

OPINTO-OHJELMA

2025 - 2026



AURANMAAN OPISTO

Sisällysluettelo

Tervetuloa Auranmaan opistoon!	3
Auranmaan opisto	
(Yhteystiedot ja aukioloajat)	4
Tärkeää tietoa opiskelijalle	4 - 7
LUENNOT	8 - 9
KURSSIT	10 - 39
KIELET	10 - 11
SUKUTUTKIMUS	11
GEOKÄTKÖILY	11
KOTITALOUS	12
HYGIENIAPASSI KOULUTUS	12 - 13
KAUNEUDENHOITO	13
OHJAUSTA ELÄMÄÄN JA URALLE	13
TIETOTEKNIikka	14
SANATAIDE	14
MUSIIKKI	14 - 18
TEATTERI	18
KUVATAITEET	19 - 22
KÄDENTÄIDOT	22 - 26
TANSSI	26 - 28
KEHONHUOLTO JA LIIKUNTA	29 - 35
JOOGA	35 - 36
TAITEEN PERUSOPETUS	36 - 39
TOIMIPAIKKALUETTELO	40

Painatteen taitto ja kannen suunnittelu: Ilkka Virta; Kannen kuva: Minna Leppänen; Logo: Tauno Tauriainen.

Paino: Waasa Graphics Oy, 2025.

Tervetuloa Auranmaan opistoon!

Auranmaan opisto järjestää neljän kunnan alueella laadukasta koulutusta. Sitä on tarjolla kaikenikäisille vauvasta vaariin. Hyvällä syyllä voikin sanoa, että olemme koko perheen kansalaisopisto! Ohjelmastamme löytyy kiinnostavia oppimisen ja harrastamisen aiheita meistä jokaiselle. Verrattuna moniin muihin oppilaitoksiin luentomme ovat pääosin maksuttomia, kurssimaksumme todella edullisia ja ryhmäkoot kohtuullisia, etkä joudu jonottamaan kurssipaikkaasi ylettömän pitkään.



Posti Oyj:n muuttuneista jakelukäytännöistä johtuen opistomme ohjelmaa ei enää jaeta koteihin ja yrityksiin.

Nykyisin valtaosa opistomme asiakaskunnasta ilmoittautuukin kursseille internetin kautta ja arvatenkin myös etsii kurssitiedot sähköisestä ympäristöstä. Koska aivan jokaisella ei vielä tätä mahdollisuutta ole, olemme valmistaneet ohjelmastamme lisäksi tämän paperisen version, jota on saatavissa elokuun puolivälistä alkaen seutukuntamme kirjastoista ja puhelimitse tilaamalla myös opiston toimistosta. Kahden edellisen vuoden tapaan painettu katalogimme on nytkin taitettu tiiviiseen muotoon eli kurseista on kerrottu vain tärkeimmät perustiedot. **Seikkaperäisempi ohjelma laajempine kurssikuvauksineen ja kaikkia opiskelijoita sitovine ohjeistuksineen löytyy internetistä.** Mielellämme toki annamme lisätietoa myös puhelimitse. Muutokset, joita kurssitietoihin mahdollisesti tulee tämän oppaan painatuksen jälkeen, on hyvä tarkastaa internetin ilmoittautumissivulta. Luentojen viime hetken peruutuksista tiedotamme osoitteessa www.auranmaanopisto.fi.

Opetushallitus on tänäkin vuonna myöntänyt opistollemme opintoseteliavustusta mm. seniorien, työttömien ja oppimisvaikeuksisten kurssimaksuihin. Siksi osassa tässä oppaassa ilmoitetuissa opintoryhmistä hinnat ovat alhaisempia kuin niiden opetustuntimäärät edellyttäisivät.

Tervetuloa kursseillemme – Auraan, Marttilaan, Oripäähän ja Pöytyälle – harrastamaan, virkistytymään ja uutta oppimaan!

Ulka Virta, rehtori

AURANMAAN OPISTO



Yhteystiedot ja aukioloajat

Auranmaan opisto

Kehityksentie 2, 21800 KYRÖ

puhelin

040-6722 969

sähköposti

etunimi.sukunimi@poytya.fi

internet

www.auranmaanopisto.fi

ilmoittautuminen

<https://uusi.opistopalvelut.fi/auranlaakso>

Facebook

Auranmaan opisto sekä Taidekoulu Liisa

Toimisto on avoinna pääsääntöisesti ma - pe klo 9.00–15.00. Etätyöpäivinä rehtorin ja opistosihteerin tavoittaa puhelimitse ja sähköpostitse. Päätoimisiin opettajiin yhteyden saa parhaiten heidän viikoittaisina vastaanottoaikoinaan.

Henkilöstö

Rehtori KT **Ilkka Virta**, p. 0400-960 748

Tavattavissa puhelimitse työtehtävien salliessa virka-aikoina (voit jättää soittopyynnön tekstiviestillä).

Opistos sihteeri **Sari Isomäki**, p. 040-6722 969

Suunnittelijaopettaja, kuvataide ja käsityö TaM **Eeva Terävä**, p. 0400-960 746

Tavattavissa varmimmin puhelimitse pe klo 10.00–12.30.

Suunnittelijaopettaja, liikunta, terveys ja hyvinvointi Tanssinopettaja (AMK) **Maiju Virkkunen**, p. 040-6723 159. Tavattavissa varmimmin puhelimitse pe klo 10.00–11.30.

Tuntiopettajiemme yhteystietoja emme voi antaa opiston toimistosta ilman heidän lupaansa. Heidät tavoittaaksesi voit jättää viestin ao. opettajalle kauttamme välitettäväksi.

Auran yhtenäiskoulun iltavalvojamme (paikalla opetusaikoina ma - to): p. 040-6723 192 ja 040-6723 049

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Elisenvaaran yksikön vahtimestari Kimmo Lalli, p. 040-8498 134

Käytäthän postilaatikkoamme!

Hyödynnä mahdollisuuksiesi mukaan postilaatikkoamme, joka on opistotalon oikeassa päädyssä. Tyhjennämme laatikon useampaan kertaan viikossa. Varmista, että palauttamissasi papereissa ja opinto-seiteleissä on nimesi. Laita pienet esineet kirjekuoreen ja kirjoita kuoren päälle nimesi.

Opiston toimikausi:

Opintoryhmät kokoontuvat lukuvuoden aikana opetusohjelmaan merkittyinä aikoina. Opetusta ei ole syys- (vko 42) ja talvilomaviikolla (vko 8) eikä arkipyhinä.

Ilmoittautuminen:

Kaikkiin opintoryhmiin on ilmoitettava ennakkoon viimeistään viisi (5) arkipäivää ennen kurssin alkua, jollei ohjelmatiedoissa ole toisin mainittu. Isoimpaan osaan luennoista on vapaa pääsy, eikä niihin tarvitse ennakoilmoittautua.

Taideaineiden kursseille on paikkoja voinut varata jo 9.6. lähtien.

Muihin opintoryhmiin ilmoittautuminen alkaa ma 25.8. klo 9.00. Puhelimitse on mahdollista varata kurssipaikkansa toimiston aukioloaikoina (ark. klo 9–15). Netti-ilmoittautuminen onnistuu kaikkina viikonpäivinä ja kellonaikoina. Osoite on: <https://uusi.opistopalvelut.fi/auran-laakso/> (vaatii henkilötunnuksen).

Jos työnantaja (yritys tai yhteisö) maksaa kurssimaksusi, tarvitset ilmoittautuessasi Y-tunnuksen laskutusosoitteeseen. **Alaikäiset opiskelijat:** Opintoryhmiin ilmoitaudutaan internetissä tai puhelimitse. Ilmoittautuminen on tehtävä aina lapsen nimellä. Huoltajan yhteystiedot merkitään laskutusosoitteeksi. Laskutusta varten tarvitaan sekä lapsen että huoltajan henkilötunnukset.

Peruutukset ja kurssipaikan vaihtaminen:

Mikäli opiskelija ei peruuta kurssipaikkaa viimeistään viisi (5) päivää ennen opintoryhmän alkua, perimme vähintään 50 % kurssimaksusta ja alle 30 euron kurssimaksun kokonaan. Peruutukset tehdään aina **OPISTON TOIMISTOON**. Peruuttamisveloite koskee myös aktiivikortin lunastaneita. Jos syyskaudella opiskelija on ollut kursseilla vain kolme kertaa tai vähemmän (koko työvuoden kestävät kurssit), hän menettää paikkansa ryhmässä vuodenvaihteessa ja tilalle kutsutaan opiskelija varasijalta. Opiskelupaikan voi kuitenkin säilyttää ilmoittamalla opiston toimistoon poissaolostaan tai halustaan pitää kurssipaikkansa. Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa.

Voit vaihtaa toiselle kurssille, mikäli alkuperäinen opintoryhmä ei vastaakaan odotuksiasi. Muutos tulee tehdä mahdollisimman nopeasti päätöksen jälkeen. Eri kursseille vaihtaminen tietysti edellyttää, että sillä on vielä tilaa.

Kurssin alkaminen ja keskeytyminen:

Kurssi käynnistyy, mikäli ennalta ilmoittautuneita on kokolukuvuotisissa kursseissa vähintään kahdeksan (8) ja tätä lyhyemmissä opintoryhmissä seitsemän (7). Joissain tapauksissa minimiosallistujamäärä on tarkoituksenmukaista määritellä säädettyä pienemmäksi tai suuremmaksi. Opisto pidättää itsellään oikeuden kurssin perumiseen tai keskeyttämiseen tilanteissa, joissa opetuksen järjestäminen esim. tilojen tai opettajan puuttumisen takia ei ole mahdollista. Tällöin jo maksetut kurssimaksut palautetaan opiskelijoille siltä osin kuin he jäivät ilman opetusta.

Opettajan sairastuminen tai kurssin keskeytys:

Opetusta saatetaan joutua jättämään pitämättä esim. opettajien sairastumisten ja tilojen pääkäyttäjän opiston käyttövuoroihin tekemien peruutusten takia. Kansalaisopisto pidättää itsellään oikeuden jättää pidemmillä kursseilla kohtuullisen määrän kokoontumisia pitämättä ilman, että kurssimaksuja palautetaan. Mikäli opintoryhmän keskeytyminen johtuu muusta syystä, kuin opiskelijamäärän alenemisesta, kansalaisopisto voi palauttaa opetukseen säännöllisesti osallistuneille osan maksetuista kurssimaksuista. Kuitenkaan 25 euroa pienempiä maksuosuuksia ei palauteta.

Aktiivikortti, maksut ja materiaalit:

Aktiivikorttia suositellaan henkilöille, jotka haluavat opiskella useammassa opintoryhmässä. Sillä voi osallistua kolmeen (3) opintoryhmään. **Kortin hinta on 130 € ja se on tilattava pe 10.10. mennessä.**

Kortin voi tilata ilmoittautumissivulta kurssinumerolla 1 tai puhelimitse/sähköpostitse toimistosta. Aktiivikorttiin ei sisälly seuraavia maksuja: koe- ja todistuskasut, musiikin yksilöopetus, avoin yliopisto, ensiapukurssit, taiteen perusopetus, materiaalit, erikoiskurssit sekä maksupalvelu- ja tilauskoulutus. Kortti on henkilö- ja opistokohtainen. Mikäli osallistut useammalle kuin neljälle kurssille, voit pyytää myös toisen aktiivikortin. Alle 15 tunnin kurssija ei ole välttämätöntä liittää aktiivikorttiin.

Opintomaksut laskutetaan yhdessä erässä. Opiston perimät suoritteet ovat ulosottokelpoisia. Kurseille ei voi ilmoittautua, mikäli edellisten vuosien maksuja on maksamatta. Oppikirjat ja muu materiaali eivät sisälly kurssimaksuihin, vaan opiskelija hankkii ne itse. Poikkeukset ilmoitetaan ohjelmassa erikseen. Kurssimaksun voi maksaa myös ilmoittauduttaessa Paytrailin kanssa. Huomioi, ettet maksa yksittäistä kurssia, jos tilaat Aktiivikortin.

Opintoseteliavustus ja kurssimaksujen alennukset:

Opetushallitus on myöntänyt opistollemme opintoseteliavustusta käytettäväksi joidenkin erityisryhmien kurssimaksujen alentamiseen. Opisto voi pyytää opiskelijaa todistamaan eläkkeellä olonsa tai työttömyytensä.

Kurssimaksun alennusta voi hakea myös taloudellisiin syihin perustuen. Vapaaehtoinen hakemus on tehtävä (esim. sähköpostilla) kansalaisopiston toimistoon tai rehtorille. Myönnämme alennuksia ainoastaan siten, että pienin laskutettava loppusumma on 30 euroa.

Taiteen perusopetuksen sisarusalennus:

Taiteen perusopetukseen osallistuvilla lapsilla voi anoa sisarusalennusta. Se määräytyy seuraavasti: Ensimmäisestä lapsesta peritään täysi kurssimaksu, toisesta samassa taloudessa asuvasta 70 % sekä kolmannesta 50 % koko hinnasta. Huoltajan vastuulla on ilmoittaa opiston toimistoon **10.10.** mennessä niiden lasten nimet, joita alennus koskee.

Vapaaoppilaspaikat:

Opisto voi myöntää vapaaoppilaspaikkoja sosiaalisin perustein. Mikäli katsot ilmaisen kurssipaikan kohdallasi tarpeelliseksi, joudut todistamaan varallisuutesi. Sosiaaliviranomaisen lausunto tulee olla opistolla **10.10.** mennessä, jolloin aloitamme laskutuksen. Vapaaoppilaspaikkoja myönnetään harkinnanvaraisesti ja pääsääntöisesti vain yli 50 euron kurssimaksuihin.

TYKY-Kuntoseteli+ ja Smartum -liikunta- ja kulttuurisetelit, ePassi, Edenred:

Otamme vastaan kurssimaksujen suoritteina RJ Kuntoseteli Oy:n TYKY-liikunta- ja kulttuuriseteleitä, Smartumin liikunta- ja kulttuuriseteleitä sekä Virikeseteleitä. Ne tulee toimittaa toimistoomme **kahden viikon** kuluessa kurssin alkamisesta. Seteleiden on **ehdottomasti** oltava allekirjoitettuja ja lisäksi nimenselvennyksellä varustettuja, mikäli nimikirjoitus on epäselvä. Kyseisiä maksuvälineitä ei voi vaihtaa rahaksi, emmekä myöskään pysty antamaan vaihtorahaa niitä käytettäessä. Kurssimaksuja voit maksaa myös Smartum Paylla, ePassilla sekä Ederedillä. Myös niillä maksaminen tulee suorittaa **kahden viikon** kuluessa opintoryhmän käynnistymisestä. Em. tavoilla voit maksaa ainoastaan **omia** kurssimaksujasi.

Jos seteleitä/nettimaksuja ei toimiteta toimistoon määräajan puitteissa, kansalaisopisto laskuttaa opintomaksut normaalisti. **Mikäli lasku on jo ehditty laatia, sitä ei hyvitetä myöhässä toimitettujen setelien vuoksi. Toimita siis maksu ajoissa!** Opistolla ei ole maksupäätettä, joten korttimaksut eivät käy. Suorita maksamiset aikaisintaan kurssin alkaessa, koska näitä tilityksiä emme pysty palauttamaan.

Tiedottaminen:

Uusista opintoryhmistä, tapahtumista, näyttelyistä yms. kerromme opiston kotisivuilla, Facebookissa, Auranmaan Viikkolehdessä sekä jaettavissa tiedotteissa. Kurssien aikataulu- tai muut muutokset informoidaan opintoryhmiin ilmoittautuneille yleensä tekstiviestillä. Tarkista, että yhteystietosi ovat oikein ja ajan tasalla. Keräämme opiskelijoiltamme kurssipalautetta sähköpostitse, joten ilmoitathan myös sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä.

Vakuutukset:

Pöytyän kunnan vakuutusturva on voimassa opetusajalla, siihen välittömästi liittyvillä matkoilla, opintoretillä, leirikouluissa sekä muissa kunnan järjestämissä ja valvomissa tilaisuuksissa. Kuljetusta vaativia matkoja vakuutukset koskevat vain, mikäli vakuutuksenottaja on järjestänyt kuljetukset. Suosittelemme henkilökohtaisen vakuutusturvan pitämistä voimassa

Opiskelijan korvausvastuu:

Opiskelijana olet korvausvelvollinen, jos aiheutat toimimalla opettajan ohjeiden vastaisesti tai varomattomuudellasi työvälineiden rikkoutumisen, häviämisen tai vahingon joko toiselle opiskelijalle tai opetustilalle.

