

Liikuntatoimen kevätkausi 2023 (aloituspäivät suluissa)



PÖYTYÄ

Maanantai

Yläneen kuntosali

Klo 9.00-10.00 Seniori-vuoro (2.1.)

Kisariihi

Klo 10.15-12.30 Seniori-kuntosali (klo 10.15 S-Ö, klo 11.00 A-K ja klo 11.45 L-M) (2.1.)

Klo 12.30-13.30 Keva-kuntosali (9.1.)

Klo 13.30-14.15 Seniori-kuntosali N-R (2.1.)

Elisenvaaran oppimiskeskuksen liikuntasali

Klo 15.15-16.15 Salibandy, 3.-6.lk (9.1.)

Kyrön kuntosali

Klo 14.00-15.00 Voimaa ja tasapainoa -starttikurssi yli 65v (2.1.-13.2.)

Klo 16.00-18.00 Seniori-vuoro (2.1.)

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö

Klo 19.00-20.30 Naisten lentopallo (9.1.)

Tiistai

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö

Klo 14.00-15.00 Salibandy, 1.-2.lk (10.1.)

Kisariihi

Klo 15.00-17.00 Seniorilentopallo (3.1.)

Kunnanviraston Kyrön toimipiste / valtuustosali

Klo 15.10-15.50 Tuolijumppa (3.1.)

Elisenvaaran oppimiskeskuksen liikuntasali

Klo 16.00-17.00 Salibandy, 7.-9.lk (10.1.)

Torstai

Kisariihi

Klo 8.00-8.45 Ikäihmisten kuntoliikunta (5.1./25€)

Klo 15.00-17.00 Seniorilentopallo (5.1.)

Kyrön kuntosali

Klo 9.30-10.30 Voimaa ja tasapainoa -starttikurssi yli 65v (5.1.-16.2.)

Uudenkartanon VPK:n talo

Klo 17.30-18.30 Kahvakuulajumppa (12.1./35€)

Kisariihi

Klo 19.00-20.00 Kahvakuulajumpan tehoryhmä (12.1./35€)

Klo 20.00-21.00 Kahvakuulajumpan kevyt ryhmä (12.1./35€)

Sunnuntai

Kisariihi

Klo 19.30-21.30 Miesten salibandy (1.1./30€)

Lisätietoja liikunnanohjaaja Markus Salo 0400547583 tai markus.salo@poytya.fi