlaitoksen (THL) ilmoittama ilmaantuvuus 100 000 asukasta kohden viimeisen kahden viikon (12.10.–25.10.) on 31,6. Ilmaantuvuus on siis pysynyt lähes ennallaan edeltävään 14 vuorokauden tarkastelujaksoon verrattuna (18.10. ilmaantuvuusluku oli 31,4). Sairaalahoitossa on Varsinais-Suomessa tällä hetkellä alle viisi potilasta. Maakunnassa on edelleen myös muutamia kuntia, joissa ei ole todettu yhtään koronavirustartuntaa.

Kuvassa Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin alueella asuvilla todetut koronatapaukset.

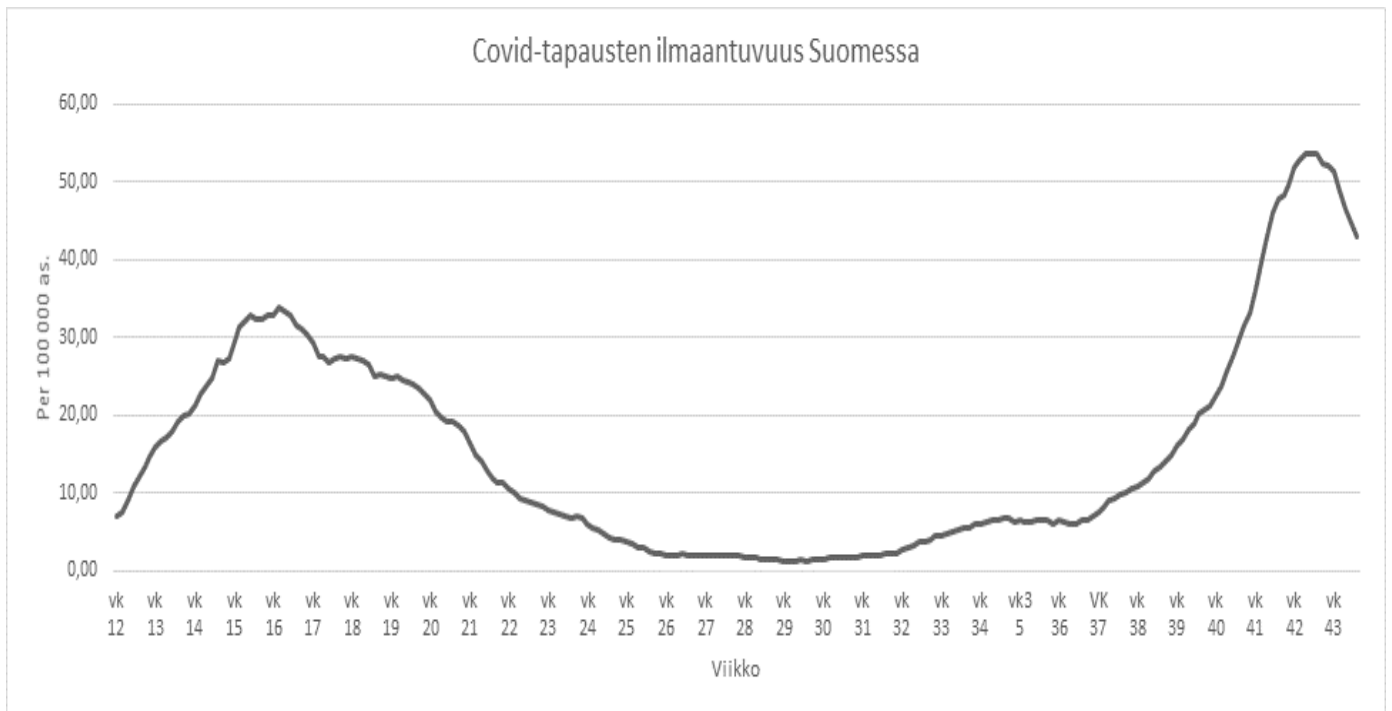


Kuvassa on esitetty Varsinais-Suomessa asuvilla henkilöillä todetut koronavirustapaukset 2.3.–25.10.2020. Tilastosta voidaan huomata, että tapausmäärät putosivat toukokuun aikana ja olivat selvästi alhaisemmat kesä-heinäkuun ajan. Elokuusta alkaen koronatapausmäärät Varsinais-Suomessa ovat kasvaneet vähitellen, kunnes lokakuussa on siirrytty kiihtymisvaiheeseen.

