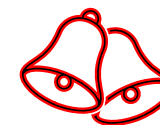
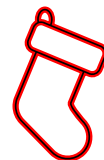


# Ajankohtaisia uutisia liikenneturvallisuuksiryhmille

## JOULUKUU 2022



### AJANKOHTAISIA JA TULEVIA TAPAHTUMIA

- [Talvikilometrikisa käynnistyy 1.1.2023](#)
- Valtakunnallista [Tapaturmapäivää](#) vietetään perjantaina 13.1.2023
- [Pysy pystyssä -kampanjaa](#) vietetään 16.–29.1.2023. Kampanja muistuttaa, että liukastumisia voi vähentää omilla toimilla ja valinnoilla.
- [Hätänumeroviikkoa vietetään 6.-12.2.2023 ja 112-päivää 11.2.2023](#). Kampanjan teemana on ”Varautuminen on arjen pieniä tekoja”.

>> [Tiedätkö miten toimia liikenneonnettomuuden tapahtuessa?](#)



### LIIKENNETURVAN UUTISVIRRASTA

- [Varaudu liukkauteen kunnan turvavälillä ja sopivalla tilannenopeudella](#) (7.11.)
- [Humalaisen kuljettajan kyytiin ei nousta](#) (21.11.)
- [Suomalaiset kokevat tarkkaamattomat kuljettajat vaarallisiksi](#) (28.11.)
- [Liikenneturvan joulukalenteri: tiesitkö nämä faktat liikenteestä?](#) (30.11.)
- [Ajankohtaista työmatkaliikenteessä](#) (8.12.)
- [Runsas lumi haastaa liikenneturvallisuuden – tarkkana kinosten keskellä](#) (13.12.)

Ota haluamasi Liikenneturvan uutiskirjeet omaan seurantaan [täältä](#)



### Liikenneturvan viisi vinkkiä talviseen taajamaan

- **Autoilija:** jätä selkeä turvaväli aura-autoon
- **Autoilija:** vähennä nopeutta suojatiealueella. Varo lumikinosten takaa tulevaa liikennettä.
- **Kävelijä ja pyöräilijä:** kierrä kauhakuormaajat kaukaa.
- **Kävelijä ja pyöräilijä:** anna tilaa aura-autolle ja siirry sivuun, kunnes se on ohittanut
- **Huoltaja:** keskustele lapsen kanssa lumikinoksissa leikkimisen vaaroista, jos kinos on lähellä liikennettä.



Kuva: Liikenneturva



# Ajankohtaisia uutisia liikenneturvallisuuustyöryhmille

## JOULUKUU 2022



### KIINNOSTAVIA MEDIAPOIMINTOJA

- [Autoilijat eivät ota väsymystä tosissaan – peräti 15 prosenttia ajaa välillä niin naattina, että pelkää nukahtavansa rattiin](#) (Yle 6.11.)
- [Sähköpotkulautailijoiden vammat vähentyivät yli puolella HUS-alueella – joka kolmas loukkaantuneista ajoi humalassa](#) (Yle 16.11.)
- [Tuore selvitys suosittaa sähköpotkulautailuun ikä- ja alkoholirajoja](#) (TS 16.11.)
- [Uusi liikennevalo pysäyttää punaisia päin kävelevät](#) (HS 21.11.)
- [Välkky on vilkuttanut hirvivaaraa Etelä-Pohjanmaalla nyt vuoden](#) (Yle 30.11.)
- [Muistoajo auto-onnettomuudessa menehtyneille keräsi pitkän autoletkan Loimaalla](#) (Yle 2.12.)
- [Väylävirasto varautuu sammuttamaan maanteiden katuvaloja](#) (Yle 2.12.)
- [Jo 39 nuorta on kuollut liikenteessä tänä vuonna](#) (Yle 5.12.)
- [Liikennevahingoissa vammautui vaikeasti 362 ihmistä viime vuonna](#) (Yle 7.12.)

### TILASTOJA, TUTKIMUKSIA, ASIAANTUNTIJA-ARTIKKELEITA

- [Matkalla kohti nollaa tapaturmaa](#) (Väylävirasto 9.11.)
- [Lääkkeet ja ajokunto](#) (Kotitapaturma.fi 10.11.)
- [Joka kolmas suomalainen liukastuu talven aikana – Ajoterveys ei ole vain ikääntyvien asia vaan koskettaa kaikkia](#) (Traficom 30.11.)
- [Kuolonkolareissa moottoriteillä ylinopeutta ja päihiteitä](#) (OTI 1.12.)
- [Esteetön väyläinfra syntyy asiakasta kuunnellen](#) (Väylävirasto 8.12.)
- [Katumisen voi ehkäistä pienillä teoilla](#) (Kotitapaturma.fi 14.12.)
- [Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky huolestuttavalla tasolla](#) (VLN 15.12.)
- [Evaluation of electric scooter deployment in the City of Helsinki \(EVA-HEL\)](#)



