



PÖYTYÄ

HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI

Ensimmäiset kerhot kokoontuvat 12.9. alkavalla viikolla ja jatkuvat toukokuuhun 2023. Koulujen loma-aikoina kerhot eivät kokoonnu. Ilmoittautuminen käynnistyy torstaina 1.9. klo 17.00 ja päättyy keskiviikkona 7.9. klo 9.00. Mikäli toteutuvissa kerhoissa on vapaita paikkoja, niihin voi tulla myös myöhemmin mukaan. Tuolloin ilmoittautuminen sähköpostilla Markus Salolle. Päätökset alkavista kerhoista tehdään kuitenkin ennakoilmoittautumisten perusteella. Jaksoihin jaettu lukuvuosi saattaa aiheuttaa sen, että joillain oppilailla ei ole mahdollisuutta osallistua kerhoon kaikissa jaksoissa.

Lisätietoja liikunnanohjaaja Markus Salolta markus.salo@poytya.fi tai 0400547583.

Kaikki kerhot ovat osallistujille maksuttomia.

Elisenvaaran yhtenäiskoulu:

Retkiruoka-luontokerho (12.9. alkaen)

Heikinsuon vanhalla koululla maanantaisin klo 16.00-17.30 (1.-3.lk)

Kerhossa kokkaillaan, leikitään, pelaillaan ja liikutaan luonnossa. Ruokaa tehdään sekä sisä- että ulkotiloissa sääolosuhteet huomioiden.

Salibandy (13.9. ja 19.9. alkaen)

Kyrön yksikön liikuntasalissa tiistaisin klo 14-15 (1.-2.lk)

Elisenvaaran oppimiskeskuksen liikuntasalissa maanantaisin klo 15.15-16.15 (3.-6.lk) ja tiistaisin klo 16-17 (7.-9.lk).

Pelipaikalta löytyvät mailat, pallot ja maalivahdinvarusteet. Oman mailan käyttäminen on myös mahdollista. Sisäpelikengät ovat suositeltavat, mutta eivät pakolliset.

Sanaseikkailu-tarinakerho (13.9. alkaen)

Kyrön kirjastossa tiistaisin klo 15.15-16.45 (5.-8.lk)

Kerho on tarkoitettu kaikille kirjoittamisesta innostuneille nuorille. Mukaan tarvitset itsesi lisäksi vain mielikuvituksesi sekä kännykän. Kaiken ytimessä poreilevat tarinat, mielikuvituksen ilo ja ilmaisun kehittäminen yhdessä turvallisessa porukassa.

Parkour (14.9. alkaen)

Kyrön yksikön liikuntasalissa keskiviikkoisin klo 15.15-16.15 (1.-6.lk)

Kerho pohjautuu Parkour-akatemiaan Loikkakopla-etäkerhoon. Tunnin alussa osallistujat rakentavat ohjaajan johdolla suorituspaikat kuntoon ohjevideon perusteella. Sen jälkeen harjoitellaan monipuolisia temppuja ja lopuksi paikat siivotaan yhdessä kuntoon. Suorituspisteiden ohjeet ovat myös videomuodossa.

Sirkuskerho (15.9. alkaen)

Kyrön yksikön liikuntasalissa torstaisin klo 15.15-16.15 (1.-6.lk)

Sirkusakrobatiaa, lattialla tapahtuvaa voimistelua, jonglöörauksen alkeita, vannetempuilua. Tunti sisältää alkulämmittelyn sekä loppuverryttelyt.

Kuntosali (15.9. alkaen)

Kyrön kuntosalilla torstaisin klo 15.15-16.15 (7.-9.lk)

Kuntosalilla käydään läpi oikeat suoritustekniikat ja harjoitellaan monipuolisesti voimaa ja lihaskuntoa.

Ponikerho (23.9. alkaen)

JV-tallin tiloissa kaksi ryhmää perjantaisin klo 13.50-15.20 ja klo 15.10-16.35 (1.-6.lk, kerhoon on edestakainen kuljetus koululta. Aiempaan Kyrön yksiköltä ja myöhempään molemmilta yksiköiltä.)

Ponikerhossa opetellaan hyviä hevostaitoja ja toiminta on hyvin monipuolista. Hevosen hoitamiseen ja käsittelyyn liittyvien asioiden lisäksi kerhossa myös leikitään ja liikutaan. Ponikerhon yhtenä tehtävänä on tukea lapsen kasvua ja olla mukana ohjaamassa lasta kohti liikunnallisia ja terveellisiä elämäntapoja.

Riihikosken yhtenäiskoulu:

Sirkuskerho (12.9. alkaen)

Kisariihessä maanantaisin klo 15.00-16.00 (1.-6.lk)

Sirkusakrobatiaa, lattialla tapahtuvaa voimistelua, jonglöörauksen alkeita, vannetempuilla. Tunti sisältää alkulämmittelyn sekä loppuverryttelyt.

Kokkikerho (12.9. alkaen)

Kotitalousluokassa maanantaisin

Klo 14.45-16.00 (1.-4.lk) ja klo 16.00-17.15 (5.-9.lk)

Kokkikerhossa valmistetaan ohjaajan johdolla terveellisiä, monipuolisia, helppoja ja nopeita ruokalajeja / välipaloja. Kerholaiset pääsevät myös vaikuttamaan kurssin ohjelmaan.