Koronatapausten ilmaantuvuuden nousu on loiventunut lokakuun alkuun verrattuna myös kansallisesti.

– Huolimatta suurista päivittäisistä koronapositiivisten näyttöiden määristä, koronan ilmaantuvuus 100 000 asukasta kohden ei ole Varsinais-Suomessa lähtenyt voimakkaaseen nousuun. Ravintoloita koskevat rajoitukset ovat tehonneet hyvin, koska ravintoloista ja yökerhoista aiheutuneet tartunnat ovat käytännössä loppuneet, Tyksin tartuntatautien ylilääkäri **Esa Rintala** kertoo.

Viivakaavio positiivisten koronatapausten ilmaantuvuudesta Suomessa 16.3.–25.10.2020 välisenä aikana.



Kuvassa on esitetty Suomessa asuvilla henkilöillä todettujen koronavirustapausten ilmaantuvuus 100 000 henkilöä kohden 16.3.–25.10.2020 välisenä aikana. Tilastosta voidaan huomata, että ilmaantuvuusluku putosi toukokuun aikana ja oli selvästi alhaisempi kesä-heinäkuun ajan. Elokuusta alkaen koronan ilmaantuvuus Suomessa on kasvanut selvästi, kunnes lokakuun puolivälissä ilmaantuvuusluku on laskenut maltillisesti. (THL, tartuntatutirekisteri)

Tyksin laboratorioissa analysoitiin viime viikon (19.–25.10.) aikana yhteensä noin 6 120 koronanäytettä. Positiivisten näytteiden osuus kaikista Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin koronanäytteistä on nyt 1,4 prosenttia. Viikkoa aiemmin (20.10.) positiivisten koronanäytteiden osuus Varsinais-Suomessa oli 1,2 prosenttia.

Alueellinen korona ehkäisevä ryhmä on monen toimijan yhteinen ohjausryhmä. Ryhmä kokoontuu säännöllisesti ja linjaa alueellisia suosituksia. Työryhmässä ovat mukana Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri, Lounais-Suomen aluehallintovirasto, ELY-keskus sekä edustus useista kunnista ja THL:sta. Työryhmää johtaa Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin johtajaylilääkäri Mikko Pietilä.

Lisätietoja:

Johtajaylilääkäri Mikko Pietilä, p. 02 3139 624 tai 050 5150 615, koronavirustilanteesta Varsinais-Suomessa
 Ylilääkäri Esa Rintala, p. 02 3133 153 tai 040 5835 103, sairaalahygieneiatoiminta ja koronavirusta koskevat kysymykset

Pressmeddelande från Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt 27.10.2020 klo 14.30

Egentliga Finland fortfarande i upptrappningsfasen:
kom ihåg tillräcklig distansering i all fritidsaktivitet

Coronapandemin ligger fortfarande i upptrappningsfasen i Egentliga Finland. Cirka en fjärdedel av alla smittfall härstammar i detta nu från familjemedlemmar, personer som bor i samma hushåll och andra närstående personer. Drygt 70 procent av smittkällorna kan spåras.

Tisdagen 27.10.2020 sammanträdde den regionala coronaarbetsgruppen i Egentliga Finland. Den gav inga nya rekommendationer, men påminner om hur viktigt det är att hålla tillräckligt skyddsavstånd (1–2 meter) till andra människor i alla situationer. Distansering är särskilt viktigt under fritids- och hobbyverksamheter.

- Nu måste alla fästa största uppmärksamhet vid att hålla fritidsaktiviteterna säkra och trygga. Tillräckligt avståndstagande är en viktig säkerhetsåtgärd för alla, ung och gammal. Den regionala styrgruppen uppmanar och sporrar föreningarna som sysslar med fritidsaktiviteter att komma med idéer till hur man bäst kunde träna och öva på ett tryggt sätt, dvs. så att närkontakter inte uppstår. På denna punkt har många föreningar redan gjort ett gott arbete. Om det är möjligt att variera träningarna så att de blir ännu tryggare, är tiden inne för detta precis nu, säger **Mikko Pietilä**, chefsöverläkare för Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt.