### POIMINTOJA MUUALTA MAAILMALTA

- One in five deaths of a 17-year-old is the result of a road collision - [The Role of Education in Reducing Deaths among Children and Youngsters in Europe \(ETSC\)](#)

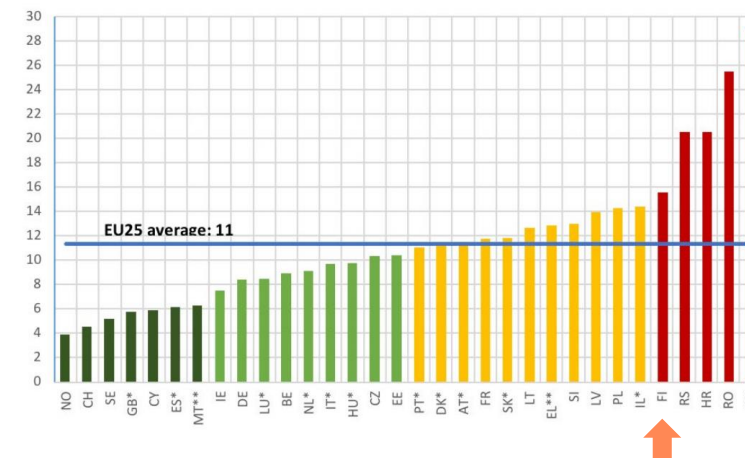


Figure 6. Road deaths of children and youngsters (<18) per million of their population. Average number for 2019-2021 or the last three years available. (\*) 2018-2020, (\*\*) 2018-2019. EU25 average has been calculated for the period 2018-2020, and excludes EL and MT due to lack of data.

# Pysytään pystyssä!



## Liukastumiset koskettavat kaikkia iästä riippumatta

- Liukastumiset ovat yksi yleisimmistä sairaalahoitoon johtaneista tapaturmista, mikä näkyy tilastopiikkinä erityisesti joulukuusta maaliskuuhun.
- Myös työmatkatapaturmista suurin osa johtuu jalankulkijoiden kaatumisista, liukastumisista ja kompastumisista.
- Liukastuminen saattaa tuntua harmittomalta, mutta varsinkin iäkkäillä ihmisillä kaatumiset johtavat usein sairaalakäyntiin. Yli 75-vuotiaista jopa 70 prosenttia tarvitsee hoitoa liukastuttuaan.
- Tyypillisimpiä liukastumistapaturmien vammoja ovat erilaiset raajojen murtumat, venähdysvammat sekä polvien ja olkapäiden jänneiden repeämät.
- Eniten tapahtumasta kärsii usein vamman uhri, kun jokapäiväinen elämä muuttuu vaivalloiseksi. Vammasta voi aiheutua myös pysyvä työkyvyn alentuminen ja ansionmenetykset.

## Kuntien työkaluja liukastumistapaturmien ennaltaehkäisyyn

- Laadukkaasta liukkaudentorjunnasta ja lumenpoistosta huolehtiminen
- Liukuesteiden jakaminen esim. kunnan tai kotihoidon työntekijöille, iäkkäille kuntalaisille, kunnan työntekijöille
- Hiekoitushiekan jakaminen kuntalaisille
- Teematilaisuudet ja tietoiskut ikäihmisille ja iäkkäiden parissa työskenteleville
- Talviajan esteettömyyskävelyt / turvallisuuskävelyt (tehdään havaintoja talvikunnossapidon haasteista)
- Tiedottaminen kuntalaisille ja kunnan työntekijöille → [Hyödynnä loistavia Liikenneturvan Flickr-aineistoja!](#)



## Seitsemän vinkkiä pystyssä pysymiseen talven liukkailla (Kotitapaturma.fi):

### 1. Valitse kengät kelin mukaan.

Kengät vaikuttavat pystyssä pysymiseen. Piikkikorot ja sileäpohjaiset kengät ovat liukkailla keleille huonoimmat. Kiinnitä kenkien valinnassa huomiota kantaan, pohjamateriaaliin ja pohjan kuviointiin.

### 2. Käytä liukuesteitä.

Liukuesteet ehkäisevät liukastumista tehokkaasti. Ota kauppaan mukaan ne kengät, joiden kanssa ajattelit esteitä käyttä. Liukuesteiden lisäksi myös nastakengät ovat oiva valinta liukkailla.

### 3. Varaa aikaa matkoihin.

Joka kuudes liukastuminen johtuu kiireestä, jolloin asiat jätetään viime tippaan. Kiire vaikeuttaa ennakoitua, varautumista ja etukäteissuunnittelua, jotka ovat kaikki tärkeitä liukastumisen ehkäisyssä.

### 4. Tarkista jalankulkusää.

Jalankulkijalle erityisen vaarallinen keli on silloin, kun jään päällä on vettä tai lunta. Ilmatieteen laitos antaa varoituksia jalankulkusäästä. Tarkista varoitukset ennen ulos lähtemistä ja varaudu sen mukaan.