Opiston ylläpitämät rekisterit ja henkilötunnuksen luovutus:

Oppilaitos voi henkilötietolain 13 § perusteella käsitellä opiskelijan henkilötunnusta. Henkilötunnus on tarpeellinen yksiselitteisessä yksilöinnissä, jota tarvitaan opiskelijan ja oppilaitoksen oikeuksien sekä velvollisuuksien toteuttamiseksi kuten maksut, todistukset, tutkinnot/passit/kortit ja opetuksen järjestäminen. Opiskelijan henkilötunnusta tai muita tietoja ei luovuteta ulkopuolisille tahoille, vaan käytetään ainoastaan opetuksen järjestämisestä aiheutuviin toimenpiteisiin ja opiskelijarekisterin lain mukaiseen ylläpitoon.

Kursseista löytyy lisää tietoa opiston ilmoittautumissivulta <https://uusi.opistopalvelut.fi/auran-laakso/>

Edellytämme, että kukin opiskelija perehtyy ja myös sitoutuu siihen informaatioon ja niihin ohjeisiin, joita on annettu internetistä löytyvästä laajempi sisältöisestä opinto-ohjelmasta. Samoin muutokset, joita kurssitietoihin mahdollisesti tulee tämän oppaan painatuksen jälkeen, on hyvä tarkastaa internetin ilmoittautumissivulta. Monien kurssien opettajat ovat antaneet ohjeita esim. opetuskerroille mukana tuotavasta välineistöstä, oppikirjojen ja materiaalien hankinnoista, kurssien tarkemmasta sisällöstä sekä opintojen soveltavuudesta tai soveltumattomuudesta tietyille kohderyhmille.

Tässä painatteessa verkkokurssit on sijoitettu sen aineryhmän yhteyteen, jota ne edustavat. **Verkkokurssit** on painettu niiden havaitsemisen helpottamiseksi **violetilla** ja **opintopistekurssit sinisellä** värillä. Opintopistekurssille voit osallistua, kuten mille tahansa muullekin kurssille. Pisteitä sinun ei tarvitse kerätä ja saada arviointia, ellei halua. Opintosuoritteiden kerääminen on siis täysin vapaaehtoista. Käsillä olevassa oppaassa on maininta myös siitä, mikäli tietty kurssi on hinnaltaan alennettu opintoseteli-kurssi.

KANSALAIPOISTO PIDÄTTÄÄ ITSELLÄÄN OIKEUDEN OPINTO-OHJELMATIETOJEN MUUTOKSIIN.

Johtokunta tekee mahdollisesti myöhemmin lisäyksiä kevään 2026 kurssitarjontaan. Ilmoitamme niistä loppuvuonna 2025.

LUENNOT

Toisinaan luentoihin voi mm. esitelmöitsijöiden sairastumisten vuoksi tulla viime hetken peruutuksia. Tiedot niistä löydät kotisivuiltamme (www.auranmaanopisto.fi).

STUDIA GENERALIA -LUENNOT, RIIHIKOSKI, Iv. 2025-26

Riihikosken yhtenäiskoulu/Tori - Ruokala Ke 17.30–19.00

Ke 24.9. Markku Jokisipilä, professori: **Talvisotaa edeltänyt aika – 1930-luvun poliittisesta ilmapiiristä Suomessa;**

Ke 22.10. Seppo Posio, historiaharrastaja: **Ensimmäinen divisioona kohti Petroskoita;**

Ke 29.10. Markku Heinonen, everstiluutnantti: **Kantti kesti – naisten ja nuorten valtava työtaakka kotirintamalla sota-aikana;**

Ke 19.11. Karri Kinisjärvi, majuri rescEU-hankkeen erityisasiantuntija: **RescEU – EU:n strategiset valmiusvarastot Suomessa;**

Ke 21.1. Matti R. Ketola, komentaja: **Panssari-laiva Ilmarisen tarina;**

Ke 28.1. Seppo Posio: **Ilomantsin mottitaistelut, heinä-elokuussa 1944;**

Ke 25.2. Ilkka Virta, KT rehtori: **Viipurilaisesta tukkukauppiaasta Juho Lallukasta ja hänen Kurkijokelaissyntyisestä yhtiökumppanistaan Jaakko Häklistä.**

Luentosarjan järjestää Auranmaan opisto. Luentoihin on vapaa pääsy. Ei ennakoilmoittautumista!

STUDIA GENERALIA -LUENNOT, MARTTILA, Iv. 2025-26

Marttilan kirjasto Ke 17.00–18.30

Ke 1.10. Matti R. Ketola, komentaja: **Panssari-laiva Ilmarisen tarina;**

Ke 8.10. Pasi Nurmi, FT: **Tähtitiede kautta aikain;**

Ke 19.11. Joni Lindeman, everstiluutnantti: **Kansainvälinen turvallisuustilanne tänään globaalisti (Lähi-Itä, Kiina, Afrikka, Etelä-Amerikka);**

Ke 14.1. Pasi Nurmi, FT: **Tähtitieteen suurimmat mysteerit: pimeä aine ja energia;**

Ke 4.2. Joni Lindeman, everstiluutnantti: **Kansainvälinen turvallisuustilanne tänään lähi-alueella (Suomi, Eurooppa ja Transatlanttinen yhteys);**

Ke 11.2. Esko Laine, rovasti: **Myötätunto ja teot – länsimaiden tuki Suomelle viime sotien aikana;**

Ke 4.3. Timo Soikkanen, professori: **Turku 1900-luvun alussa.**

Luentosarja toteutetaan Auranmaan opiston ja Marttilan kirjaston yhteistyönä. Luentoihin on vapaa pääsy. Ei ennakoilmoittautumista! **Huomaa aikaistunut kellonaika!**

STUDIA GENERALIA -LUENNOT, ORIPÄÄ, Iv. 2025-26

Oripään seurakuntatalo Ti 17.30–19.00

Ti 30.9. Timo Soikkanen, professori: **Kekkosen aika pilakuvina;**

Ti 28.10. Jukka Palm, luontokuvaaja, toimittaja: **Suomenlinna kautta aikain – Ruotsin suurimmasta linnoitushankkeesta Unescon maailmanperintökohteeksi;**

Ti 11.11. Esko Laine, rovasti: **Adolf Hitler, Tais-teluni – Mitä teos kertoo siitä, millaista hirveää tuleman piti;**

Ti 25.11. Lauri Viinikka, FT, Sarka-museon johtaja: **Elämää maaseudulla 1600- ja 1700-luvulla;**

Ti 13.1. Jukka Palm: **Rooma – Poukkoilua ikuisessa kaupungissa;**

Ti 20.1. Ilkka Virta, KT rehtori: **Viimeiset pahaa aavistamattomat rauhanajat – Rientoja ja ta-pahtumia vuosien 1938 ja 1939 Viipurissa;**

Ti 3.3. Pasi Nurmi, FT: **Tähtitiede kautta aikain.**

Luentosarja toteutetaan Auranmaan opiston ja Pöytyän seurakunnan yhteistyönä. Luentoihin on vapaa pääsy. Ei ennakoilmoittautumista!

STUDIA GENERALIA -LUENNOT, YLÄNE, lv. 2025-26

Luontokapinetti Ti 17.30–19.00

Ti 16.9. Hannu Salmi, professori: **Frans Leijon – yläneläissyntyinen kuurosokea puuseppä;**

Ti 23.9. Timo Soikkanen, professori: **Presidentit ja huumori;**

Ti 30.9. Esko Laine, rovasti: **Silmäyksiä talvisotaan;**

Ti 7.10. Roope Lipasti, kirjailija: **Kirjailijavierailu;**

Ke (!) 5.11. Markku Jokisipilä, professori: **Sisällissodasta kansalliseen eheytymiseen;**

Ti 10.3. Timo Soikkanen, professori: **Kansallisen eheytyminen – talvisodan taustaa;**

Ti 17.3. Hannu Salmi, professori: **Turun palosta 1827 ja sen epäilystä syyttäjistä.**

Luentosarjan järjestää Auranmaan opisto. Luentoihin on vapaa pääsy. Ei ennakoilmoittautumista!



Auranmaan opisto järjestää suosittuja, korkeatasoisia yleisöluentoja yhteistyökumppaneineen mm. Oripäässä ja Marttilassa. – Kuvat: I. Virta.



AURANMAAN OPISTOSSA TAPAHTUU!

Opistomme järjestää lukuvuoden 2025–2026 aikana erilaisia yleisötilaisuuksia, kuten konsertteja, tanssinäytöksiä ja näyttelyitä. Olemme esityksinemme mukana myös toimialueemme kunnissa järjestettävissä markkinatapahtumissa. Suunnitelmassa on esim. seuraavia rientoja:

La 29.11. ”Joulukimara” ja oppilaskonsertti Kurkikalissa;

La 11.4. ”Kevein askelin kevääseen” -lasten ja nuorten taiteen perusopetuksen tanssinäytös sekä ”Keväiset sävelet” -musiikkiryhmien konsertti Kurkikalissa.

KURSSIT

KIELET

120101 Suomen kielen alkeet - Finnish for beginners - Основи фінської мови

Marttilan koulu

Ma 17.00–19.15, 25.8.–15.9.

KT Ilkka Virta, 24 €

Tavoitteena omaksua jokapäiväisessä viestinnässä tarvittavaa kielitaitoa. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Let's learn to talk and understand Finnish in everyday use, at work and free time! Skill level A1.

120103 Suomen kielen alkeet - Finnish for beginners - Основи фінської мови

Opistotalo/Kuvataideluokka

Ma 17.00–19.15, 9.–30.3.

KT Ilkka Virta, 24 €

120102 Suomen kielen keskustelukurssi – Finnish Conversation Course –

Розмовний курс «Фінська мова»

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

Ma 17.30–19.00, 20.10.–1.12.

KT Ilkka Virta, 36 €

Keskustelemme suomeksi rennossa ilmapiirissä ajankohtaisista ja suomalaisen kulttuuriin liittyvistä asioista. Kurssi on tarkoitettu suomen alkeita jonkin verran jo hallitseville vieras-kielisille. Taitotaso: A2-B2.

120301 Thursday Evening English

Auran yhtenäiskoulun A-rakennus/engl. lk

To 18.30–20.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

FM Ville Nieminen, 58 €

Opiskelemme kurssilla oleellisia sanoja ja fraaseja monipuolisista aihealueista ja harjoitellaan suullista kielitaitoa niiden pohjalta. Taitotaso: A2-B1 Oppikirja: English Vocabulary in Use – Pre-intermediate and Intermediate (Cambridge University Press & Assessment 2017).

120302 Englannin kielen murhamysteeri-kurssi "Metsästysmajan arvoitus" -verkkokurssi

Ma 18.00–19.30, 10.11.–8.12.

FM Laura Kalliomäki, 47 €

Ks. kurssikuvaus netistä! Taitotaso B2-C1. Tätä kurssia ei voi sisällyttää Aktiivikorttiin.



120701 Espanjan jatkokurssi verkossa

Ma 18.00–19.30, 8.9.–17.11., 19.1.–30.3.

Huk Mira Lavonen, 126 €

Ks. kurssikuvaus netistä! Taitotaso B1. Tätä kurssia ei voi sisällyttää Aktiivikorttiin.

120801 Italian verkkokurssi 1, tehoalkeet

Verkkokurssi

Ma 18.00–19.30, 8.9.–7.12.

FM Merja Kontinen, 88 €

Ks. kurssikuvaus netistä! Taitotaso A1. Tätä kurssia ei voi sisällyttää Aktiivikorttiin.

120802 Italian verkkokurssi 2, jatkoalkeet

Verkkokurssi

Ma 18.00–19.30, 12.1.–12.4.

FM Merja Kontinen, 88 €

Ks. kurssikuvaus netistä! Taitotaso A1. Tätä kurssia ei voi sisällyttää Aktiivikorttiin.

129801 Ukrainan kielen ja kulttuurin kurssi

Opistotalo/Kuvataideluokka
Ma 18.15–19.4., 29.9.–24.11.

Olena Podliesna, 30 €

Kurssi tarjoaa mainion tilaisuuden tutustua Ukrainan kieleen, perinteisiin, historiaan ja nykypäivään. Helppoa kielten oppimista. Opintoryhmä sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille. Taitotaso A1.

129802 Tukiviittomien perusteet

Opistotalo/Kuvataideluokka

Ti 17.30–19.00, 16.9.–2.12.

Kommunikaatio-ohj. Sirkku Kuismanen, 36 €
Tulr oppimaan tukiviittomia käytännönläheisesti! Opintoryhmä sopii kaikille tukiviittomista kiinnostuneille, mukaan lukien varhaiskasvatuksessa, koulussa ja erityisryhmien kanssa työskentelevät. Aiempaa ei tarvita, mutta voit tulla myös päivittämään tukiviittomaosaamistasi. Sisältö räätälöidään opiskelijoiden toiveet huomioiden.

SUKUTUTKIMUS

130101 Johdatus sukututkimukseen

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

To 17.15–20.15, 25.9.–30.10.

Tradenomi (AMK) Mika Rantala ja KT Ilkka Virta, 24 €

Opit sukututkimuksen perustekniikan ja lukemaan erityisesti kirkollisia lähteitä. Käymme läpi asioita, joita sinun on tarpeellista hallita osataksesi tutkia omaa sukuasi suunnilleen 1600-luvun jälkipuolella eläneisiin esivanhempiisi saakka. Pehdymme nimenomaan internetistä löytyviin arkistoihin ja opiskelemme kädestä pitäen niiden käyttöä. Tutustumme lisäksi muutamaan varsin yleisesti käytössä olevaan sukututkimusohjelmaan. Ota mukaan tietokone ja muistiinpanovälineet. Kokoukset to 25.9., 9.10. ja 30.10.

130103 Sukututkimuksen pikakurssi

Oripään opistotalo/luokka

La 10.00–16.00, 14.2.

KT Ilkka Virta, 21 €

Tämä yhden päivän kurssi on tarkoitettu sinulle kiireiselle, joka haluat nopeasti oppia su-

kututkimuksen tekemiseen tarvittavat välttämättömimmät perustiedot ja -taidot. Katsonne, mistä osoitteista internetistä löydät tärkeimmät asiakirjat ja opetelemme lukemaan ja tulkitsemaan niitä. Saat opastusta siihen, miten voi hyödyntää netistä löytyviä toisten tekemiä sukututkimuksia omien esipolvi-tietojesi täydentämiseen. Puhumme siitäkin, miten aloitat DNA-sukututkimuksen ja miten voit hyödyntää sen antamia tuloksia. Ota mukaan omat eväät, muistiinpanovälineet sekä läppäri tai tabletti, jos sinulla on.

Sukunimi	Syntymäaika	Kuoli	Haudattiin	Lähtöpaikka	Muut	Huom.
Suomalainen	1875	1907	1907	1907		
...		

GEOKÄTKÖILY

719801 Geokätköilyn mysteerinratkonta -verkkokurssi

Verkkokurssi

Ti 17.30–19.00, 16.9.–2.12., 13.1.–31.3.

AmO, restonomi, erä- ja luonto-opas Mia Vieltöjärvi, 58 €

Geokätköily on maailman laajuinen harrastus, joka sopii myös aikuisille ihmisille. Geokätköilyssä on mysteerikätköjä (ongelman ratkaisutehtäviä), mutta kuinka niistä voisi saada koordinaatit? Kurssilla pohditaan ja yritetään yhdessä ratkaista näitä mysteereitä. Opetus aloitteleville mysteerin ratkaisijoille. Verkkokurssilla tarvittavat nettiyhteyden sekä mahdollisuuden käyttää mikrofonia.

KOTITALOUS

810201 Leivontakurssi 7–10-vuotiaille, Riihikoski

Riihikosken yhtenäiskoulu/kotitalousluokka
Kyökki

Ma 15.30–17.3., 15.9.–1.12.

Olena Podliesna, 78 €

Tule tutustutaan leivonnan maailmaan helppojen reseptien avulla. Leivomme niin suolaista kuin makeaakin, esimerkiksi pullaa, keksejä ja pasteihoita. Kurssilla puhutaan sekä suomea että englantia. Ilmoitathan ruoka-aineallergioista ilmoittautumisen yhteydessä. Welcome to baking class. During this course we will bake salty and sweet for example buns, cookies and pastries. This course is in Finnish and in English. If you have any allergy, inform our office before the course will start. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

810202 Kakkukurssi 9–12-vuotiaille, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kotitalousluokka
Ma 15.30–17.3., 12.1.–9.2.

