



Maanantai

Yläneen kuntosali

Klo 9.00-10.00

Seniורי-vuoro

Riihikoti / Päiväpirtti

Klo 10.30-11.00

Tuolijumppa

Kisariihi

Klo 10.15-12.30

Seniורי-kuntosali (klo 10.15 Ro-Ö, klo 11.00 A-Ko, klo 11.45 Ku-Ma)

Klo 12.30-13.30

KeVa-kuntosali

Klo 13.30-14.15

Seniורי-kuntosali (Me-Ri)

Kotikarpalo

Klo 15.00-15.40

Tuolijumppa

Kyrön kuntosali

Klo 16.00-18.00

Seniורי-vuoro

Tiistai

Kyrön koulu

Klo 14.30-15.30

Salibandy, 1.-2.lk

Klo 15.30-16.30

Salibandy, 3.-6.lk

Klo 18.30-20.30

Naisten lentopallo

Elisenvaaran koulu

Klo 16.45-17.45

Salibandy 7.lk->

Kisariihi

Klo 15.00-17.00

Seniorilentopallo

Klo 20.00-21.00

Liikuntastartti -ryhmä liikuntaa aloitteleville (35€)

Keskiviikko

Yläneen yhtenäiskoulu

Klo 15.30-16.30

Tuolijumppa

Torstai

Kisariihi

Klo 10.15-11.00

Ikäihmisten kuntoliikunta (25€)

Klo 14.30-16.30

Seniorilentopallo

Klo 19.00-20.00

Kahvakuulajumpan tehoryhmä (35€)

Klo 20.00-21.00

Kahvakuulajumpan kevyt ryhmä (35€)

Uudenkartanon VPK:n talo

Klo 17.30-18.30

Kahvakuulajumppa (35€)

Elisenvaaran koulun pieni sali

Klo 19.00-20.00

Kahvakuulajumppa (35€)

Perjantai

Yläneen yhtenäiskoulu

Klo 19.00-20.30

Senioritanssi

Lauantai

Kisariihi

Klo 18.00-19.00

Naisten salibandy (30€)

Sunnuntai

Kisariihi

Klo 19.30-21.30

Miesten salibandy (30€)

Lisätietoja liikuntasihteerillä Markus Salo 0400547583 tai markus.salo@poytya.fi

Maksullisiin ryhmiin ilmoittautuminen www.kuntapalvelut.fi/poytya