### 5. Anna palautetta kunnossapidosta.

Pihojen ja katujen lumien auraus, hiekoitus ja valaistus vaikuttavat turvallisuuteen talvikeleillä. Jos näissä on puutteita asuintalosi tai työpaikkasi piha-alueilla, anna palautetta huoltoyhtiölle.

### 6. Huolehdi kunnostasi ja vireystilastasi.

Väsyneenä ja alivireiseinä tarkkaavaisuus heikkenee ja liukastumisalttius kasvaa. Hyvä yleiskunto, lihasvoima ja tasapaino auttavat pystyssä pysymiseen kaiken ikäisillä.

### 7. Keskity kävelemiseen.

Tarkkaamattomuus aiheuttaa kaatumisia, kun huomio on liikaa jossain muussa kuin kävelyyn keskittymisessä – esimerkiksi puhelimessa. Silloin ei ehdi varoa hiekoittamattomia, epätasaisia ja liukkaita kohtia.



# Vinkit ja linkit talvipyöräilijälle

## Pyörä on talvellakin yliveto kulkupeli

Varsinkin talvella matkanteko on mukavampaa, kun varaat siihen muutaman ylimääräisen minuutin. Voit ajaa hikoilematta, ilman hoppua ja nauttia talven parhaista puolista. Olet pyörällä silti yleensä aiemmin perillä, koska pyörä on kaupungeissa alle viiden kilometrin matkoilla nopein.



## Pukeudu mukavasti

Pukeudu sellaisiin vaatteisiin, joista itse pidät eniten. Voit pukeutua kuten muutenkin pukeutuisit ulkona talvella. Tärkeimmät talviasusteet löytyvät vaatekaapistasi. Ne ovat:

Takki  
Kengät  
Päähine  
Käsineet



## Pidä huolta pyörästäsi

Paras talvipyörä on oma pyöräsi. Tai se sitten se odottaa sinua vielä kaupassa. Tärkeintä on, että pyöräsi on kunnossa ja sillä on mukava ajaa. Huono pyörä jää yleensä pihalle lumikasan alle.

### Pro Tip:

Keväällä pyöräkorjaamoissa on aina ruuhkaa. Vältä tungoksen huollattamalla pyöräsi syksyllä. Talvella pyöräkaupat ottavat asiakkaita riemumielin vastaan, koska silloin kaupassa on usein aika hiljaista.



## Valitse sopivat renkaat

Viileässä renkaan ilmanpaine laskee, mutta toisaalta hieman pehmeällä renkaalla on parempi pito. Nastarenkaat eivät ole välttämättömät, mutta monen mielestä ne tuovat ajamiseen lisää varmuutta, ja niillä voi ajaa hieman vauhdikkaammin kuin tavallisilla renkailla. Renkaat voit vaihtaa itse tai vaihdattaa ne pyörähuollossa.

Ketjut on hyvä puhdistaa aina välillä, jotta ajaminen pysyy kevyenä. Lisää ketjuihin silloin tällöin myös tippa öljyä. Kuivaa ketju öljyämisen jälkeen, jotta öljyinen ketju ei kerää likaa.

### Niksi:

1. Ota pala kangasta käteen
  2. Purista se ketjun ympärille
  3. Pyöritä polkimia
- Valmista tuli!

## Ennakoimalla pysyt pystyssä

Talvessa on toki omat haasteensa. Äkkinäiset käännökset ja nopeudenmuutokset liukkailla pinnoilla ovat pääsyyt kaatumiseen. Jarruta siis ennen liukkaita paikkoja ja vältä nopeita käännöksiä. Pidä ajonopeutesi maltillisena ja tasaisena, niin pysyt pystyssä.

Metalliset rakenteet, kuten viemärinkannet, puiset sillat, märät lehdet ja sileät kivipinnat ovat talvella liukkaita. Helsingissä varo myös ratikkakiskoja.



## Valaise itsesi

Polkupyörän lampun tarkoitus ei ole valaista yötä, vaan helpottaa muita kulkijoita havaitsemaan sinut. Talvella valoa on hyvä käyttää jo päivän hämärtyessä eikä odottaa, että tulee säkkipimeää. Lapin talvessa siis melko lailla koko ajan, etelässä aamulla ja iltapäivästä yöhön.

### Tiedonmurusia valoista:

Etualvalo on valkoinen, takavallo punainen. Pienikin tuikku riittää etualvaloksi. Takavalloa kannattaa käyttää, siitä tulee pakollinen 1.6.2020.

Valoksi kannattaa valita USB-ladattava led-lamppu. Silloin ei tarvitse jatkuvasti vaihdella paristoja, ja kesken työmatkan sammuvan valon voi ladata suoraan seinästä tai läppäritiltä.

Lähde: <https://pyorailytalvi.fi/media/pyoraillen-talvella.pdf>  
#Pyöräilytalvi: <https://pyorailytalvi.fi/pyoraillen-talvella>

KATSO MYÖS:

- [JYPS:in vinkit talvipyöräilyyn](#)
- [Velogi -videoblogi: talvipyöräilyn Q/A ja talvipyöräilijän pukeutuminen](#)