Olena Podliesna, 39 €

Kurssi tarjoaa jännittävän matkan makeiden herkkujen maailmaan! Opettele leipomaan ja koristelemaan monenlaisia kakkuja luovasti ja hauskasti. Viimeisellä tunnilla pääset suunnittelemaan ja toteuttamaan oman kakun. Käytämme sekä englannin että suomen kieltä. Viisi kokoontumiskertaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

810203 Little confectioner – Pieni sokerileipuri, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kotitalousluokka
Ma 15.30–17.00, 23.2.–30.3.

Olena Podliesna, 39 €

Jälkiruokakurssi 7–10-vuotiaille. Opettelemme valmistamaan herkullisia makeita leivonnaisia omin käsin. Opetus on osittain englanniksi ja osittain suomeksi. Opettaja ymmärtää myös suomea. Ilmoita ruoka-aineallergioista etukäteen ja ota oma purkki mukaan kotiin viemisiä varten. Kuusi kokoontumiskertaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

810205 Makkarakurssi

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kotitalousluokka
La 14.00–18.00, 4.10.

FM Päivi Lehtonen, 21 €

Opit valmistamaan perinteistä luonnon-suoleen tehtävää kotimakkaraa. Perusmakkara kurssilla valmistetaan rynnimakkaraa, jonka opiskelija voi maustaa haluamallaan tavalla. Mahdollisuus myös gluteenittoman makkaran valmistukseen. Erityisruokavaliosta ja mahdollisista opiskelijan (omalla vastuulla) mukana tuomistaan lihoista pyydetään ilmoittamaan etukäteen opiston toimistoon. Raaka-ainemaksu n. 10 € maksetaan opettajalle käteisellä. Ota mukaan esiliina ja hiussuoja.

810206 Ruisleipäkurssi

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kotitalousluokka
La 14.00–17.00, 24.1.

FM Päivi Lehtonen, 21 €

Opit käyttämään ruisleipäjuurta ja leipomaan ruisleipää perinteiseen tapaan. Saat mukaasi oman juuren, jonka avulla pääset helposti harjoittelemaan ruisleiväntekoa myös kotona. Kurssimaksun lisäksi raaka-ainemaksu 5 €, joka maksetaan opettajalle käteisellä. Mukaan esiliina ja hiussuoja.

810207 Japanilainen keittiö

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kotitalousluokka
La 10.00–13.00, 27.9.–22.11.

HuK Rumi Asano, 24 €

Tule mukaan kurssille, jossa opit valmistamaan perinteisiä japanilaisia herkuja, kuten sushia, poke-kulhoa, ramenä ja okonomiyakia – japanilaista suolaista pannukakkua. Käytämme aitoja tuoreita raaka-aineita, joiden avulla saat ruoasta autenttisen makuelämyksen. Lisäksi kurkistamme japanilaisen ruokakulttuurin historiaan ja siihen, miten perinteet ovat muuttaneet modernia sikäläistä keittiötä. Kurssi kokoontuu kerran kuukaudessa 27.9, 25.10 ja 22.11. Raaka-ainemaksu 35 €/osallistuja maksetaan opettajalle käteisellä ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

HYGIENIAPASSI-KOULUTUS

610101 Hygieniaoasamisen testitilaisuus, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kotitalousluokka
Ti 18.00–19.3., 7.–21.10.

KM Satu Toivonen, 25 €

Valmistaudutaan hygieniaosaamistestin tekemiseen ja tehdään testi. Kurssimaksun lisäksi (laskutetaan) todistuksen ja kortin hinta on 12 €/henkilö maksetaan opettajalle käteisenä. Tilaisuuteen osallistuminen edellyttää itseohjautuvaa ja oma-aloitteista opiskelua etukäteen. Lisätietoa itseopiskelumateriaalista löytyy os. www.ruokavirasto.fi. Testissä pitää olla mukana alkuperäinen, kuvallinen sekä voimassa oleva henkilöllisyystodistus ja sininen kuulakärkikynä. Kurssin hinta sisältää mahdollisen yhden uusintatestin. Ei voi sisällyttää aktiivikorttiin.

610102 Hygieniaosaamisen testitilaisuus, Riihikoski

Riihikosken yhtenäiskoulu/kotitalousluokka
Kyökki
Ti 18.00–19.3., 3.–10.3.
KM Satu Toivonen, 25 €
Katso kurssi 610101.

KAUNEUDENHOITO

810401 Meikkikurssi

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali
Ke 17.00–20.00, 18.3.
Kosmetologi, meikkaaja-maskeeraaja Päivi Harttunen, 21 €
Opetus kattaa perustiedot meikkauksesta, mukaan lukien värien valinnan. Osallistujat pääsevät itse kokeilemaan tekniikoita ammattilaisen avustuksella. Kaikki tarvittavat välineet ovat kurssin puolesta käytettävissä.

830201 Ihonhoitokurssi

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali
Ke 18.00–20.00, 1.10.
Kosmetologi, meikkaaja-maskeeraaja Päivi Harttunen, 21 €
Saat asiantuntevaa ohjausta eri ikäryhmien ihonhoidosta käsittäen myös käsi-, jalka- ja vartalonhoidot. Jokainen voi tehdä itselleen opastetusti ihonhoidon. Opi tehokkaasti tavat suojautua auringolta ja käsittelet auringon haittavaikutuksia. Kurssi sisältää kaiken tarvittavan materiaalin.

OHJAUSTA ELÄMÄÄN JA URALLE

830202 Tutustu Mindfulnessiin

Riihikosken yhtenäiskoulu
Ti 18.00–19.3., 4.–18.11.
Kätilö/sairaanhoitaja AMK Anni Mäkäräinen, 21 €
Tutustumme kolmen illan aikana Mindfulnessiin eli tunne- ja tietoisuustaitoihin. Opetus koostuu teoriaosuuksista ja harjoituksista. Kurssia ei suositella, jos elämässä on meneillään jonkin kriisi. Aiheina ovat ajatusten ja tunteiden kanssa oleminen, kehollisuus sekä itsemyötätunto taitona.

830203 Rakastava valinta -kurssi paris-kunnille

Elisenvaaran yhtenäiskoulu
Ti 17.00–20.00, 16.9.–28.10.
Kätilö/sairaanhoitaja (AMK) Anni Mäkäräinen, 36 €
Kurssi antaa välineitä sekä parisuhteen että muiden ihmissuhteiden kehittämiseen. Ryhmään osallistutaan pariskuntana, mutta työskennellään yksilöllisesti itsetuntemuksen ja omien voimavarojen kanssa. (Katso tarkempi kurssikuvaus netistä.)

999901 Uutta potkua työuralle -verkokurssi

Ma 18.00–19.00, 27.10.–1.12.
Uraohjaaja, ratkaisukeskeinen valmentaja Katja Simola, 21 €
Haluatko uutta potkua nykyiseen työhösi, selkeyttä uravaihtoehtoihisi tai keinoja tuunata työstäsi itsellesi sopivampi? Tämä kuuden keran uraohjauskurssi toteutetaan etäyhteyksin.

999902 Unelmakartta-workshop

Ma 18.00–19.30., 12.–19.1.
Uraohjaaja, ratkaisukeskeinen valmentaja Katja Simola, 21 €
Lähde yksin tai ystävien kanssa unelmoimaan tulevasta vuodesta. Unelmakartta-workshop Kurssilla jokainen tekee tietokoneella henkilökohtaisen unelmakartan tulevalle vuodelle.

TIETOTEKNIikka

340101 ChatGPT sisällöntuotannon ja ideoinnin apuna

Opistotalo/Kuvataideluokka

La 10.00–14.15, 11.10.

Valokuvaaja, media-assist. Heidi Tuomola, 21 €
Opit hyödyntämään ChatGPT:tä tehokkaana työkaluna sisällöntuotannossa ja ideoinnissa. Kurssilla perehdymme siihen, miten voit käyttää ChatGPT:tä tukena kirjoittamisessa, ideoiden kehittämisessä sekä sisällön muotoilussa. Oma tietokone helpottaa asioiden sisäistämistä.



340102 Visuaalisen sisällön luominen Canvalla

Opistotalo/Kuvataideluokka

La 10.00–14.15, 27.9.

Valokuvaaja, media-assist. Heidi Tuomola, 21 €
Opit luomaan Canva-ohjelman avulla näyttävää visuaalista aineistoa, jota voit käyttää työssäsi, harrastuksissasi tai vaikkapa yhdistystoiminnassa. Ohjelma toimii suoraan verkkoselaimessa eikä sitä tarvitse asentaa omalle koneelle. Canvan käyttö on ilmaista, mutta vaatii sähköpostitunnuksen, jolla rekisteröidytään palvelun käyttäjäksi. Oma tietokone mukaan.

SANATAIDE

110601 Kirjoittamisen verkkokurssi

Ke 16.30–18.00, 17.9.–3.12., 14.1.–15.4.

FM, toimittaja, kirjailija Jaana Tapio, 30 €

Tutustutaan kertomusten rakenteisiin, eri tyy-

lilajeihin ja kirjoittamiseen prosessina. Opetellaan antamaan ja vastaanottamaan palautetta. Kurssikertojen aikana tehdään lyhyitä harjoituksia, mutta suurin osa tekstin tuottamisesta tapahtuu tapaamisten välillä. Kurssi toteutetaan Teams-etäyhteydellä. Kokoontumiset keran kuussa keskiviikkoisin. Syyslukukaudella 17.9., 8.10., 5.11. ja 3.12. Kevätlukukaudella 14.1., 11.2., 11.3. ja 15.4.

MUSIIKKI

110101 Pianonsoitto A, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

To 13.15–17.15, 11.9.–4.12., 15.1.–9.4.

Musiikkipedagogi (AMK) Satu Luukkonen, 196 €
Opiskelija saa oman lähtötasonsa mukaista opetusta klassisessa- tai popmusiikissa. Soitokerran kesto on 30 min./oppilas. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Soittoaajat sovitaan opettajan kanssa, p. 050-594 0672. Varaa soittoaikasi vasta ilmoittauduttuasi ja paikan saatuasi! Tervetulleita ovat kaikenikäiset ja -tasoiset soittajat.



110102 Pianonsoitto B, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Pe 13.15–16.15, 19.9.–5.12., 16.1.–17.4.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 196 €
Soittoaajat sovitaan opettajan kanssa, p. 041-528 5857. Varaa soittoaikasi vasta ilmoittauduttuasi ja paikan saatuasi.

110103 Pianonsoitto, Riihikoski

Riihikosken yhtenäiskoulu/musiikin luokka
Vintti

To 15.00–18.00, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 196 €
Soittoaajat sovitaan opettajan kanssa, p. 041-

528 5857. Varaa soittoaikasi vasta ilmoittauduttuasi ja paikan saatuasi.

110104 Pianonsoitto, Marttila

Marttilan koulu/musiikki ja tekstiili

Pe 13.00–17.00, 19.9.–5.12., 16.1.–17.4.

Musiikkipedagog. (AMK) Satu Luukkonen, 196 €
Soittoajat sovitaan opettajan kanssa, p. 050-594 0672. Varaa soittoaikasi vasta ilmoittauduttuasi ja paikan saatuasi!

110105 Pianonsoitto, Oripää

Oripään opistotila/luokka

Ti 12.30–14.3., 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Sari Jokela, 196 €

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Soittoajat sovitaan opettajan kanssa, p. 0400-960 627. Sovi soittoaikasi vasta ilmoittauduttuasi ja paikan saatuasi.

110106 Pianonsoitto A, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu, luokka 17

Ti 14.40–16.4., 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Kanttori Alberto Peltonen Galindo, 158 €

Opettajan kanssa sovitaan oma soittoaika, joka on kestoaltaan 20 min. Sovi soittoaikasi opettajan kanssa vasta ilmoittauduttuasi ja paikan saatuasi, p. 050-326 5177.

110107 Pianonsoitto B, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu, luokka 17

To 14.40–16.20, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

Kanttori Alberto Peltonen Galindo, 158 €

Opettajan kanssa sovitaan oma soittoaika, joka on kestoaltaan 20 min. Sovi soittoaikasi opettajan kanssa vasta ilmoittauduttuasi ja paikan saatuasi, p. 050-326 5177.

110130 Kitaransoiton yksityisopetus kaikikäisille, Kyrö

Opistotalo/Musiikkiluokka

Ti 14.00–20.00 sekä ke 14.00–20.00, 16.9.–3.12., 13.1.–8.4.

Musiikkipedagogi (AMK) Antti Raivio, 196 €

Voit opiskella joko akustisen- tai sähkökitaran kanssa. Myös sähköbasso ja ukulele ovat mahdollisia. Tavoitteena on, että saat monipuolista opetusta soitossa sekä hyvät eväät jatko-opintoihin ja/tai elinikäiseen harrastamiseen.

Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin pidemmälle ehtineille. Oppitunnin pituus 30 min.

Opetuspäivät tiistai tai keskiviikko. Soittoajan voit varata opettajalta p. 040-738 3501.

Muista ilmoittautua ensin. Jos tulet parisi kanssa, voitte jakaa em. ajan ja maksun.

110131 Kitaransoiton yksityisopetus aikuisille, lapsille ja nuorille, Riihikoski

Riihikosken yhtenäiskoulu/musiikin luokka Vintti

Ma 16.00–19.00, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Musiikkipedagogi (AMK) Turo Lento, 196 €
Soittokerran kesto on 30 min./oppilas. Soittoajan voit varata opettajalta, p. 040-508 4608. Muista ilmoittautua ensin. Jos tulet parisi kanssa, voitte jakaa em. ajan ja maksun.

110132 Harmonikansoitto, Riihikoski

Riihikosken koulu

Ke 15.00–17.3., 17.9.–3.12., 7.1.–8.4.

Sari Jokela, 196 €

Opiskelija saa oman lähtötasonsa mukaista opetusta harmonikan soittamiseen. Tavoitteena on sekä tekniikan että tulkinnan kehittäminen. Yksilöopetuksessa soittokerran kesto on 30 min./oppilas. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Soittoajat sovitaan opettajan kanssa, p. 0400-960 627. Sovi soittoaikasi vasta, kun olet saanut paikan. Tervetulleita ovat kaikentasoiset soittajat. Jos tulet parisi kanssa, voitte jakaa em. ajan ja maksun.

110133 Rumpujensoitto – soitinopinnot, Aura

Aurasali

To 15.15–18.15, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

FM Ville Nieminen, 112 €

Harjoittelemme monipuolisesti erilaisia rumpukompeja ja musiikkityylejä sekä kehitetään yleistä soittotekniikkaa ja nuottien lukemista. Opiskelu tapahtuu 3-4 hengen ryhmissä (60 min./ryhmä). Sekä vasta-alkajat että pidemmälle ehtineet ovat tervetulleita! Opiskelija hankkii itse rumpukapulat ja ottaa mukaan korvatulpat.

110134 Puhallinmusiikin alkeita yksityis-/pienryhmäopetus, alle 16-vuotiaat

Marttilan koulu

To 15.00–18.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Jenni Lehtonen, 196 €

Kurssi sopii kaikille soittamisesta ja puhallinmusiikista kiinnostuneille. Opetus on tarkoitettu alle 16-vuotiaille, mutta raja ei ole ehdoton. Jos omaa soitinta ei ole, jokaiselle järjestetään kurssia ja kotiharjoittelua varten henkilökohtainen instrumentti. Soittoaika 30 min./oppilas. Pienryhmässä pienempi kurssimaksu. Jos tulet parisi kanssa, voitte jakaa em.

ajan ja maksun. (2.4. ei opetusta)

110137 Puhallinmusiikin alkeet alle 16-vuotiaille

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö
Ma 15.00–17.30., 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Jenni Lehtonen, 58 €

Kurssi sopii kaikille soittamisesta ja puhallinmusiikista kiinnostuneille. Opetus on tarkoitettu lähinnä alle 16-vuotiaille, mutta ikäraja ei ole ehdoton. Jos omaa soitinta ei ole, jokaiselle järjestetään kurssia ja kotiharjoittelua varten henkilökohtainen instrumentti.



Marttilan puhallinryhmäläiset esiintyvät säännöllisesti op. Jari Auramon johdolla konserteissamme. – Kuva: O. Annala.

110135 Puhallinmusiikin alkeita aikuisille - Comeback! yli 15-vuotiaat

Marttilan koulu/musiikki ja tekstiili

To 17.00–18.30., 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Jari Auramo, 69 €

Kurssi sopii aikuisille, jotka ovat joskus harrastaneet jotain musisointia. Vuosikymmenien takaa tunnistat jotain nuotteja, ehkä aikoinaan soitit jotain puhallintakin. Tai sitten haluat aikuisena todella matalalla kynnyksellä tulla opimaan jotain uutta. Opetus on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Jos omaa soitinta ei ole, jokaiselle järjestetään kurssia ja kotiharjoittelua varten henkilökohtainen instrumentti.

