

Liikuntatoimen syyskausi 2022 (aloituspäivät sulussa)



PÖYTYÄ

Maanantai

Yläneen kuntosali

Klo 9.00-10.00 Seniori-vuoro (5.9.)

Kisariihi

Klo 10.15-12.30 Seniori-kuntosali (klo 10.15 A-L, klo 11.00 M-R ja klo 11.45 S-Ö) (5.9.)

Klo 12.30-13.30 Keva-kuntosali (5.9.)

Elisenvaaran oppimiskeskuksen liikuntasali

Klo 15.15-16.15 Salibandy, 3.-6.lk (19.9.)

Kyrön kuntosali / Elisenvaaran oppimiskeskuksen kuntosali

klo 16.00-18.00 Seniorikuntosali (toiminta alkaa väistötiloissa Kyrön yksikön puukoululla ja siirtyy uusiin tiloihin niiden kalustamisen valmistuttua) (5.9.)

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö

Klo 19.00-20.30 Naisten lentopallo (5.9.)

Tiistai

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö

Klo 14.00-15.00 Salibandy, 1.-2.lk (13.9.)

Kisariihi

Klo 15.00-17.00 Seniorilentopallo (30.8.)

Kunnanviraston Kyrön toimipiste / valtuustosali

Klo 15.10-15.50 Tuolijumppa (13.9.)

Elisenvaaran oppimiskeskuksen liikuntasali

Klo 16.00-17.00 Salibandy, 7.-9.lk (13.9.)

Torstai

Kisariihi

Klo 8.00-8.45 Ikäihmisten kuntoliikunta (15.9./25€)

Klo 15.00-17.00 Seniorilentopallo (1.9.)

Uudenkartanon VPK:n talo

Klo 17.30-18.30 Kahvakuulajumppa (15.9./35€)

Kisariihi

Klo 19.00-20.00 Kahvakuulajumpan tehoryhmä (15.9./35€)

Klo 20.00-21.00 Kahvakuulajumpan kevyt ryhmä (15.9./35€)

Sunnuntai

Kisariihi

Klo 19.30-21.30 Miesten salibandy (4.9./30€)

Lisätietoja liikunnanohjaaja Markus Salo 0400547583 tai markus.salo@poytya.fi

Kahvakuularyhmiin ilmoittautuminen avautuu **keskiviikkona 31.8. klo 17.00**

www.poytya.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/liikunta