



# PÖYTYÄ

## **HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI**

Kerhot alkavat 20.9.-8.10.2021 ja jatkuvat toukokuuhun 2022. Koulujen loma-aikoina kerhot eivät kokoonnu. Ilmoittautuminen käynnistyy maanantaina 13.9. klo 17.00 ja päättyy keskiviikkona 15.9. klo 24.00. Mikäli toteutuvissa kerhoissa on vapaita paikkoja, niihin voi tulla myös myöhemmin mukaan. Tuolloin ilmoittautuminen sähköpostilla Markus Salolle. Päätökset alkavista kerhoista tehdään kuitenkin ennakoilmoittautumisten perusteella. Jaksoihin jaettu lukuvuosi saattaa aiheuttaa sen, että joillain oppilailla ei ole mahdollisuutta osallistua kerhoon kaikissa jaksoissa.

Lisätietoja liikunnanohjaaja Markus Salolta [markus.salo@poytya.fi](mailto:markus.salo@poytya.fi) tai 0400547583.

Kaikki kerhot ovat osallistujille maksuttomia.

## **Elisenvaaran yhtenäiskoulu:**

### **Bändikerho (20.9. alkaen)**

Elisenvaaran yksikön musiikkiluokassa maanantaisin klo 15.00-16.15 (5.-9.lk)

Bändikerhossa soitetään perussoittimilla eri tyyllilajien kappaleita (esim. rock, pop ja r'n'b). Kappaleet ja soittimet valitaan oppilaiden toiveiden ja taitojen mukaan.

Käytössä ovat koulun soittimet, mutta omankin voi tuoda mukanaan.

### **Retkiruoka-luontokerho (20.-21.9. alkaen)**

Kaulanperän yksikössä maanantaisin klo 14.00-15.15 (1.-6.lk)

Heikinsuon yksikössä tiistaisin klo 16.00-17.30 (1.-3.lk)

Kerhossa kokkaillaan, leikitään, pelaillaan ja liikutaan luonnossa. Ruokaa tehdään sekä sisä- että ulkotiloissa sääolosuhteet huomioiden.

### **Salibandy (21.9. alkaen)**

Kyrön yksikön liikuntasalissa tiistaisin

Klo 14-15 (1.-2.lk), klo 15-16 (3.-6.lk) ja klo 16-17 (7.-9.lk)

Salibandykerhossa pelataan ikäryhmittäin tunti kerrallaan. Pelipaikalta löytyvät mailat, pallot ja maalivahdinvarusteet. Oman mailan käyttäminen on myös mahdollista. Sisäpelikengät ovat suositeltavat, mutta eivät pakolliset.

### **Kokkikerho (22.9. alkaen)**

Elisenvaaran yksikön kotitalousluokassa keskiviikkoisin klo 15.00-16.15 (7.-9.lk)

Kokkikerhossa valmistetaan ohjaajan johdolla terveellisiä, monipuolisia, helppoja ja nopeita ruokalajeja / välipaloja. Kerholaiset pääsevät myös vaikuttamaan kurssin ohjelmaan.

### **Parkour (22.9. alkaen)**

Kyrön yksikön liikuntasalissa keskiviikkoisin klo 15.15-16.15 (1.-6.lk)

Kerho pohjautuu Parkour-akatemia Loikkakopla-etäkerhoon. Tunnin alussa osallistujat rakentavat ohjaajan johdolla suorituspaikat kuntoon ohjevideon perusteella. Sen jälkeen harjoitellaan monipuolisia temppuja ja lopuksi paikat siivotaan yhdessä kuntoon. Suorituspisteiden ohjeet ovat myös videomuodossa.

### **Kuntosali (22.9. alkaen)**

Kyrön kuntosalilla keskiviikkoisin klo 16.15-17.15 (7.-9.lk)

Kuntosalilla käydään läpi oikeat suoritustekniikat ja harjoitellaan monipuolisesti voimaa ja lihaskuntoa.

### **Ponikerho (24.9. alkaen)**

JV-tallin tiloissa perjantaisin klo 13.50-15.20 (1.-6.lk, kerhoon on edestakainen kuljetus Kyrön yksiköltä)

Ponikerhossa opetellaan hyviä hevostaitoja ja toiminta on hyvin monipuolista. Hevosen hoitamiseen ja käsittelyyn liittyvien asioiden lisäksi kerhossa myös leikitään ja liikutaan. Ponikerhon yhtenä tehtävänä on tukea lapsen kasvua ja olla mukana ohjaamassa lasta kohti liikunnallisia ja terveellisiä elämäntapoja.

### **Riihikosken yhtenäiskoulu:**

Parkour (20.9. alkaen)

Kisariihessä maanantaisin klo 15-16 (1.-6.lk)

Kerho pohjautuu Parkour-akatemia Loikkakopla-etäkerhoon. Tunnin alussa osallistujat rakentavat ohjaajan johdolla suorituspaikat kuntoon ohjevideon perusteella. Sen jälkeen harjoitellaan monipuolisia temppuja (kiipeilyä, hyppyjä, tasapainoa) ja lopuksi paikat siivotaan yhdessä kuntoon. Suorituspisteiden ohjeet ovat myös videomuodossa.