110136 Puhallinmusiikin jatkoryhmä

Marttilan koulu/musiikki ja tekstiili

To 18.30–20.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Jari Auramo, 58 €

Kurssi sopii jo jonkin verran soittamista harrastaneille. Ikärajoja ei ole. Jos omaa soitinta ei ole, jokaiselle järjestetään kurssia ja kotiharjoittelua varten henkilökohtainen instrumentti.

110140 Bändikurssi

Yläneen yhtenäiskoulu

Ti 18.45–20.15, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Musiikkipedagogi (AMK) Turo Lento, 58 €

Kurssilla harjoitellaan bändisoittoa perehtyen kevyen musiikin erilaisiin soittotyyleihin kunkin oppilaan taidot huomioon ottaen. Tavoitteena on, että saat riittävät valmiudet soittaa erilaista musiikkia yhdessä muiden kanssa.

110110 Ota laulutunteja!

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

To 12.00–14.00, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

Musiikkipedag. (AMK) Satu Luukkonen, 196 €

Opiskelija saa oman lähtötasonsa mukaista opetusta laulamiseen. Tavoitteena sekä tekniikan että tulkinnan kehittäminen. Tule yksin tai ystävän kanssa! Yksilö-/pariopetuksessa kunkin laulukerran kesto on 30 min. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tuntien ajat sovitaan opettajan kanssa, p. 050-594 0672.

Tervetulleita ovat kaiken tasoiset laulajat.

110111 Laulun iloa, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ti 12.00–13.3., 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 68 €

Laulun iloa on kevyen musiikin laulukoulu-ryhmä, jossa opetellaan hengitys- ja äänenmuodostustekniikkaa. Harjoiteltavat kappaleet valikoidaan yhdessä opettajan kanssa. Ei vaadi nuotinlukutaitoa. Kurssin hinta sis. materiaalmaksun.

110112 Laulun iloa, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu

Ke 18.3.–20.00, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 68 €

Kurssin hinta sis. materiaalmaksun.

110113 Laulun lyömät, Oripää

Oripään opistotalo/luokka

Ma 15.3.–17.00, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 68 €

Matalan kynnyksen kuoro kaikille kuorolaulusta kiinnostuneille. Harjoitellaan kuoroäänien muodostusta ja stemmoissa laulamista, jos

niin toivotaan. Ei vaadi nuotinlukutaitoa. Kurssin hinta sis. materiaalimaksun.

110115 Viihdekuoro

Riihikosken yhtenäiskoulu/musiikin luokka
Vintti

Ti 18.30–20.00, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Harry Lindström, 58 €

Lauetaan monenlaista viihdemusiikkia suosituimpia klassikkoiskelmiäkään unohtamatta. Pääasiassa laulut sovitetaan kaksiaäniseksi. Osallistua voivat kaikki niin naiset kuin miehetkin.



Riihikosken viihdekuoromme laulua kuultiin mm. huhtikuussa 2025 opiston kevätkonsertissa.

Opintoryhmää vetää Harry Lindström. – Kuva: O. Annala.

110116 Viihdekuoro Laulavaiset

Marttilan Huvila

To 9.30–11.00, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

Aimo Peuralahti, 58 €

Lauetaan monenlaista viihdemusiikkia ja tarvittaessa vähän vakavampaakin musiikkia. Emme laula moniäänisesti, sillä kyseessä on nk. matalan kynnyksen kuoro. Osallistua voivat niin naiset kuin miehetkin, jotka tuntevat kuorolaulun omakseen.

110120 Karaokeen erikoisryhmä, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ti 14.00–16.15, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Musiikkipedagogi YAMK Outi Annala, 117 €
Pienryhmäopetuksena toteutettava erikoisryhmä on tarkoitettu edistyneemmille laulajille. Pieni ryhmäkoko mahdollistaa yksilöllisemmän opetuksen. Kurssin hinta sis. materiaalimaksun.

110121 Aikuisten karaokeryhmä, Aura

Pikku Auraamo

To 18.3.–20.4., 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 87 €
Rentoon karaokeryhmäämme ovat tervetulleita kaikki laulun ystävät. Tavoitteena on rohkeuden kasvu ja lauluilmaisun kehittyminen. Kurssin hinta sis. materiaalimaksun.

110122 Karaokeen jatkokurssi, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu

Ke 16.00–18.15, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 87 €
Karaokeen jatkokurssi sinulle, joka haluat enemmän ohjausta äänenkäytössä ja esiintymisessä. Olet tähtäämässä kilpailuihin tai muuten haluat tai tarvitset pidemmälle menevää ohjausta karaokeen parissa. Kurssin hinta sis. materiaalimaksun.

110123 Seniorien karaokeryhmä, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Pe 11.00–13.15, 19.9.–5.12., 16.1.–17.4.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 63 €
Rentoon karaokeryhmäämme ovat tervetulleita kaikki laulun ystävät – ei paineita, vain hauskanpitoa! Harjoitellaan suosikkeja ja löydetään uusia "helmiä" yhdessä. Tavoitteena on rohkeuden kasvu ja lauluilmaisun kehittyminen. Kurssin hinta sis. materiaalimaksun.

110124 Seniorien karaokeryhmä, Oripää, syksy

Oripään opistotila/luokka

Ma 12.00–14.15, 15.9.–1.12.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 40 €
Sisältö, katso kurssi 110123. Kurssin hinta sis. materiaalimaksun.

110125 Seniorien karaokeryhmä, Oripää, kevät

Oripään opistotila/luokka

Ma 12.00–14.15, 12.1.–13.4.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 46 €
Sisältö, katso kurssi 110123. Kurssin hinta sis. materiaalimaksun.

110145 Hitsin pimpulat Miten niitä nuotteja luetaan?

Opistotalo/Liisa Hellevi-sali

La 12.00–15.00, 13.9.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 21 €
Tiivis, mutta helposti lähestyttävä läpileikkaus nuotinlukutaidosta kiinnostuneille nuorille ja aikuisille lähinnä laulamisen näkökulmasta.

Opit perusrhythmit, mitä tarkoittaa tahtiosoitus ja sävellaji, duuri- ja molliasteikon sekä intervallit.

110146 Musiikista hyvinvointia Taitokodissa

Taitokoti, Pöytyä

Pe 9.00–10.00, 19.9.–5.12., 16.1.–17.4.

Musiikkipedagogi (YAMK) Outi Annala, 35 €
Koetaan musiikkia monipuolisesti: Lauletaan, soitetaan, kuunnellaan ja liikutaan musiikin tahtiin.

TEATTERI

110201 Nuorten teatterikurssi, Yläne

Yläneen vanha kunnantalo

Ma 18.00–19.30, 18.8.–17.11.

Janna Kajala, 50 €

Tällä kurssilla alamme valmistaa esitystä, joka saa ensi-iltansa joulukuussa 2025, yhteistyössä Himolan teatterin kanssa. Kurssi sopii 10-16-vuotiaille. Kokoukset myös kahtena sunnuntaina: 21.9. (4 oppituntia) ja 26.10. (3 oppituntia). Uudenkartanon kyläyhdistys maksaa kurssimaksun eli ilmoittautuessasi voit laittaa maksajaksi yhdistyksen tiedot.

110202 Teatterikurssi yli 15-vuotiaille nuorille, Himolan Teatteri

Yläneen vanha kunnantalo

Ma 18.00–21.00, 12.1.–23.3.

Valokuvaaja, media-assist. Heidi Tuomola, 58 €
Alkuvuoden aikana nuorten teatterikurssilla valmistetaan kokoillan näytelmä, joka saa ensi-iltansa maaliskuussa 2026 Yläneen työväentalolla. Näyttelemisen lisäksi mukana voi olla monessa muussakin roolissa – lavastuksessa, puvustuksessa, valo- ja äänitekniikassa. Osallistua voivat liittyä kaikki yli 15-vuotiaat. Uudenkartanon kyläyhdistys maksaa kurssimaksun eli ilmoittautuessasi voit laittaa maksajaksi yhdistyksen tiedot.

110205 Lasten ja nuorten teatteritoiminta, produktion alkeet

Auraamo, Turuntie 1, Aura

Ke 17.30–19.00, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Sara Hänninen, 58 €

Yli 9-vuotiaille suunnatussa produktioy-

mässä tutustutaan näyttelijäntyöhön ja teatterin maailmaan toteuttamalla teatteriproduktio, joka huipentuu muutamiin esityksiin lukuvouden päätteeksi. Kurssin aikana pääset esittämään roolia näytelmässä, sekä halutessasi osallistumaan myös muihin tuotannon osaluosiin, kuten lavastamiseen tai esitystekniikkaan. Tunneille tarvitset mukaasi vaatteet, jotka eivät estä liikkumista.



Viime kaudella Himolan teatteri harjoitteli ja esitti Täydelliset häät -näytelmää. – Kuva: H. Tuomola.

110203 Teatterikurssi, Himolan Teatteri, syksy

Yläneen vanha kunnantalo

To 18.00–21.00, 18.9.–4.12.

Valokuvaaja, media-assist. Heidi Tuomola, 58 €
Syksyn aikana on tavoitteena valmistaa kokoillan näytelmä, joka saa ensi-iltansa helmikuussa 2025 Yläneen työväentalolla. Mukaan voivat tulla kaikki teatterista kiinnostuneet. Näytelmien valmiiksi saattamisessa on näyttelemisen lisäksi muitakin mielenkiintoisia tehtäviä. Uudenkartanon kyläyhdistys maksaa osallistujien kurssimaksun. Uudenkartanon kyläyhdistys maksaa kurssimaksun eli ilmoittautuessasi voit laittaa maksajaksi yhdistyksen tiedot.

110204 Teatterikurssi, Himolan Teatteri, kevät

Yläneen vanha kunnantalo, Kuntolantie 4, Pöytyä

To 18.00–21.00, 12.2.–21.5, 69 €

Sisältö, katso kurssi 110203.

KUVATAITEET

110301 Piirustuksen ja maalauksen intensiivikurssi, Yläne

Yläneen vanha kunnantalo

Ti 16.00–19.00, To 16.00–19.00, 2.–11.9

Kuvataiteilija Minna Vainio-Järvinen, 30 €

Valitse tekniikaksesi joko akryyli-, öljy- tai akvarellimaalaus tai muita kuvataiteen työvälineitä. Kurssi sopii hyvin myös (vale-)aloittelijoille (alaikä 12 vuotta). Ota omat maalauks- ja piirustusvälineet mukaan. Kokoontumiset ti 29.8., to 31.8., ti 5.9. ja to 7.9.

110302 Piirustus ja maalaus, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kuvataideluokka

Ke 18.00–21.00, 17.9.–27.11., 8.1.–15.4.

Kuvataiteilija Shahrzad Hazrati, 100 €

Tervetuloa akryyli- ja öljyvärimaalauksen kursseille! Saat vahvat perustiedot ja -taidot maalauksen maailmaan ja pystyt omatoimisen maalaamisen kurssin päättyessä.

110303 Piirustus ja maalaus, Auranmaan taitotalon päiväkurssi

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

To 15.00–18.00, 18.9.–4.12., 15.1.–2.4.

Kuvataiteilija (AMK) Jaana Valtari, 95 €

Tutustut öljyvärimaalauksen työvälineisiin ja materiaaleihin. Halutessasi voit maalata myös akryyliväreillä tai vesiliukoisilla öljyväreillä. Talven aikana kokeilemme mm. kerrosmaalausta, kertamaalausta ja jatkettua kertamaalausta. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneille maalareille.

110304 Piirustus ja maalaus, Oripää

Oripään opistotila/luokka

Ti 16.30–19.30, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Kuvataiteilija Minna Vainio-Järvinen, 100 €

Sisältö, katso kurssi 110301.

110305 Taidepäiväkirja

Opistotalo/Kuvataideluokka

Ma 17.30–20.30, 15.9.–10.11.

Anna Loimaranta, 50 €

Luodaan oma taidepäiväkirja piirtämällä, maalaamalla ja kirjoittamalla. Päiväkirja tarjoaa luovan tilan, jossa voi pysähtyä, oivaltaa ja nauttia tekemisestä. Kurssi sopii kaikille, eikä vaadi aiempaa taideosaamista.

110310 Kuvista alakouluikäisille

Oripään opistotila/luokka

Ti 14.45–16.15, 16.9.–2.12.

Kuvataiteilija Minna Vainio-Järvinen, 58 €

Alakouluikäisille suunnatussa 'kuviksessa' nautitaan mukavasta tekemisestä koulupäivän jälkeen. Piirtämistä, maalausta ja kolmiulotteista rakentelua tehdään rennolla ja iloilla otteella. Materiaalit kuuluvat kurssin hintaan.

110311 Kuvataidetta 15–18-vuotiaille

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kuvataideluokka

Ti 16.00–19.00, 16.9.–2.12., 13.1.–31.3.

Kuvataiteilija (AMK) Jaana Valtari, 140 €

Toivotko voitasi harrastaa kuvataidetta? Nyt tilaisuutesi on koittanut. Ammatikseen kuvataiteilijana toimiva opettaja on teknisesti osaava ja hallitsee piirustuksen ja maalauksen kummunkin perusteellisesti. Kurssin hinta sisältää perusmateriaalit.

110312 Mandala

Opistotalo/Kuvataideluokka

Ma 17.00–20.00, 26.1.–16.3.

Anna Loimaranta, 45 €

Sana "mandala" tarkoittaa pyhää ympyrää. Se on symmetrinen kuvio, joka koostuu toistuvista muodoista. Kurssin aikana opit teemään omia mandaloita eri teemoista ja erilaisilla tekniikoilla. Tarjolla on rauhallinen ja kannustava ilmapiiri, jossa voit pysähtyä luovuuden äärelle ja kokea mandalan eheyttävän voiman.

110313 SikSak-kuvataidepaja

Päivä- ja työtoimintakeskus Siksak

To 12.20–14.05, 25.9.–4.12., 15.1.–12.3.

Kuvataiteilija Minna Vainio-Järvinen, 52 €

Kehitysvammaisten oma kuvataidepaja, jossa kokeillaan luovasti värejä ja materiaaleja erilaisten teemojen ja tarinoiden innostamana. Katselemme taidekuvia, keskustelemme taiteesta ja kokeilemme monia taiteen tekemisen tapoja. Materiaalimaksu sisältyy kurssin hintaan.

113001 Keramiikkaa, punasavi ja mustasavustuksen salat

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

To 17.00–20.00, 4.9.–2.10

Artesaani Anna-Mari Laukkanen, 21 €

Punasavi on yksi vanhimmista keramiikkamateriaaleista. Kun kotimaiseen punasaveen yhdistetään perinteinen polttotekniikka mustasavustus, syntyy ainutkertaisia tummansävyisiä

teoksia, jossa historia ja nykyhetki kohtaavat. Mustasavustus on kuin saven alkemiaa; yhdistelmä tulta, savua ja sattumaa. Jokainen poltto on kokeilu ja jokainen teos on ainutlaatuinen. Materiaalimaksu maksetaan suoraa opettajalle.

113002 Keramiikka, maanantain päiväryhmä

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka
Ma 12.00–15.00, 15.9.–24.11., 12.1.–30.3.
Pirjo Haakana, 91 €

Vapaamuotoista saviyöskentelyä mukavassa porukassa, jokaiselle sopivaan tahtiin. Vastaalkajille runsaasti ohjausta, pitkään tehneet ideoivat itse ja jakavat ajatuksiaan myös muille. Luokassa on mahdollisuus dreijan käyttöön. Ei omia materiaaleja mukaan. Poltto- ja materiaalimaksu määräytyvät tehtyjen töiden määrän ja koon mukaan. Tilassa kahvinkeitto-mahdollisuus.



Keramiikan kurseilla opiskelijamme tuottavat toinen toistaan upeampia taide-esineitä.

– Kuva: E. Terävä.

113003 Keramiikka, tiistai-iltapäivä

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka
Ti 13.45–16.45, 16.9.–2.12., 13.1.–14.4.

TaM Eeva Terävä, 103 €

Tutustut saveen materiaalina sekä tuotesuunnittelun että kuvanveiston näkökulmista. Opit työstämään savea erilaisilla tekniikoilla, käsin muovaamalla ja käyttämällä dreijaa. Kurssin aikana pääset kokeilemaan myös erilaisia pin-nankäsittely-, koristelu- ja värjäystapoja, joilla saat teoksiisi uniikin ilmeen. Kurssimateriaalit ostetaan opettajalta. Ei omia materiaaleja luokkaan.