Arbetsgruppen ansåg sig inte vara behörig att ge anvisningar per idrottsgren, utan vill sporra dem som organiserar fritidsverksamhet och -övningar att planera träningarna så att närkontakter undviks.

- Särskilt när det gäller idrottsgrenar och fritidssysslor som innebär närkontakt är det nödvändigt att ta hänsyn och ha gott omdöme i denna fråga: Hur omfattande får denna sorts aktiviteter vara om vi vill förhindra coronan från att sprida sig? Om epidemiläget blir värre, måste vi strama åt våra rekommendationer, säger Mikko Pietilä.

Arbetsgruppen tog också upp rekommendationsutkastet som huvudstadsregionens coronakoordinationsgrupp uppgjort gällande vuxnas fritidsaktiviteter. Arbetsgruppen kom till att utkastet kan användas som grund också för regelverket i Egentliga Finland. Kommunerna bör uppgöra mer detaljerade instruktioner som följer det epidemiologiska läget i respektive kommun.

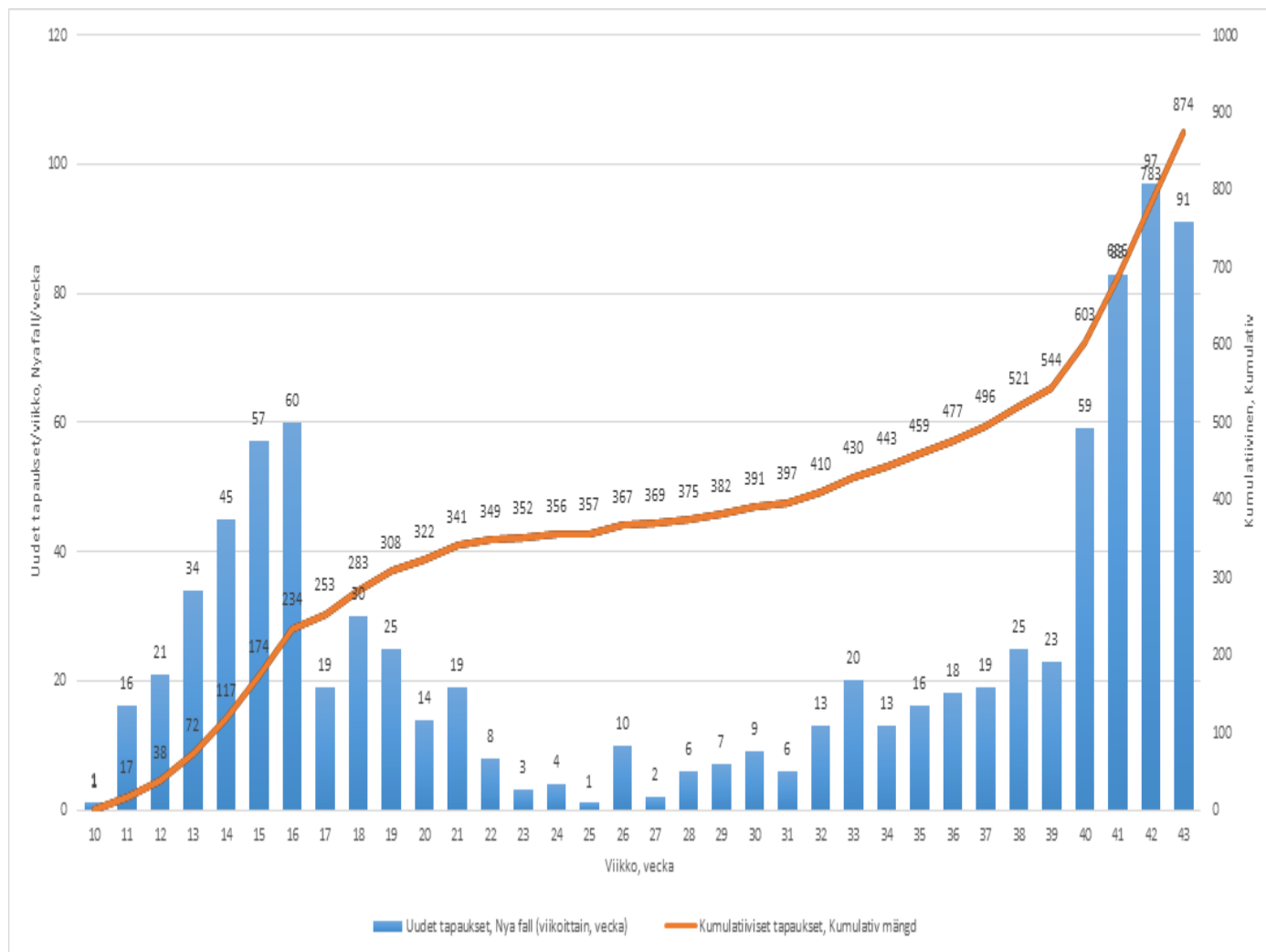
Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt – coronaöversikt 27.10.2020