Kokkikerho (21.9. alkaen)

Kotitalousluokassa tiistaisin

Klo 14.00-15.15 (1.-4.lk) ja klo 15.15-15.30 (5.-9.lk)

Kokkikerhossa valmistetaan ohjaajan johdolla terveellisiä, monipuolisia, helppoja ja nopeita ruokalajeja / välipaloja. Kerholaiset pääsevät myös vaikuttamaan kurssin ohjelmaan.

Luontokerho (22.9. alkaen)

Kisariiheltä keskiviikkoisin klo 14.00-15.15 (1.-6.lk)

Kerho perustuu 4H-järjestön Metsäsalapoliisit -formaattiin. Kerhossa tutustutaan metsäluontoon ja liikutaan pääosin ulkona. Säänmukainen pukeutuminen on siis paikallaan.

Kuntosali (22.9. alkaen)

Kisariihen kuntosalilla keskiviikkoisin klo 15.00-16.00 (7.-9.lk)

Kuntosalilla käydään läpi oikeat suoritustekniikat ja harjoitellaan monipuolisesti voimaa ja lihaskuntoa.

Sirkuskerho (23.9. alkaen)

Kisariihessä torstaisin klo 15.00-16.00 (1.-6.lk)

Sirkusakrobatiaa, lattialla tapahtuvaa voimistelua, jonglöörauksen alkeita, vannetempuilua. Tunti sisältää alkulämmittelyn sekä loppuverryttelyt.

Bändikerho (23.9. alkaen)

Musiikkiluokassa torstaisin klo 15.00-16.15 (5.-9.lk)

Bändikerhossa soitetään perussoittimilla eri tyyllilajien kappaleita (esim. rock, pop ja

r'n'b). Kappaleet ja soittimet valitaan oppilaiden toiveiden ja taitojen mukaan. Käytössä ovat koulun soittimet, mutta omankin voi tuoda mukanaan.

**Ponikerho (24.9. alkaen)**

Haverin Hevospalvelun tiloissa perjantaisin klo 13.50-16.15 (1.-6. lk, kerhoon on edestakainen kuljetus koululta)

Tutustutaan hevosen hoitamiseen sekä varustamiseen ratsastusta varten, hoidetaan poneja ja niiden varusteita, tutustutaan myös hevosten eleisiin, merkkeihin ja ruumiinrakenteeseen, tutustutaan hevosen ruokintaan, talutetaan poneja, ratsastetaan talutuksessa, siivotaan tarhaa ja rakennetaan laidunaitoja.

**Yläneen yhtenäiskoulu:**

**Liikuntaleikkikoulu (20.9. alkaen)**

Palloiluhallissa maanantaisin klo 12.45-13.45 (1.-3.lk)

Liikuntakerhossa liikutaan, leikitään ja pelataan monipuolisesti. Sisäpelikengät ovat suositeltavat, mutta eivät pakolliset.

**Luontokerho (20.9. alkaen)**

Luontokapinetilla maanantaisin klo 14.00-15.15 (1.-6.lk)

Kerhossa hyödynnetään Luontokapinetin sisätiloja ja liikutaan myös ulkona. Säänmukainen pukeutuminen on siis paikallaan. Kerhossa tutustutaan erilaisiin luonnonilmiöihin, eläimiin ja kasveihin.

**Kuntosali (20.9. alkaen)**

Yläneen Kirin kuntosalilla maanantaisin klo 14.45-15.45 (7.-9.lk)

Kuntosalilla käydään läpi oikeat suoritustekniikat ja harjoitellaan monipuolisesti voimaa ja lihaskuntoa.

**Ponikerho (24.9. alkaen)**

Talli ja lemmikkihoitola Säterin tiloissa perjantaisin klo 12.35-14.30 (1.-6.lk, kerhoon on edestakainen kuljetus koululta)

Kerhossa opetellaan käytännön hevosenhoitoa ja teoriaa, pidetään kilpailuja, ratsastetaan ja ajetaan hevosella.

**Bändikerho (24.9. alkaen)**

Musiikkiluokassa perjantaisin klo 14.45-16.00 (5.-9.lk)

Bändikerhossa soitetään perussoittimilla eri tyyllilajien kappaleita (esim. rock, pop ja r'n'b). Kappaleet ja soittimet valitaan oppilaiden toiveiden ja taitojen mukaan. Käytössä ovat koulun soittimet, mutta omankin voi tuoda mukanaan.

Parkour (8.10. alkaen)

Palloiluhallissa perjantaisin klo 12.45-13.45 (1.-6.lk)

Kerho pohjautuu Parkour-akatemiaan Loikkakopla-etäkerhoon. Tunnin alussa osallistujat rakentavat ohjaajan johdolla suorituspaikat kuntoon ohjevideon perusteella. Sen jälkeen harjoitellaan monipuolisia temppuja (kiipeilyä, hyppyjä, tasapainoa) ja lopuksi paikat siivotaan yhdessä kuntoon. Suorituspisteiden ohjeet ovat myös videomuodossa.