113004 Keramiikka, tiistai-ilta

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka
Ti 17.00–20.00, 16.9.–2.12., 13.1.–14.4.

TaM Eeva Terävä, 103 €

Sisältö, katso kurssi 113003.

113005 Keramiikka, torstai-ilta

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka
To 18.00–21.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

TaM Eeva Terävä, 95 €

Sisältö, katso kurssi 113003.

113006 Omasta pelto- tai puutarhasavesta esineiksi

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka
Pe 17.00–18.30, La 9.00–13.00, 11.–25.10
TaM Eeva Terävä, 25 €

Oletko kerännyt omalta pelloltasi tai puutarhastasi villisavea? Saviseudulla melkein mistä tahansa voi löytää hienoa raakana harmaata sitkeää ja joustavaa savea, joka poltettuna muuttuu punaruskeaksi kauniiksi keramiikaksi. Kerää kesän aikana muutama kilo savea kiinnostavista paikoista ja tule syksyllä tekemään koepaloja ja testiesineitä, jotka poltamme valmiiksi sähköuunissa. Tutkitaan, minkälaista luonnonsavea meillä on omalla lähialueellamme.

4.10 klo 9-13 työskentely 31.10 klo 9-10.30 poltettujen esineiden katselmus Poltto sisältyy kurssimaksuun

113008 Seinätauluja savilaastein

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka
La 12.15–17.45, 11.–25.10.

Savirankentaja Oliver Müller, 24 €

Opit tekemään savilaastia ja valmistamaan siitä seinälle ripustettavan sisustustaulun, jonka pohjana on kierrätyskaakeli. Valmis työ pintakäsitellään kurssin aikana tehtävillä maa-leilla, sekä öljyillä ja vahoilla. Seinätaulut soveltuvat ainoastaan sisäkäyttöön. Kurssin aikana ehdit tehdä 1-2 taulua. Materiaalimaksu

20 € /taulu maksetaan kurssilla opettajalle. Materiaalimaksuun sisältyvät taulun pohja, laastien m-2 taulua. Ota omat eväät mukaan, sillä kurssilla pidetään evästauko.

113009 Uniikit tarjoiluastiat keramiikasta

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka
La 9.00–12.00, Su 9.00–12.00, 11.10.–29.11.
Artesaani Anna-Mari Laukkanen, 24 €
Levytekniikka on yksi keramiikan perustekniikoista ja sillä on sujuvaa valmistaa tarjoiluastioita, kuten leivoslautaisia, tapasvateja ja pikkuleipäalustoja. Kurssilla opit, kuinka savi kaukitaan, muotoillaan ja kuivataan oikein ja miten saat aikaan kauniisti toimiva käsityöesineitä arkeen ja juhlaan. Opetust ryhmä sopii kaikille, niin vasta-alkajille kuin kokeneillekin saven ystäville. Materiaalit maksetaan opettajalle kurssin aikana. Ei omia materiaaleja. 11. ja 12.10. työskentely, 8.11. lasitus ja 29.11. töiden nouto.

113010 Betonivalu silikonimuotteihin

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka
La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00, 25.–26.4.
Artesaani Anna-Mari Laukkanen, 24 €
Valmista tarkkoja ja yksityiskohtaisia esineitä valamalla betonia valmiisiin silikonimuotteihin. Opettaja tuo mukanaan muotteja, joilla voit helposti valmistaa esimerkiksi pienoispatsaita, kynttilänjalkoja ja puutarhaelementtejä. Opit käyttämään hienoista kiviaineksista valmistettua nopeasti kuivuvaa valmisbetonia, joka soveltuu erinomaisesti monenlaisiin valuprojekteihin. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle käytön mukaan.

113015 Rakukeramiikka

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka
Pe 17.00–18.30, La 9.00–15.30, 2.–23.5.
TaM Eeva Terävä, 37 €
Tule kokemaan jännittävä ja yllätyksellinen rakupoltto. Esineet valmistetaan karkeasta savesta käsin työstämällä ja ne poltetaan ja savustetaan ulkona kaasun avulla. Materiaalit ostetaan kurssipaikalta ja maksetaan opettajalle käteisellä. Muovailu la 2.5. klo 9-12 ja la 9.5. klo 9-12, lasitus pe 22.5. klo 17-18.30 ja poltto la 23.5. klo 9-15.

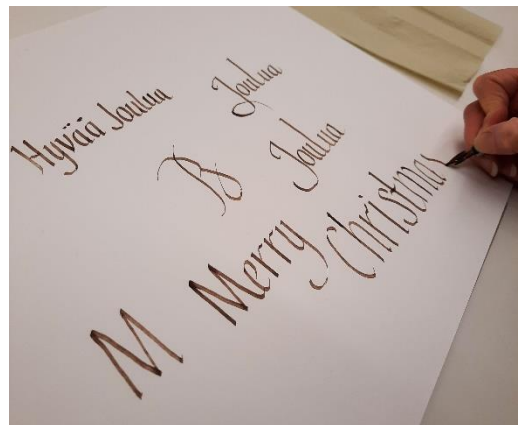
113101 Värejä ja modernia kalligrafiaa

Kyrö, opistotalo
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45, 15.–16.11.
Hortonomi (AMK) Marika Aaltonen, 45 €

Viikonlopputyöpajassa tekstataan hiusterällä modernia kalligrafiaa, sekä toteutetaan erilaisin tekniikoin värikkäitä taustoja, joita voi yhdistää kalligrafiaan, korttiaskarteluun jne. Sopii sekä aloittelijalle että aiemmin kalligrafiaa harrastaneelle.

113102 Kaunista kirjoitusta hiusterällä

Riihikosken yhtenäiskoulu/käsityöluokka Pirtti
Ma 18.00–20.15, 12.1.–23.3.
Hortonomi (AMK) Marika Aaltonen, 30 €
Kalligrafiaa eli kaunista kirjoitusta terällä ja musteella. Kirjoitamme koristeellista, herkkää, romanttista copperplate-tyyliä hiusterällä. Teemme tyyliin sopiva koristeluja. Sopii niin aloittelijoille kuin jo aiemmin kalligrafiaa harrastaneelle. Opettaja lähettää materiaalistian ennen kurssin alkua.



Kalligrafia eli korutekstaus on hyödyllinen taito nykyisinkin. – Kuva: M. Aaltonen.

113103 Rohkeasti kameran kanssa – syvännä valokuvauksen kerrontaa ja tekniikkaa

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali
La 10.00–13.00, 4.10.–8.11.
Valokuvaaja, media-assistentti Heidi Tuomola, 24 €
Tämä kurssi on suunnattu valokuvaajille, jotka haluavat syventää valokuvauksen kerrontaa ja parantaa kuvien teknistä laatua. Opit yhdistämään teknisen osaamisen luovaan ilmaisuun, mikä tekee kuvistasi entistä voimakkaampia ja kerronnallisesti mielenkiintoisempia. Ennen kurssin alkua osallistujille lähetetään kysely,

jossa tiedustellaan heidän toiveitaan ja koke-
muksiaan valokuvauksesta. Tämän pohjalta
harjoitteet ja sisällöt räätälöidään vastaamaan
osallistujien tarpeita.

KÄDENTAIIDOT

114001 Kudonta (päivä), Kyrö

Kyrön VPK:n talo

Ke 12.00–15.00, 17.9.–13.12., 14.1.–8.4.

TaM Eeva Terävä, 103 €

Perinteiset käsityötekniikat ovat arvossaan, ja kangaspuissa kudottu tekstiili on tekijälleen oi-
kea aarre. Tällä peruskurssilla pääset perehty-
mään erilaisten kudottujen tekstiilien suunnit-
teluun ja valmistukseen. Tutustut työvälinei-
siin, sidoksiin, kankaan rakentamiseen, kudon-
taan ja valmiin kankaan viimeistelyyn.

114002 Kudonta (ilta), Kyrö

Kyrön VPK:n talo

Ke 17.00–20.00, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Artesaani Tarja Mäkiniiitty, 99 €

114003 Kudonta, Marttila

Marttilan kudontatila

To 18.00–21.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Artesaani Arja Hakala, 99 €

114004 Kudonta, Oripää

Oripään opistotila

Ke 17.30–20.30, 17.9.–26.11., 14.1.–1.4.

Artesaani Arja Hakala, 95 €

114005 Kudonta, Yläne

Yläneen vanha kunnantalo

Ti 12.00–15.00, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Artesaani Tarja Mäkiniiitty, 99 €

Kurssi toteutuu edellyttäen, että tila on opis-
ton käytössä.

114010 Kutomon kesäkäsityöt, Marttila

Marttilan kudontatila

Ma 18.00–21.00, 8.6.–27.7.

Artesaani Arja Hakala, 36 €

Kesäkurssilla pääset kutomaan kangaspuilla
kesäkodin tekstiilejä uusista ja kierrätetyistä
materiaaleista. Kokoontumisten väliajoilla ku-
dontatila on opiskelijoiden käytössä. Kurssi so-
pii myös vasta-alkajille. Kokoontumiskerrat so-
vitaan ensimmäisellä kerralla, 8.6. klo 18-21.

114011 Kesäkudonta, Oripää

Oripään opistotila

Ma 18.00–21.00, 1.6.–27.7.

Artesaani Arja Hakala, 36 €

Materiaalit eivät kuulu kurssin hintaan, mutta
ne on hyvä tilata yhdessä opettajan kanssa
Ensimmäinen tapaaminen 1.6. klo 18-21.

114201 Kyrön käsityökahvila

Kyrön VPK:n talo

Ma 17.30–19.45, 15.9.–1.12., 12.1.–30.3.

Artesaani Tarja Mäkiniiitty, 58 €

Käsityökahvilassa tutustut monipuolisesti eri-
laisiin tekniikoihin ja materiaaleihin. Voit val-
mistaa omavalintaisia tuotteita, kuten neu-
leita, virkkauksia, makrameetöitä tai pieniä
nahkatöitä. Tarveaineet ja tarvikkeet ostetaan
itse tai mahdollisuuksien mukaan opettajalta.
Kokoontumisajankohdat syksy: 15.9., 29.9.,
6.10., 20.10., 3.11., 17.11. ja 1.12. sekä kevät:
12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3. ja 30.3.

114202 Oripään Käsityökahvila

Oripään opistotila/luokka, Yläneentie 1, Oripää
To 10.00–12.15, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

Artesaani Tarja Mäkiniiitty, 58 €

Sisältö, katso kurssi 114201. Kokoontumisajan-
kohdat syksy: 18.9. 2.10., 9.10., 23.10., 6.11.,
20.11. ja 4.12. sekä kevät: 15.1., 29.1., 12.2.,
26.2., 12.3., 26.3. ja 9.4.

114203 Yläneen Käsityökahvila

Yläneen vanha kunnantalo, Kuntolantie 4,
Yläne

To 13.00–15.15, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

Artesaani Tarja Mäkiniiitty, 58 €

Sisältö, katso kurssi 114201. Kurssi toteutuu
edellyttäen, että tila on opiston käytössä.

114204 Ompelu, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, tekstiilityön
luokka

Ti 17.30–20.30, 16.9.–2.12.

Hanna-Leena Schleutger, 58 €

Ompelun peruskurssilla valmistat vaatteita ku-
dotuista kankaista ja trikoosta omien ideoidesi
ja toiveidesi mukaisesti. Tarvitset mukaasi ai-
nakin paperi- ja kangassakset, viivoittimen, lyi-
jyknän ja kangasliidun, mittanauhan, nuppi-
neulat, ompeluneuloja ja ratkojan sekä esipes-
tyn kankaan, ompelulangat sekä kaavapaperin.

114205 Ompelu, Riihikoski, syksy

Riihikosken yhtenäiskoulu/käsityöluokka Pirtti

Ke 17.30–20.30, 17.9.–3.12.

Tradenomi (AMK) Leena Blom, 58 €

Opi valmistamaan joko ihan uusia vaatteita tai
tuunaamaan jo kaappiin unohtunut vanha

lempivaatteesi uuteen loistoon. Opiskelijat hankkivat itse tarvittavat materiaalit ja lisätarvikkeet. Ohjeistus tarvittaviin materiaaleihin löytyy netistä.

114206 Ompelu, Riihikoski, kevät

Riihikosken yhtenäiskoulu/käsityöluokka Pirtti Ke 17.30–20.30, 14.1.–8.4.

Tradenomi (AMK) Leena Blom, 69 €

Sisältö, katso kurssi 114205.

114207 Ommellaan lapselle, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, tekstiilityön luokka

Pe 17.30–20.30, La 9.00–12.00, 26.–27.9.

Tradenomi (AMK) Leena Blom, 21 €

Lastenvaatekursseilla voi ompelut vaatteen ja/tai asusteet lapsille vauvasta koululaiseen. Voit olla vasta-alkaja tai kokeneempi kotiompeleija. Tavoitteena valmistaa viikonlopun aikana kaunis joustava lastenvaate ja/tai asusteet. Ohjeistus tarvittavasta välineistöstä ja materiaaleista löytyy netistä. Mikäli tarvitset apua materiaalivalinnoissa, ota yhteyttä etukäteen Leena Blom, p. 0415048331.

114208 Keppihevonen ommellen

Riihikosken yhtenäiskoulu/käsityöluokka Pirtti La 10.00–13.00, Su 10.00–13.00, 11.–12.4.

Piia Säre, 21 €

Opi valmistamaan keppihevonen sekä ompelukoneella että käsin. Lisäksi voi tehdä yksinkertaiset suitset. Kurssin päätteeksi sinulla on itse tehty hieno keppihevonen. Ryhmä on tarkoitettu aikuinen–lapsi (n. 8–12-v.)-työpareille ja se sopii myös aloittelijoille. Aikuinen ilmoittautuu kursseille. Aikuiselta edellytetään ompelukoneen käyttötaitoa. Ohjeistus tarvittavasta välineistöstä ja materiaaleista löytyy netistä. *Materiaalimaksu 30 € maksetaan opettajalle* (käteinen/mobilepay) ensimmäisellä kerralla. Maksu sisältää materiaalit yhteensä 'keppariin'/pari.

114209 Pitsinnypläys, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ke 18.00–21.00, 24.9.–3.12., 28.1.–8.4.

Tuula Anneli Huovinen, 69 €

Tutustutaan nypäyksen eri tekniikoihin ja tyyliin. Valmistetaan mm. liinoja, tauluja, asusteita, koruja ja koristeita. Opiskelijat hankkivat tarvikkeet itse. Opintoryhmä sopii sekä aloittelijoille että edistyneille tekijöille.

114210 Kahvipussi- ja nipsuaskartelu.

Pöytyän Riihikosken kirjasto

To 16.30–19.30, 25.9.–4.12., 22.1.–16.4.

Desing-tekstiilien valmistaja Seija Saarinen, 69 €

Valmistetaan kierrätysmateriaaleista kasseja, koruja, kortteja, kulhoja ym. kivoa.

Kurssikerrat syysk: 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11. ja 4.12. sekä kevät: 22.1., 5.2., 26.2., 12.3., 26.3. ja 16.4.

114211 Kahvipussiaskartelua verkossa

Verkkokurssi

La 9.00–12.00, 27.9.–31.12., 24.1.–11.4.

Desing-tekstiilien valmist. Seija Saarinen, 69 €

Valmistetaan kierrätysmateriaaleista kasseja, koruja, kortteja, kulhoja ym. kivoa.

Kurssikerrat syysk: 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 15.11. ja 29.11. sekä kevät: 24.1., 7.2., 28.2., 14.3., 28.3. ja 11.4. Kokoontumiskerran talenne katsottavissa 30 päivää.

114215 Purkkivärjäys

Kyrön VPK:n talo

La 9.00–12.00, Su 9.00–12.00, 27.9.–8.11.

Artesaani Tanja Hallberg, 24 €

Kahden kurssipäivän aikana tutkitaan ja tehdään lankojen kylmävärjäystä. Tekniikan opituasi voit helposti jatkaa innostavaa kokeilua kotona. Materiaalina käytämme alpakkaa, lampaanvillaa tai villasekoitelankoja, joiden pohjaväri voi olla luonnonvalkoinen, valkoinen tai vaaleanharmaa. Tarkempi kurssikuvaus tarvittavine välineistöineen ja materiaaleineen löytyy netistä. Materiaaleja voi ostaa myös opettajalta. Kokoontumiskerrat 27 ja 27.9 sekä 8.11.