Antalet coronavirusfall i Egentliga Finland har hållit samma nivå denna vecka som veckan innan. Inom sjukvårdsdistriktets område är det totala antalet smittfall 25.10.2020 uppe i 874.

Största andelen (24 procent) av alla fastställda coronafall härstammar från smitta inom familjen och andra närstående personer. Av alla smittfall utgör mindre än 10 procent sådana som härstammar från utlandsresor. Dessa fall kommer från olika platser i världen och hänför sig främst till arbets- och affärsresor. Antalet smittor från restauranger och nattklubbar har klart och tydligt minskat i Egentliga Finland.

Smittor under idrottsevenemang har varit sällsynta i Egentliga Finland, trots att massexponeringar nog förekommit i lagsporter.

Institutet för hälsa och välfärd THL har meddelat att coronaincidensen inom Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt per 100 000 invånare under de två senaste veckorna (12.10.–25.10.) har varit 31,6. Incidensen har alltså hållit sig så gott som oförändrad i jämförelse med de föregående två veckorna (incidenstalet var 31,4 den 18.10.2020). För närvarande behandlas färre än fem coronapatienter på sjukhus inom vårt sjukvårdsdistrikt. Det finns fortfarande några kommuner inom landskapet där inte en enda coronasmitta har konstaterats.

