

Maanantai

Yläneen kuntosali

Klo 9.00-10.00 Seniori-vuoro (2.9.)

Kisariihi

Klo 10.15-12.30 Seniori-kuntosali (klo 10.15 A-K, klo 11.00 L-M ja klo 11.45 N-R) (2.9.)

Klo 12.30-13.30 Keva-kuntosali (2.9.)

Klo 13.30-14.15 Seniori-kuntosali S-Ö (2.9.)

Elisenvaaran oppimiskeskuksen liikuntasali

Klo 15.15-16.15 Salibandy, 3.-6.lk (9.9.)

Klo 16.15-17.15 Salibandy, 7.-9.lk (9.9.)

Kyrön kuntosali

Klo 16.00-18.00 Seniori-vuoro (2.9.)

Tiistai

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö

Klo 14.00-15.00 Salibandy, 1.-2.lk (10.9.)

Kisariihi

Klo 14.00-15.00 Hyvän olon liikunta yli 65-vuotiaille (monitoimisalissa) (27.8.)

Klo 15.00-17.00 Seniorilentopallo (6.8.)

Kunnanviraston Kyrön toimipiste / valtuustosali

Klo 15.15-16.00 Tuolijumppa (10.9.)

Keskiviikko

Yläneen yhtenäiskoulun juhlasali

Klo 8.30-9.30 Hyvän olon liikunta yli 65-vuotiaille (28.8.)

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö

Klo 14.00-15.00 Hyvän olon liikunta yli 65-vuotiaille (28.8.)

Torstai

Kisariihi

Klo 8.00-8.45 Ikäihmisten kuntoliikunta (19.9./30€)

Klo 9.00-9.45 Tuolijumppa (12.9. / parittomat viikot)

Klo 15.00-17.00 Seniorilentopallo (8.8.)

Uudenkartanon VPK:n talo

Klo 17.30-18.30 Kahvakuulajumppa (12.9./40€)

Kisariihi

Klo 19.00-20.00 Kahvakuulajumpan tehoryhmä (12.9./40€)

Klo 20.00-21.00 Kahvakuulajumpan kevyt ryhmä (12.9./40€)

Sunnuntai

Kisariihi

Klo 19.30-21.30 Miesten salibandy (25.8./30€)

Lisätietoja liikuntakoordinaattori Markus Salo 0400547583 tai markus.salo@poytya.fi

Ilmoittautuminen maksullisiin sekä Hyvän olon liikunta -ryhmiin www.poytya.fi/voi-hyvin/liikunta

Ilmoittautuminen Hyvän olon -liikuntaryhmiin on jo avoinna ja muihin ryhmiin se avautuu keskiviikkona 28.8. klo 17.00.