Tinalankapunonta on perinteinen saamelainen käsityötekniikka – Kuva: U-M. Vuorinen.

114220 Koruja tinalankapunonnalla

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

La 10.00–13.45, Su 10.00–13.45, 24.–25.1.

Käsi- ja taideteollisuusopettaja Ulla-Maija Vuorinen, 24 €

Tule kokeilemaan vanhaa saamelaista käsitystekniikka ja tee tina-hopealangasta punosta nahkarannekkeeseen ja korvakoruihin. Nahka voi olla sisnaa eli kasviparkittua poronahkaa tai ohutta pukinenahkaa. Ranneke sekä punos ommellaan käsin ja poronsarvi luunapit tehdään itse. Opettajalta voi ostaa materiaaleja ja tarvikkeita tehtäviin töihin. Yhden rannekeen hinta n. 8 € punoksesta riippuen.

114221 Lampaantaljoista lämpimiä tuotteita

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

Pe 18.00–21.00, La 10.00–17.00, Su 9.00–16.00, 20.3.–19.4.

FM, lampuri Anu Pentti, 58 €

Tossut, rukkaset, liivi vai vällyt? Tällä kurssilla voit valmistaa taljoista joko talvisia asusteita, mukavan kevyen ja uniikin lammasliivin tai ommella lämpimät, perinteiset lammasvällyt. Ompelemme tuotteet käsin, ja käytämme ompelussa perinteistä pellavalankaa. Ohjeistusta tarvittavista materiaaleista löytyy netistä.

Kurssi kokoontuu kahtena viikonloppuna, joiden välissä on ompeluaikaa noin neljä viikkoa.

114222 Huovutetaan kotimaisesta lampaanvillasta

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

Pe 17.00–18.30, La 9.00–14.00, 29.9.–15.11.

TaM Eeva Terävä, 24 €

Tule tutustumaan märkähuovutukseen. Työtapa on monipuolinen ja helppo oppia myös niille, joilla peukalo on keskellä kämmentä. Viikonlopun aikana ehdit valmistaa rukkaset, tossut tai vaikkapa avantouimahatun. Kurssi soveltuu sekä nuorille että aikuisille. Opiskelija maksaa ja hankkii itse/ryhmätilauksena materiaalit. Tarvittaessa ensimmäisellä kokoontumiskerralla tehdään yhteinen materiaalitilaus. Ma 29.9.klo 17-18.30 teoriaa, suunnittelua ja tarvittaessa materiaalitilaus, 25.10. ja 15.11. klo 9-14 työskentelyä.

114501 Noitarumpukurssi

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, teknisen työn luokka

Pe 17.30–19.45, La 9.00–13.30, Su 9.00–13.30, 10.–12.10.

AmO, restonomi, erä- ja luonto-opas Mia Vieltöjärvi, 24 €

Rumpu valmistetaan kokonaan käsityönä, aloittaen kehikon taivutuksesta. Rumpukalvossa käytämme poron nahkaa, joka värjätään luonnon väreillä. Rumpua voi käyttää joko soittovälineenä taikka koriste-esineenä. Mukaan tarvitset hyvät sakset, lyijykynän ja 2 kpl puristimia. Opettajalta on ostettavissa materiaalipaketti hintaan 70 €.

114502 Lusikkakorukurssi

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, teknisen työn luokka

La 12.00–15.45, 25.10.

Terveystoimittaja Piia Auranen, 21 €

Kurssilla tutustutaan erilaisiin tapoihin hyödyntää vanhoja lusikoita korujen materiaalina. Ota mukaan vanhoja lusikoita. Voit tuoda myös helmiä, lukkoja tai muita korutarvikkeita tai työkaluja. Korujen osia voi ostaa opettajaltakin. Kurssilla ehdit valmistaa esimerkiksi korvakorut tai riipuksen.

114503 Mehiläisvahakynttilät

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

Su 10.00–14.30, 2.11.

Käsi- ja taideteollisuusopettaja Ulla-Maija Vuorinen, 21 €

Tule luomaan joulun tunnelmaa valamalla sulaa mehiläisvahaa kynttilämuotteihin. Voit oppia tekemään eri muotoisia kynttilöitä; esimerkiksi palloja, kuusia, käpyjä, omenoita tai ruusuja. Halutessasi saat valmistaa myös kruunutai pöytäkynttilöitä mehiläisvahalevystä rullamalla. Kurssi sopii kaikille. Opettajalla on tarvittavat välineet ja materiaalit sekä pakkaustarvikkeita. Ota pieni laatikko valmiiden kynttilöiden kuljetusta varten. Materiaalit maksetaan opettajalle, hinta on kynttilän koosta riippuen 1-8 €/kpl.

114504 Nahkatöiden perusteita

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

La 10.00–16.00, 7.3.

Artesaani Tarja Mäkinen, 21 €

Päivän aikana tutustut ohueen nahkaan materiaalina, sen leikkaamiseen ja käsin ompeluun. Valmistamme pienen korttikotelon, puikkokotelo, sivellinsuojan tms. oman suunnitelmasi mukaan. Ota mukaasi leikkuualusta, tilkkutyöviivain, leikkuri, mittanauha, kangassakset, nahkaneula/parsinneula. Työvälineitä voi myös lainata ja materiaaleja ostaa opettajalta.



114601 Kovien materiaalien 'kässä' 8–10-vuotiaille

Riihikosken yhtenäiskoulu/teknisen työn luokka Versta

Ti 16.00–17.30, 13.1.–7.4.

Artenomi Esa Mäki, 75 €

Pääset kokeilemaan käytännössä, miten materiaali muuttuu tuotteeksi omassa käsissä. Tarveaineet sisältyvät kurssin hintaan.



Opistossamme oppia voi saada myös kovien materiaalien työstämiseen.

– Kuva: A. Aittamäki.

114602 Puutyö, Kyrö, syksy

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, teknisen työn luokka

To 17.30–20.45, 18.9.–4.12.

Metallialan artemomi, yrittäjä Lauri Kainulainen, 58 €

Tehdään puumateriaaleista erilaisia omavalintaisia pienimuotoisia esineitä. Kurssin aikana opit erityisesti puuntyöstön parhaat perustekniikat ja koneiden sekä laitteiden turvalliset työtavat. Huomioithan, että opetustiloissa ei ole mahdollisuutta säilyttää suurikokoisia keskeneräisiä töitä, joten projektit on sovittava kurssin puitteisiin. Materiaalit eivät sisälly kurssin hintaan.

114603 Puutyö, Kyrö, kevät

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, teknisen työn luokka

To 17.30–20.45, 15.1.–16.4.

Metallialan artemomi, yrittäjä Lauri Kainulainen, 69 €

Sisältö, katso kurssi 114602

114604 Jalometallityöpaja

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, teknisen työn luokka

To 17.30–20.30, 6.–27.11.

Kuvataiteilija Aki Suutari, 30 €

Haluaisitko toteuttaa itsellesi oman suunnitelmasi pohjalta korun tai antaa persoonallisen lahjan läheisellesi – vaikkapa kevään valmistujalle? Opit korunvalmistuksen perusmenetelmät. Korumuotoilija ja kuvanveistäjä Aki Suutari ohjeistaa neljän illan aikana koko valmistusprosessin hopealevystä viimeistellyksi valmiiksi tuotteeksi. Aiempaa kokemusta hopeatöistä et siis tarvitse. Tarkempi kurssikuvaus löytyy netistä.



Meillä pääset valmistamaan myös hienoja hopeasormuksia. – Kuva: H. Keiski.

114605 Hopeasormustyöpaja

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kuvataideluokka
Ke 17.30–20.30, 17.–24.9.

Kuvataiteilija Aki Suutari, 21 €

Haluaisitko antaa persoonallisen lahjan läheillesi tai vaikkapa kevään valmistujalle? Tällä kurssilla opit hopeasormuksen valmistamisen perinteisiä kultasepän tekniikoita käyttäen.

Opettaja ohjeistaa kahden illan aikana koko valmistusprosessin hopealevystä viimeistelyksi valmiiksi sormukseksi. Materiaalimaksu maksetaan suoraan hänelle. Käytetyistä tarvikkeista ja työkaluista peritään lisämaksu.

114607 Pönttöjä oman pihapiirin linnuille, vanhempi-lapsi-kurssi

Yläneen yhtenäiskoulu

La 10.00–13.00, 7.3.

Luontoharrastaja Aarno Aittamäki, 21 €

Tule viettämään mukava lauantaiaamu yhdessä lapsen tai nuoren kanssa puuhastellen. Pohdiskellaan yhdessä, mitä ihan tavallisia lintuja omasta pihapiiristä saattaa löytyä ja min kämöisiä asumuksia niille voisi valmistaa.

Opettaja tuo mukanaan materiaalit ja työvälineet ja ihan perusteista aloitellaan. Kurssimaksu kattaa yhden aikuisen ja yhden lapsen/nuoren osallistumisen. Molemmat ilmoittautuvat kurssille. Materiaalimaksu maksetaan suoraan opettajalle ja se sisältää kahden pöntön tarvikkeet.

114701 Verhoilu- ja sisustusompelu, päiväkurssi

Maarit Kraapan verhoomo

Ma 9.00–12.00, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Artesaani Maarit Kraappa, 99 €

Opit monipuolisesti erilaisia huonekalujen verhoilutöitä sekä sisustusompelua kuten laskoja rullaverhoja. Verhoilla voi niin vanhoja kuin uudempiakin huonekaluja, sekä esim. auton istuimia. Kurssilla on mahdollisuus myös korjata ja kunnostaa puisia huonekaluja. Osallistujien käytössä ovat verhoomon koneet ja laitteet, ja tiloihin voi varastoida kaikenkokoisia töitä. Työkalu- ja tilakorvaus 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle syyskauden ja kevätkauden alussa.

114702 Verhoilu- ja sisustusompelu, iltakurssi

Maarit Kraapan verhoomo

Ti 18.00–21.00, 7.10.–2.12., 13.1.–7.4.

Maarit Kraappa, 87 €

Sisältö, katso kurssi 114701.

114703 Verhoilun intensiivikurssi

Auran yhtenäiskoulun A-rakennus/teknisen työn luokka

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 20.9.–30.11., 17.1.–12.4.

Restauroinnin arthenomi (AMK), verhoilijakissälli, 91 €

Verhoillaan uudelleen omia kevyitä lepotuoleja ja raheja. Kurssi sopii niin aloittelijalle kuin pidempään harrastaneelle. Kokoonnumme aina kuukauden toisena viikonloppuna. Omat pientyökälyt mukaan. Verhoilumateriaaleja voi ostaa opettajalta. Lukukauden alussa kerätään työvälinemaksu 5 €.

HUOM! Koululle ei voi varastoida töitä. Koontumiset: syysk: 20.-21.9., 25.-26.10. ja 29.-30.11. sekä kevät: 17.-18.1., 7.-8.2., 14.-15.3. ja 11.-12.4.

114704 Ikkunoiden restaurointi, syksy

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

Ke 18.00–21.00, 22.10.–26.11.

Rakennusrestauroinnin arthenomi (AMK) Emilia Perho, 36 €

Kunnosta vanhoja ikkunoita perinteisin menetelmin. Ensimmäisellä kerralla käydään läpi teoriaa ja pidetään tarvikkeinfo klo 18.00-20.00. Lähtökohtana on oma ikkunaprojekti, joten tarvitset työstettäväksi vähintään yhden ikkunan. Voit myös kysellä multa niitä lainaan. Etusijalla kurssille ovat vasta-alkajat.

114705 Ikkunoiden restaurointi, kevät

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

Ke 18.00–21.00, 25.2.–1.4.

Rakennusrestauroinnin arthenomi AMK Emilia Perho, 36 €

Sisältö, katso kurssi 114704.

TANSSI

110501 Aikuisbaletin tiiviskurssi

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ti 17.00–18.30, 12.8.–9.9.

Tanssinopett. (AMK) Saara-Maria Annala, 24 €
Kaikenikäisille sopiva tanssimuoto, joka kohentaa kehon hallintaa, notkeutta ja voimaa. Harjoittelemmme perusliikkeitä ja baletin perusteita, ilman esiosaamista. Varusteet: mukava

liikunta-asu, vesipullo sekä paljaat jalat, sukat tai esim. jazztossut.



110502 Aikuisbaletti

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali
Ma 18.15–19.15, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.
Tanssinopettaja (AMK) Kaisu Känkänen, 50 €
Ryhmään ovat kaikki tervetulleita, eikä aikaisempaa tanssikokemusta tarvita. Kurssin aikana opitaan mm. baletille ominaisia käsien ja jalkojen perusasentoja sekä vartalon linjausta.

110503 Lattiatason baletti, Oripää

Oripään koulu/liikuntasali
Ti 18.45–19.30, 16.9.–11.11.
Tanssinopettaja (AMK) Jaana Heino, 21 €
Klassista balettia kaikille 13-vuotiaista ikäihmiisiin. Teemme harjoituksia keskilattialla: tekniikkaa, tasapainoa ja liikkuvuutta. Opetus rakennetaan opiskelijoiden taitojen mukaisesti.

110505 Bailatino

Martintalo
Su 17.00–18.00, 14.9.–12.10.
FM Anna Kukko, 21 €
Bailatino on tanssillinen liikuntamuoto, jossa pääset nauttimaan latinalaisamerikkalaisesta tunnelmasta ja voit fiilistellä tunteilla 'slowareilla' ja riemuitta hittibiisien parissa. Tanssimme vaihdellen mm. salsaa, tangoa, sambaa, jivea, merengueta, charlestonia, bachataa ja paljon muuta. Tanssitekniikan osaamista ei tarvita. Bailatino sopii hyvin kaikenikäisille sukupuolesta riippumatta. Mukaasi et tarvitse paria.

110506 Multimix, Oripää

Oripään koulu/liikuntasali
Ti 18.00–18.45, 16.9.–7.10.
Tanssinopettaja (AMK) Jaana Heino, 21 €

Multimix on aikuisille tarkoitettua, monipuoliseen musiikkiin pohjautuvaa yksintanssia. Siinä ei tarvitse osata mitään tanssilajia. Käytämme omaa kehoa ja liikutamme sitä kunnan ja taidon mukaan. Emme tee rajuja hyppyjä tai niveliä rasittavia liikkeitä. Ota mukaasi rennot mukavat vaatteet ja hieman luistavapohjaiset tossut (ei siis liukumattomia sisäpelitossuja). Musiikkia on kotimaisista kappaleista lattareihin.

110507 Latinomix, Oripää

Oripään koulu/liikuntasali
Ti 18.00–18.45, 21.10.–11.11.
Tanssinopettaja (AMK) Jaana Heino, 21 €
Latinomix on monipuoliseen musiikkiin perustuvaa yksintanssia. Saat valita oman kuntosi mukaisen itsellesi sopivan tehon, ja liikkeet on mahdollista toteuttaa monella tapaa. Ota mukaan rennot mukavat vaatteet ja hieman luistava pohjaiset tossut (ei liukumattomia sisäpelitossuja). Musiikkina lattari-, swing- ja diskomusaa.

110508 Rivitanssi

Auranmaan Taitotalo/Liikuntasali
Ma 18.00–19.30, 15.9.–6.10.
Liikunnanohjaaja Anu Vilander, 21 €
Rivitanssi on hauska ja vauhdikas tanssilaji, joka sopii kaikenikäisille ja -tasoisille harrastajille. Et tarvitse paria etkä välttämättä aikaisempaa tanssikokemusta. Tanssimme vaihtelemaan musiikin tahdissa. Osallistua voit jumppavaatteissa tai vaikka farkuissa, ja kengiksi sopivat jumppatossut tai tanssikengät.

110510 Senioreiden tanssiliikunta

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali
Ma 13.30–14.30, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.
Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 35 €
Annetaan musiikin viedä ja nautitaan kehon liikkeistä. Tunneilla tanssitaan yksin. Ryhmä sopii kaikille, eikä aiempaa tanssitaustaa tarvita. Jalkoihin sopivat jumppatossut, tanssikengät tai joustavat sisälenkkarit.

110511 Kehonhuolto, Aura

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila
Ti 19.30–20.30, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.
Tanssinopettaja AMK Saara-Maria Annala, 50 €
Kehonhuolto on rauhallista matalan kynnyksen liikuntaa, joka sisältää tanssillista lämmittelyä ja kiireetöntä kehon huoltoa. Ajasta suuri osa käytetään venyttelyyn. Tukirangan lihaksia ja ryhtiä vahvistetaan lempeästi. Osallistua

voivat kaikki aikuiset riippumatta aiemmasta tanssitaustasta. Ota mukaan oma jumppamatto ja vesipullo, ei sisäkenkiä (sukat/tanssitosut/paljaat jalat).