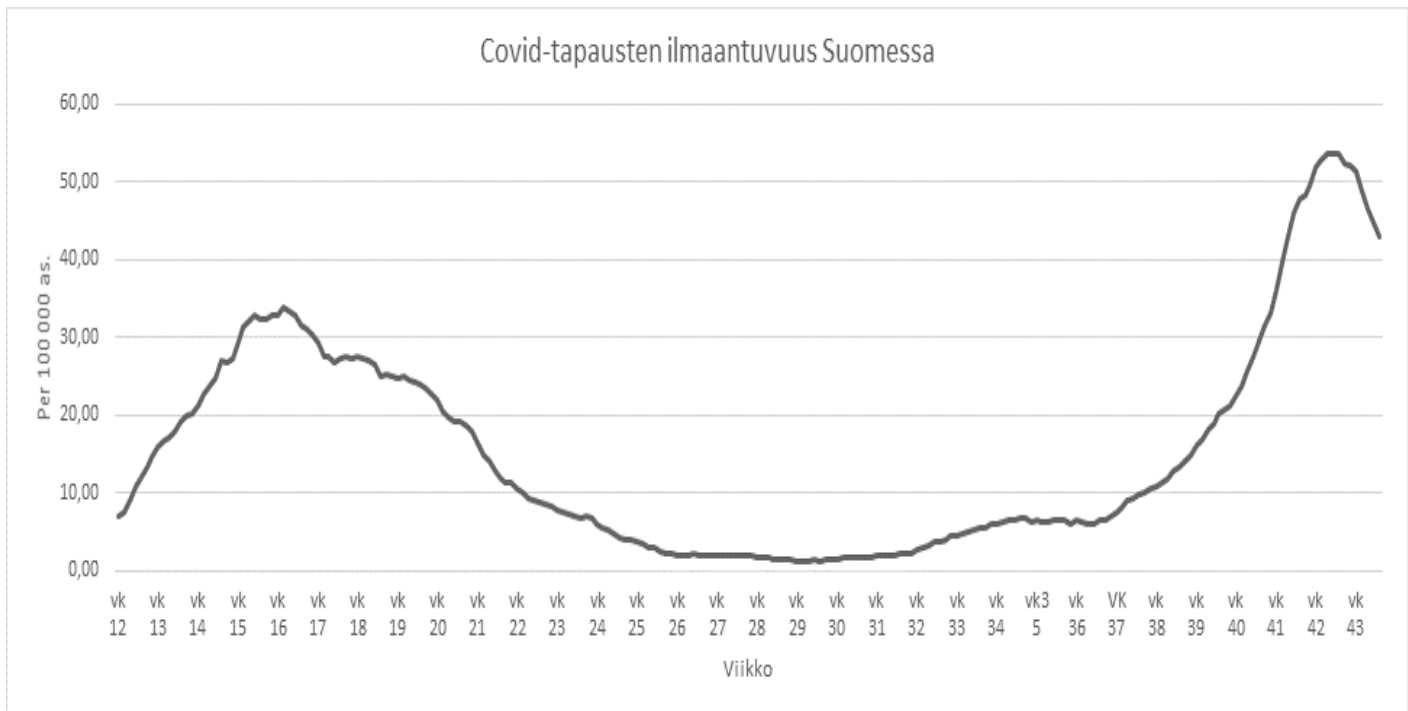


Figuren visar konstaterade fall av coronasmitta under tiden 2.3.–25.10.2020 hos personer bosatta i Egentliga Finland. Statistiken visar att antalet smittfall sjönk under maj månad och var klart lägre under juni och juli. Från och med augusti har antalet coronafall i Egentliga Finland ökat, och i oktober nåddes upptrappningsfasen.

Ökningen av coronaincidensen har trappats av sedan början av oktober också i hela riket.

– Trots att det stora antalet positiva coronaprovsvar har incidensen per 100 000 invånare inte stigit kraftigt i Egentliga Finland. Begränsningarna som gäller restauranger har haft god effekt, då smittorna som tidigare uppkommit på restauranger och nattklubbar har så gott som upphört, berättar **Esa Rintala**, ansvarig överläkare för smittsamma sjukdomar vid Åucs.

Grafisk framställning an incidensen av positiva coronafynd i Finland under tiden 16.3.–25.10.2020



Figuren visar incidensen av coronavirusfall per 100 000 invånare in Finland under tiden 16.3.–25.10.2020. Statistiken visar att incidenstalet sjönk i maj och bibehöll ännu lägre under tiden juni–juli. Från och med augusti har dock incidensen i Finland klart ökat, och i mitten på oktober har incidensen åter sjunkit en aning. (THL, Registret över smittsamma sjukdomar)

Under den senaste veckan (19.– 25.10.2020) analyserade Åucs laboratorier totalt ca 6 120 coronaprover. Andelen positiva svar är nu 1,4 procent av alla coronaprover som tagits inom Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt. Veckan innan (20.10.2020) var motsvarande siffra 1,2 procent.

Den regionala coronaförebyggande arbetsgruppen är en styrgrupp gemensam för många aktörer. Gruppen möts regelbundet och gör upp regionala rekommendationer. I arbetsgruppen ingår medlemmar från Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt, regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland, NTM-centralen, flera kommuner och Institutet för hälsa och välfärd THL. Arbetsgruppen leds av chefföverläkaren för Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt Mikko Pietilä.

Ytterligare information:

Chefsöverläkare Mikko Pietilä, tfn. 02 3139 624 tai 050 5150 615, frågor om coronavirussituationen inom Egentliga Finland

Överläkare Esa Rintala, tfn. p. 02 3133 153 tai 040 5835 103, frågor om sjukhushygien och coronaviruset