Luontokerho (14.9. alkaen)

Kisariiheltä keskiviikkoisin klo 14.00-15.15 (1.-6.lk)

Kerho perustuu 4H-järjestön Metsäsalapoliisit -formaattiin. Kerhossa tutustutaan metsäluontoon ja liikutaan pääosin ulkona. Säänmukainen pukeutuminen on siis paikallaan.

Kuntosali (14.9. alkaen)

Kisariihen kuntosalilla keskiviikkoisin klo 15.00-16.00 (7.-9.lk)

Kuntosalilla käydään läpi oikeat suoritustekniikat ja harjoitellaan monipuolisesti voimaa ja lihaskuntoa.

Sanaseikkailu-tarinakerho (14.9. alkaen)

Riihikosken kirjastossa keskiviikkoisin klo 15.00-16.30 (5.-8.lk)

Kerho on tarkoitettu kaikille kirjoittamisesta innostuneille nuorille. Mukaan tarvitset itsesi lisäksi vain mielikuvituksesi sekä kännykän.

Kaiken ytimessä poreilevat tarinat, mielikuvituksen ilo ja ilmaisun kehittäminen yhdessä turvallisessa porukassa.

Ponikerho (16.9. alkaen)

Haverin Hevospalvelun tiloissa perjantaisin klo 13.50-15.45 (1.-6. lk, kerhoon on edestakainen kuljetus koululta)

Tutustutaan hevosen hoitamiseen sekä varustamiseen ratsastusta varten, hoidetaan poneja ja niiden varusteita, tutustutaan myös hevosten eleisiin, merkkeihin ja

ruumiinrakenteeseen, tutustutaan hevosen ruokintaan, talutetaan poneja, ratsastetaan talutuksessa, siivotaan tarhaa ja rakennetaan laidunaitoja.

Parkour (16.9. alkaen)

Kisariihessä perjantaisin klo 14.45-15.45 (1.-6.lk)

Kerho pohjautuu Parkour-akatemiaan Loikkakopla-etäkerhoon. Tunnin alussa osallistujat rakentavat ohjaajan johdolla suorituspaikat kuntoon ohjevideon perusteella. Sen jälkeen harjoitellaan monipuolisia temppuja (kiipeilyä, hyppyjä, tasapainoa) ja lopuksi paikat siivotaan yhdessä kuntoon. Suorituspisteiden ohjeet ovat myös videomuodossa.

Yläneen yhtenäiskoulu:

Liikuntaleikkikoulu (12.9. alkaen)

Juhlasalissa maanantaisin klo 12.45-13.45 (1.-3.lk)

Liikuntakerhossa liikutaan, leikitään ja pelataan monipuolisesti. Sisäpelikengät ovat suositeltavat, mutta eivät pakolliset.

Luonto- ja koirakerho (12.9. alkaen)

Luontokapinetilla maanantaisin klo 14.00-15.15 (1.-6.lk)

Kerhossa hyödynnetään Luontokapinetin sisätiloja ja liikutaan myös ulkona. Säänmukainen pukeutuminen on siis paikallaan. Kerhossa tutustutaan erilaisiin luonnonilmiöihin, eläimiin ja kasveihin. Uutuutena mukana ovat Sisu- ja Touko-koirat. Kerhossa hoidetaan myös niitä ja leikitään niiden kanssa.

Kuntosali (12.9. alkaen)

Yläneen Kirin kuntosalilla maanantaisin klo 14.45-15.45 (7.-9.lk)

Kuntosalilla käydään läpi oikeat suoritustekniikat ja harjoitellaan monipuolisesti voimaa ja lihaskuntoa.

Sanaseikkailu-tarinakerho (15.9. alkaen)

Kyrön kirjastossa torstaisin klo 14.45-16.15 (5.-8.lk)

Kerho on tarkoitettu kaikille kirjoittamisesta innostuneille nuorille. Mukaan tarvitset itsesi lisäksi vain mielikuvituksesi sekä kännykän.

Kaiken ytimessä poreilevat tarinat, mielikuvituksen ilo ja ilmaisun kehittäminen yhdessä turvallisessa porukassa.

Ponikerho (16.9. alkaen)

Talli ja lemmikkihoitola Säterin tiloissa perjantaisin klo 12.35-14.30 (1.-6.lk, kerhoon on edestakainen kuljetus koululta)

Kerhossa opetellaan käytännön hevosenhoitoa ja teoriaa, pidetään kilpailuja, ratsastetaan ja ajetaan hevosella.

Parkour (16.9. alkaen)

Palloiluhallissa perjantaisin klo 12.45-13.45 (1.-6.lk)

Kerho pohjautuu Parkour-akatemiaan Loikkakopla-etäkerhoon. Tunnin alussa osallistujat rakentavat ohjaajan johdolla suorituspaikat kuntoon ohjevideon perusteella. Sen jälkeen harjoitellaan monipuolisia temppuja (kiipeilyä, hyppyjä, tasapainoa) ja lopuksi paikat siivotaan yhdessä kuntoon. Suorituspisteiden ohjeet ovat myös videomuodossa.