110513 Lavis® -lavatanssijumppa

Martintalo

To 19.00–20.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Tradenomi (AMK), liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä, 50 €

Lavis® -lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu tanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tansitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Askeleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija. Varusteiksi sopivat joustava asu ja sisätossut tai tanssilenkkarit.

110514 Lavatanssin perusteet, Riihikoski

Kisariihi monitoimisali

Ma 17.15–18.45, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Lavisohjaaja, tanssiksi ohjaaja Kalle Yli-Jaakola, 58 €

Lavatanssin perusteissa tanssimme lavatanssilajeja: Fox, tango, valssi, fusku, rumba bolero, cha-cha, bachata, jive, bugg ja humppa. Taivoitteena oppia perusaskeleet ja -kuviot. Pääset myös tutustumaan lavatanssikulttuuriin. Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille. Voit tulla yksin tai parin kanssa.

110515 Lavatanssijumppa, Riihikoski

Kisariihi monitoimisali

Ma 19.00–20.00

15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Lavisohjaaja, tanssiksi ohjaaja Kalle Yli-Jaakola, 50 €

Tanssimme seuraavia lavatanssilajeja: Fox, valssi, tango, fusku, rumba bolero, cha-cha, bachata, jive ja humppa. Opetus perustuu SUSEL-askeleiden oppeihin. Kurssilla tansitaan yksin. Tervetuloa mukaan nuoret, vanhat, naiset ja miehet! Saat liikunnan riemua ilman paria yksilönä.

110516 Lavatanssikirssi, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu, juhlasali

Pe 19.15–20.45, 19.9.–5.12.

Marja Helminen, 36 €

Lavatanssikirssi tarjoaa erinomaisen tilaisuuden oppia foksi, valssi, fusku ja bugg alkeistavalla. Et tarvitse aikaisempaa tanssikokemusta, ja voit ilmoittautua joko yksin tai parin kanssa.

Kurssilla edetään ryhmän toiveiden ja tarpeiden mukaan, jotta jokainen voisi nauttia tanssin riemusta omalla tasollaan.

110520 Zumba Kids® ryhmä 1

Martintalo

To 17.00–17.45, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Tradenomi (AMK), liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä, 36 €

Zumba Kids® on lapsille kehitetty zumba-laji, jossa yhdistyvät helpot tanssilliset sarjat, leikki ja liikunnan riemu. Tanssikoreografiat koostetaan mielikuvituksella maustettuna. Ota mukaan juomapullo ja mukavat vaatteet, joissa on helppo liikkua. Oman vihkonkin voit tuoda, jos haluat kerätä osallistumiskerroilta taran/leiman. Lapset osallistuvat ilma huoltajaa.

110521 Zumba Kids® ryhmä 2

Martintalo

To 16.15–17.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Tradenomi (AMK), Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä, 36 €

Sisältö, katso kurssi 110520.

110522 ZUMBA®, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, liikuntasali

To 18.00–19.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Niina Salo, 50 €

Zumba® on mukaansa tempaava tanssimuoto, joka tarjoaa hauskan ja tehokkaan tavan liikkua. Siinä yhdistyvät afrikkalainen ja latinalainen musiikki, rytmit ja liikkeet, jotka ovat helppoja ja hauskoja seurata. Ryhmässä liikutaan oman kunnan ja tason mukaan. Aiempaa kokemusta ei vaadita. Mahdollisissa ohjaajan sijaistustilanteissa ohjelmassa voi olla muutakin tanssiliikuntaa.

110523 ZUMBA®, Marttila

Martintalo

To 18.00–19.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Tradenomi (AMK), liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä, 50 €

Zumba® vauhdikasta, helppoa ja hauskaa tanssillista fitnessiä. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita! Tanssiaskeleet perustuvat erilaisiin tanssimuotoihin, mm. latinalaistansseihin. Ota hikipyyhe ja juomapullo mukaan. Ohjaajan mahdollisessa sijaistustilanteessa ohjelmassa voi olla muutakin tanssiliikuntaa.

KEHONHUOLTO JA LIIKUNTA

830432 Ilma-akrobatiaa kankaalla, yli 15-vuotiaille nuorille ja aikuisille, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, liikuntasali

La 15.30–17.00, 4.10.

Tanssinopettaja (AMK) Reetta Kinnari, 21 €

Ilma-akrobatiakangas on katosta roikkuva verho, jossa kiipeilemme. Se on näyttävä sirkusväline, jolla voi tehdä erilaisia liikkeitä. Lämmittelyjen jälkeen harjoittelemme mm. erilaisia kiipeilytapoja sekä helppoja perusasentoja kankaan varassa. Liikkeelle lähdetään lattiatasosta, korkeanpaikanpelko ei ole este. Aiempaa kokemusta tai liikuntataustaa ei tarvita.

830433 Ilma-akrobatiaa kankaalla 7–14-vuotiaille lapsille, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, liikuntasali

La 14.00–15.30, 4.10.

Tanssinopettaja (AMK) Reetta Kinnari, 21 €
Sisältö, katso kurssi 830432.

830435 Shiatsu – rentouttavan päähoidon kurssi, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

La 10.00–15.00, 11.10.

Liikunnanohjaaja Anu Vilander, 21 €

Tule oppimaan rentouttava Chi kung -päähoito, jossa käsitellään pään ja kasvojen tärkeimmät akupunktiopisteet. Pehmeät painalukset hemmottelevat sekä mieltä että kehoa ja poistavat jännityksiä. Hoitoa käytetään mm. päänsärkyyn, unettomuuteen ja stressiin.

Työskentelyymme sisältyy käytännön harjoittelua toisen kurssilaisen kanssa. Kurssilla tarvitaan tasaparit, joten ilmoita mahdollisesta peruutuksesta ajoissa! Ota mukaan rento asu, makuualusta, kaksi tynyä ja peitto. Pidämme lyhyen evästaun omin eväin.

830401 Pilates ja kehonhuolto, syksyn tiivis-kurssi, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ma 14.00–15.00, 11.8.–8.9.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 21 €
Vahvistamme kehoa pilateksen perusliikemateriaalin avulla sekä teemme liikkuvuutta lisääviä harjoitteita hengityksen rytmittämänä. Harjoitukset tehdään rauhallisesti pääasiassa seisten ja jumppamaton päällä. Apuvälineinä voidaan käyttää pilatespalloja tai -rullia. Ota oma jumppamatto mukaan!



Liikkumisen riemua. – Kuva: M. Virkkunen.

830402 Pilates ja kehonhuolto, kevään tiivis-kurssi, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ma 13.00–14.00, 4.–25.5.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 21 €
Sisältö, katso kurssi 830401.

830403 Pilates ja kehonhuolto, syksyn tiivis-kurssi, Riihikoski

Kisariihi monitoimisali

Ti 18.45–19.30, 12.8.–9.9.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 21 €
Sisältö, katso kurssi 830401.

830404 Pilates ja kehonhuolto, kevään tiivis-kurssi, Riihikoski

Kisariihi monitoimisali

Ti 18.45–19.30, 21.4.–12.5.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 21 €
Sisältö, katso kurssi 830401.

830405 Pilates päiväryhmä, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ma 12.30–13.30, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 50 €
Vahvistamme ja huollamme kehoa pilateksen

perusliikemateriaalin avulla. Liikkeet suoritetaan rauhallisesti hengityksen rytmittämänä. Harjoitukset tehdään pääasiassa seisten sekä tuolilla istuen tai jumppamaton päällä. Ota siis oma jumppamatto mukaan!



Pilates on kehonhallintamenetelmä, jonka avulla voit vahvistaa erityisesti kehosi keskialuetta ja syviä tukilihaksia. – Kuva: M. Virkkunen.

830406 Pilates päiväryhmä, Riihikoski

Kisariihi monitoimisali

Pe 12.30–13.30, 19.9.–5.12., 16.1.–17.4.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 50 €
Sisältö, katso kurssi 830405.

830408 Pilates päiväryhmä, Aura

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ma 10.00–11.00, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Tanssinopettaja AMK Maiju Virkkunen, 50 €
Sisältö, katso kurssi 830405.

830407 Pilateksen perusteet, Riihikoski

Kisariihi monitoimisali

Ti 18.45–19.30, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 36 €

Tämä opetusryhmä tarjoaa mahdollisuuden tutustua pilateksen perusliikemateriaaliin.

Kurssilla painotetaan lihaksia vahvistavia, kehoa huoltavia ja venyttäviä harjoituksia, jotka parantavat liikkuvuutta ryhtiä ja hyvinvointia.

Etenemme rauhallisesti, mutta tehokkaasti.

Kurssia suositellaan hieman jo aiemmin pilatista harrastaneille.

830409 Pilates, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu, juhlasali

To 14.30–15.30, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

Nea Päckilä, 50 €

830410 Kehonhuolto, Oripää

Oripään koulu/liikuntasali

Ke 18.30–19.30, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Tanssinopettaja (AMK) Kaisu Känkänen, 50 €
Kehitämme liikkuvuutta ja kehon hallintaa.

Kurssi on avoin kaikille, ja tunnit koostuvat sekä vahvistavista liikkeistä että venyttelystä ja rentoutumisharjoitteista. Liikkumisen myötä parannamme myös tasapainoa ja rauhoitumme oman kehon äärelle keskittymällä hengityksen ja liikkeen yhteyteen. Ota mukaan oma jumppamatto.

830415 Keppijumppaa ja kehonhuoltoa, syksy

Kisariihi monitoimisali

Ma 10.45–11.45, 15.9.–1.12.

Heli Malmi, 24 €

Keppijumpan tehokkuus perustuu sen monipuolisuuteen. Siinä harjoitetaan voimaa, nopeutta, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Säännöllisen treenaamisen tuloksena myös koordinaatio kehittyy, lihastasapaino korjaantuu ja ryhti suoristuu.

830416 Kehonhuolto triggeripallolla, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, liikuntasali

Ke 18.00–18.45, 17.9.–3.12.

Teatteri-ilmaisun ohjaaja Liina Saarva, 24 €

Käymme koko vartalon läpi triggeripallolla hieroen. Samalla pääset avaamaan pahimpia lihasjumeja, triggeripisteitä ja fasciakalvojasi.

Hoito on tehokasta, ja lopputuloksena on avautunut, rentoutunut keho. Vaatesuosituksena on pitkähihainen pusero sekä pitkät housut.



830417 Terveysliikunta ja kehonhuolto, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ke 11.00–12.00, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 35 €

Hyödynämme joogan ja pilateksen liikemateriaaleja keskittyen kehon luonnollisen liikkuvuuden ylläpitämiseen ja edistämiseen. Liikkeet ovat lempeitä, yksinkertaisia ja hengityksen rytmittämiä ja ne suoritetaan joko seisten tai istuen tuolilla. Käytämme erilaisia välineitä, kuten fasciapalloja, tasapainotyynyjä ja jumpakuminauhaa. Ryhmä sopii kaikille ikään ja kuntoon katsomatta.

830418 Kehonhuolto, Riihikosken iltaryhmä

Kisariihi monitoimisali

To 18.00–19.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Asahi Health -ohjaaja Minna Vainio-Järvinen, 50 €

Kehonhuolto sopii kaikille. Se sisältää lempeää ja rauhallista liikuntaa lämmittelyksi, jonka jälkeen monipuolisia venyttelyjä. Käytämme eri välineitä, kuten keppiä sekä faskia- ja chipalloja. Kurssin jälkeen ymmärrät kehonlinjaukset ja osaat käyttää hengitystä liikkeen apuna sekä hyödyntää helppoja rentoutumistapoja. Sopii sekä miehille että naisille. Ota mukaan juomapullo ja joustavat vaatteet.

830419 Kehonhuolto, Riihikoski tiistairyhmä

Kisariihi monitoimisali

Ti 10.30–11.30, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Asahi Health -ohjaaja Minna Vainio-Järvinen, 50 €

Sisältö, katso kurssi 830418.

830420 Kehonhuolto, Riihikosken torstai-ryhmä

Kisariihi monitoimisali

To 11.00–12.00, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

Asahi Health -ohjaaja Minna Vainio-Järvinen, 50 €

Sisältö, katso kurssi 830418.

830421 Kehonhallinta ja liikkuvuus, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu, juhlasali

Ma 18.00–18.45, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Tradenomi (AMK) Päivi Autio, 36 €

Luvassa on rauhallisella tahdilla jumpattavia kehonhallinta-, vahvistus- ja venytysliikkeitä naisille ja miehille. Opintoryhmä sopii vähemmän liikkuneille, koska rasitusta pystyy itse säätelemään. Ota oma jumppamatto mukaan.

830422 Kehonhuolto, Marttila

Martintalo

To 20.00–21.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Tradenomi (AMK), Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä, 50 €

Kukin opetuskerta sisältää mm. alkulämmittelyä, ryhtiä parantavia liikesarjoja, tasapainoharjoituksia, kevyehköä lihaskuntoharjoittelua, venyttelyä sekä loppurentoutuksen. Toisinaan saatamme käyttää avuksi myös keppiä. Ota mukaan oma jumppa-alusta.

830423 Kehonhuolto ja liikkuvuus -verkko-kurssi

To 12.00–13.00, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 50 €
Parannat kehon liikkuvuutta ja hallintaa. Hyödynnämme pilateksen liikemateriaaleja. Liikkeet ovat yksinkertaisia, pehmeitä ja ne tehdään hengityksen kannatteleman. Kurssi on videopohjainen. Linkki videoon jaetaan aina torstaisin ja se on katsottavissa viikon ajan.

830424 Kehonhuoltokurssi – "hyvinvointia keholle ja mielelle"

Auran Kirkonkulman koulu

Ke 18.00–19.00, 22.10.–3.12.

Opinto-ohjaaja Katja Simola, 24 €

Kurssi yhdistää pilateksen, joogan ja rentoutumisen elementtejä lihaskuntoa unohtamatta.

Tule mukaan hellimään kehoa ja mieltä omassa tahdissasi ilman suorituspaineita!

830430 Asahi-terveysliikunta, Aura

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ke 12.00–13.00, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Asahi Health -ohjaaja Minna Vainio-Järvinen, 50 €

Omaksut itämaisen ja länsimaisen terveysliikunnan parhaat perinteet. Opit yksinkertaiset, pehmeät, oman hengityksen kannattelemat liikkeet, jotka voit tehdä seisten tai tuolilla istuen. Opintoryhmässämme kehität ryhtiä, tasapainoa ja kehotietoisuutta, joiden avulla mielesi rauhoittuu ja liikkuvuutesi paranee. Menetelmä sopii virkistävän ja rentouttavan vaikutuksensa ansiosta kaikille ikään, sukupuoleen ja kuntoon katsomatta. Tältä kurssilta voit saada myös 2 op.

830431 Asahi-terveysliikunta, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu, juhlasali

Ma 15.30–16.30, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Marja Helminen, 50 €

Liikkeet ovat yksinkertaisia, pehmeitä ja ne tehdään hengityksen kannatteleman seisten tai tuolilla istuen ilman taustamusiikkia. Opit kehotietoisuutta, sillä kehoa kuunnellaan jatkuvasti sisäkautta ja samalla harjoitetaan myös mieltä. Menetelmä sopii virkistävän ja

rentouttavan vaikutuksensa ansiosta kaikille ikään, sukupuoleen ja kuntoon katsomatta.

830434 Käsilläseisonta yli 16-vuotiaille nuorille ja aikuisille

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, liikuntasali

Ke 17.00–18.00, 17.9.–3.12.

Teatteri-ilmaisun ohjaaja Liina Saarva, 24 €
Päiset harjoittamaan, testaamaan ja kehittämään omia käsilläseisontan taitojasi. Etenemme osallistujien taitotason mukaan perusharjoitteista kohti haastavampaa tekniikkaa. Kurssiin sisällytetään tekniikkaharjoittelun lisäksi käsilläseisontaa tukevia voima- ja liikkuvuusharjoitteita. Lisäksi tunneilla pääsee oppimaan 'spottaamista' eli treenikaverin auttamisharjoitteita.

830501 Senioreiden kuntoliikunta, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu, juhlasali

Ma 14.30–15.30, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Marja Helminen, 35 €

Senioreiden kuntoliikunta antaa virkeyttä elämään rauhallisessa tahdissa jumpaten ja venyttellen. Kurssi sopii kaikenkuntoisille naisille sekä miehille. Välineinä käytämme mm. keppiä, tuolia ja palloa.



Opisto järjestää useita Voimaa ja tasapainoa -kursseja yli 65-vuotiaille. – Kuva: M. Virkkunen.

830502 Voimaa ja tasapainoa yli 65-vuotiaille, Kyrö A

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ke 10.00–11.00, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 35 €
Tunneilla kehittyvät ikääntyvälle tärkeät voima, tasapaino ja nivelliikkuvuus. Harjoitettavat taidot tukevat arjessa selviytymistä, toimintakyvyn säilymistä sekä ehkäisevät kaatumisia. Välineinä käytämme mm. keppiä, käsipainoja, jumppakuminauhaa ja tuolia. Opetus soveltuu niin miehille kuin naisillekin.

830503 Voimaa ja tasapainoa yli 65-vuotiaille, Kyrö B

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ma 11.30–12.30, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 35 €
Sisältö, katso kurssi 830502.

830504 Voimaa ja tasapainoa yli 65-vuotiaille, Aura A

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ke 11.00–12.00, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Asahi Health -ohjaaja Minna Vainio-Järvinen, 35 €

Sisältö, katso kurssi 830502.

830505 Voimaa ja tasapainoa yli 65-vuotiaille, Aura B

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ke 13.00–14.00, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Asahi Health -ohjaaja Minna Vainio-Järvinen, 35 €

Sisältö, katso kurssi 830502.

830506 Kehitysvammaisten jumppa, Riihikoski

Kisariihi monitoimitali

To 12.05–13.05, 18.9.–27.11., 22.1.–16.4.

Asahi Health -ohjaaja Minna Vainio-Järvinen, 24 €

Mukavaa ja monipuolista liikuntaa rauhalliseen tahtiin. Kurssin jälkeen osaat hieman asahi-terveysliikuntaa, tehdä lihaskuntoliikkeitä ja pelata liikuntapelejä yhdessä muiden kanssa. Kokoonnumme joka toinen viikko parillisilla viikoilla. (Ei viikoilla 42 ja 8).

830601 Toiminnallinen ulkotreeni, syksy

Ulkoilulahto, Maijantie 20, Aura

Ti 17.15–18.15, 2.9.–28.10.

Heli Malmi, 24 €

Ulkotreenimme kehittää lihaskuntoa, liikehalintaa sekä parantaa hapenottokykyä ja liikkuvuutta. Liikumme Ulkoilulahdon portaissa ja

ympäristössä. Käytämme oman kehon vastustusta, välillä voidaan hyödyntää alueen ylämäkiä. Osa liikkeistä saattaa sisältää juoksua tai hyppyjä, mutta kukin treenaa oman kuntonsa mukaan. Ryhmä sopii kaикentasoisille liikkujille. Ota mukaan keliin sopivat liikuntavaatteet, hanskat ja vesipullo.

830602 Toiminnallinen ulkotreeni, kevät

Ulkoilulahto, Maijantie 20, Aura

Ke 17.30–18.30, 15.4.–27.5.

Heli Malmi, 24 €

Sisältö, katso kurssi 830601.

830603 Aamukuntojumppa, Riihikoski tiistai

Kisariihi monitoimisali

Ti 9.30–10.30, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Asahi Health -ohjaaja Minna Vainio-Järvinen, 50 €

Ryhmä sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Kukin opetuskerta koostuu alkulämmittelystä, lihaskuntoliikkeistä ja venyttelystä. Samalla harjoitetaan tasapainoa ja ryhtiä. Liikkeiden tehostamiseksi voidaan käyttää esim. keppejä, käsipainoja tai kuminauhoja. Ei sisällä vaikeita askelsarjoja. Opit käyttämään eri välineitä ja tekemään liikkeet oikein. Ota mukaasi juomapullo ja hikipyhye.

830604 Aamukuntopiiri, Riihikoski torstai

Kisariihi monitoimisali

To 10.00–11.00, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

Asahi Health -ohjaaja Minna Vainio-Järvinen, 50 €

Sisältö, katso kurssi 830603.

830605 Kuntojumppa, Aura

Auran yhtenäiskoulu/rakennus A/liikunta

Ti 17.45–18.45, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Sairaanhoitaja (AMK), FAF-sisäpyöräilyohjaaja Kati Tuominen, 50 €

Kaikille kuntojumppaa, joka on tehokasta, mutta yksinkertaista koko vartalon treeniä. Sopivassa suhteessa on sykkeen kohotusta ja lihaskuntoa lähinnä oman kehon painoa käyttäen. Kurssi sopii kaikenkuntoisille. Liikkeitä voi soveltaa oman tason mukaan. Ota mukaan hikipyhye, juomapullo ja jumppa-alusta.

830606 Kuntoliikunta, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu, juhlasali

To 20.15–21.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Marja Helminen, 36 €

Tule kokemaan musiikin rytmittämää jump-

paa, jossa yhdistyvät mukaansa tempaavat liikkeet ja monipuolinen kehonhuolto. Nauti liikunnan ilosta ilman vaikeita hyppykombinaatioita. Liikkuminen on sopivaa kaikille kunnosta riippumatta.

830607 Miesten kuntoliikunta

Kisariihi monitoimisali

Ke 19.00–20.00, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Joanna Torikka, 50 €

Miehille suunnattu hyvinvointia ja voimaa kehittävä opintoryhmä. Tämän tehokkaan kuntoliikuntakurssin aloitamme joka kerralla sykeä nostattavilla lämmittelyillä ja jatkamme sitten monipuolisilla lihaskuntoharjoitteilla. Kurssin aikana voima, kestävyys ja liikkuvuus paranevat.

830608 Miesten kuntosali

Martintalo/kuntosali

Ma 17.45–18.45, 15.9.–1.12., 12.1.–6.4.

Joanna Torikka, 50 €

Suoritamme kuntosalilaitteilla monipuolisia lihaskuntoliikkeitä. Niiden oikeaoppisella käytöllä ja säännöllisellä harjoittelulla vahvistat kokonaisvaltaisesti kehoasi.

830610 Circuit-kiertoharjoittelutunti, senioreille, syksy

Kisariihi monitoimisali

Ma 9.30–10.30, 15.9.–1.12.

Heli Malmi, 24 €

Circuit on liikuntamuoto, jossa yhdistetään aerobisia ja lihaskuntoliikkeitä monipuolisesti. Liikkeet tehdään kiertoharjoitteluna oman kehon vastusta tai lisäpainoja apuna käyttäen. Ryhmä sopii kaikenkuntoisille, koska suorituksen tehon voi säädellä itse sopivaksi. Ota mukaan sisäliikuntaan sopivat kengät tai tossut ja juomapullo.

830611 Kahvakuulaa ja kehonhuoltoa, syksy

Auranmaan Taitotalo/Liikuntasali

Ma 17.00–18.00, 15.9.–1.12.

Heli Malmi, 24 €

Teemme erilaisia liikesarjoja kahvakuulilla sekä oman kehon painoa vastuksena käyttäen. Opetuskertojen loppuksi ohjelmassa on kehonhuoltoa. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille! Ota mukaan jumppamatto, juomapullo ja oma kahvakuula. Kuulan suosituspaino: 6-8 kg naiset ja 12-16 kg miehet

830701 Vatsa-pakarajumppa, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, liikuntasali

Ke 18.45–19.45, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Jasmiina Toivola, 50 €

Ovatko tavoitteenasi kiinteät reidet ja pakarat sekä upea vatsa? Tunneilla keskitymme näiden alueiden kiinteyttämiseen. Ryhmä sopii kaikenkuntoisille. Käytämme välillä kuminauhoja ja kahvakuulia tehostamaan liikkeitä. Ota mukaan jumppamatto ja vesipullo.

830702 Vatsa-pakarajumppa, Aura

Auran yhtenäiskoulu/rakennus A/liikunta

Ke 17.30–18.30, 17.9.–3.12., 1.1.–8.4.

Jasmiina Toivola, 50 €

Sisältö, katso kurssi 830701.

830703 Vatsa-pakarajumppa, Riihikoski

Kisariihi monitoimisali

Ke 18.00–19.00, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Joanna Torikka, 50 €

Sisältö, katso kurssi 830701.

830704 TehoTreeni, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, liikuntasali

To 19.00–20.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Niina Salo, 50 €

Tämä monipuolinen ja haastava harjoittelu tarjoaa kaikenikäisille naisille tehokkaan ja monipuolisen jumpparytmin. Keskitymme eri lajeihin, jotka kehittävät voimaa, liikkuvuutta, kestävyyttä, tasapainoa, nopeutta ja koordinaatiota. Välineinä saatetaan käyttää mm. steppilautaa, käsipainoja ja voimatankoa. Jonkin verran teemme hyppyjä, mutta emme vaikeita askelsarjoja. Ota mukaan juomapullo, jumppamatto ja hikipytyhe.

830705 TehoTreeni, Riihikoski

Kisariihi monitoimisali

To 17.00–18.00, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

Asahi Health -ohjaaja Minna Vainio-Järvinen, 50 €

Totaalista haastetta kaikenikäisille naisille! Kurssilla kehität voimaa, liikkuvuutta, kestävyttä, tasapainoa, nopeutta ja koordinaatiota. Tunneilla käytetään kehonpainon lisäksi välineitä, kuten steppilautaa, käsipainoja, kahvakuulaa ja kuntopalloa. Harjoittelu sisältää jonkin verran hyppyjä, mutta ei vaikeita askelsarjoja. Ota mukaan juomapullo ja hikipytyhe.

830706 Tehokuntopiiri, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu, juhlasali

Ma 18.50–19.50, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Tradenomi (AMK) Päivi Autio, 50 €

Reipastahtinen, mutta yksinkertaisista lihaskestävyys- ja kuntoharjoituksista koostuva liikumisen muoto kuntoilua jo aiemmin harrastaneille naisille ja miehille. Välissä on sykkeen nostatusta ilman vaikeita askelkuvioita. Kuntopiiri voi sisältää myös hyppyjä. Tavoitteena on kehittää verenkiertoelimistöä, lihaskuntoa, tasapainoa, liikkuvuutta ja nopeutta perusliikkein ja toisinaan käytämme myös kahvakuulaa ja steppilautaa. Oma jumppamatto mukaan.

830707 Kahvakuulatreeni

Auran yhtenäiskoulu/rakennus A/liikunta

Ti 16.30–17.30, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Joanna Torikka, 50 €

Tämä kurssi keskittyy voiman, kestävyuden ja kehonhallinnan kehittämiseen kahvakuulien avulla. Opit oikean nostotekniikan ja saat ohjeet turvalliseen harjoitteluun. Treenaaminen auttaa parantamaan lihaskuntoa, polttamaan kaloreita ja lisäämään liikkuvuutta. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille naisille ja miehille. Ota mukaan jumppamatto, juomapullo sekä oma kahvakuula. Kuulan suosituspaino: 6-8 kg naiset, 12-16 kg miehet.

831001 Lasten tempujumppa 6–8-vuotiaille, Marttila

Martintalo

Ke 17.15–18.15, 17.9.–2.12., 14.1.–8.4.

Tanssinopettaja (AMK) Reetta Kinnari, 50 €
Lasten tempujumppa tarjoaa monipuolista ja kehittävää liikuntaa lapsille. Tunneilla hyödynnetään erilaisia välineitä, ja ohjelmassa on hauskoja hippaleikkejä, kuperkeikkoja ja kärrynpyöräharjoituksia. Nämä ovat erinomaisia mm. tasapainon ja koordinaation kehittämiseen unohtamatta liikunnan iloa. Ota mukaan tossut ja liikuntaan sopivat vaatteet. Juomapullo on myös hyvä olla mukana.

831002 Lasten akrobatia 8–11-vuotiaille

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, liikuntasali

Ke 16.00–17.00, 17.9.–3.12.

Teatteri-ilmaisun ohjaaja Liina Saarva, 24 €
Akrobatiakurssilla keskitytään permantoakrobatian perusteisiin ja tämän tekniikkaan osallistujien taitotason mukaisesti. Lapset pääsevät tempuillemaan, kokeilemaan akrobatiiliikkeitä, haastamaan tasapainoa ja koordinaatiota hauskein ja erilaisin tavoin. Etenemme alkeista hieman vaativampiin harjoitteisiin. Tunneilla emme tee voltteja. Asusuosituksena

joustava ja kevyt pitkähihainen vaate sekä pitkät housut. Laita hiukset kiinni ja ota vesipullo mukaan.

831003 Aikuinen-lapsisirkus, Marttila

Martintalo

Su 14.30–15.30, 28.9.–2.12., 13.1.–29.3.

Tanja Kummelus, 24 €

Kurssille ilmoittaudutaan lapsen nimellä!

Kokoontumiskerrat joka toinen viikko, parittomilla viikoilla: syksyllä 28.9., 12.10., 26.10., 9.11. ja 23.11. sekä keväällä 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. ja 29.3.

JOOGA

830801 Joogaa parhaaseen aikaan – video-pohjainen verkkokurssi

To 18.00–19.00, 28.8.–4.12., 8.1.–7.5

FM, joogaopettaja SJL® Tarja Martti, 50 €

Joogaa kansani sinulle parhaiten sopivina aikoina. Keskity rauhasa omaan kehoon, hengitykseen ja mielen rauhoittamiseen joogan keinoin. Harjoitteet (16 x 60 min.) sopivat uusille harrastajille, kuten myös jo pidempäänkin jooganneille. Uusi harjoitus ja ohjeet julkaistaan joka toinen viikko. Sähköpostiyhteyden lisäksi sinulle on varattu yksi puolen tunnin (0,5 h) henkilökohtainen aika. Löydät kaikki harjoitukset helposti yhdellä klikkauksella tietokoneella, kännykällä tai TV:llä. Syyskauden harjoitukset ja ohjeistukset (8 x 60 min) ovat käytettävissä 31.12. asti ja kevätkauden (8 x 60 min) 30.4. asti. Tältä kurssilta voit saada myös opintopisteitä (2,5 op). Tutustu kurssiin ja opintopisteifoon YouTubessa hakusanalla 'tarjaamo'.

830802 Yinjooga

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Su 15.00–16.30, 14.9.–30.11., 18.1.–19.4.

FM, joogaohjaaja Marianne Mäntymäki, 58 €

Yinjooga on kaikille sopiva rentouttava laji. Pitkäkestoisilla venytyksillä pyritään vaikuttamaan syvälle sidekudoksiin ja nivelsiteisiin. Harjoituksissa käytetään apuvälineitä. Opettajalta saat perusapuvälineet tarvittaessa lainaksi. Pue mukavat lämpimät vaatteet päällesi ja ota mukaan alusta, tukeva tyyny sekä viltti. Omia apuvälineilläsi voit myös tuoda.

830803 Yinjooga & äänimaljarentoutus, syksy

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ma 19.15–21.00, 1.–29.9.

FM, joogaohjaaja Marianne Mäntymäki, 24 €
Tervetuloa rentoutumaan joogan ja tiibetiläisten äänimaljojen avustuksella! Aloitamme lyhyellä hengitysharjoituksella ja lempeillä joogavenytyksillä. Pue joustavat ja lämpimät vaatteet päällesi ja ota vesipullo, lämmin viltti sekä alusta mukaan.

830804 Yinjooga & äänimaljarentoutus, kevät

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ma 18.35–20.50, 27.4.–25.5.

FM, joogaohjaaja Marianne Mäntymäki, 30 €

Sisältö, katso kurssi 830803.

830805 Vinyasa Flow -jooga

Auranmaan Taitotalo/Liikuntasali

Ke 17.30–18.45, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

FM, jooga- ja hyvinvointiohjaaja Karoliina

Laakso, 58 €

Teemme virtaavia ja dynaamisia joogaharjoituksia, joissa asanat sidotaan toisiinsa pitkiä sarjoiksi hengityksen kuljettamana. Samalla tutkimme liikettä ja tilaa sisäisen kokemuksen kautta oppien liikkumaan omaa kehoa kuunnellen, eikä sitä vastaan. Kurssi ei sovellu liikuntarajoitteisille tai jos ei pysty varaamaan painoa käsille/ranteille. Ota mukaan vähintään itsesi pituinen nahkea joogamatto, kevyet ja joustavat vaatteet, vesipullo sekä peitto loppurentoutusta varten.

830806 Tuolijooga Yläne, syksy

Yläneen yhtenäiskoulu, juhlasali

Ke 15.45–16.45, 17.9.–3.12.

FM, jooga- ja hyvinvointiohjaaja Karoliina

Laakso, 24 €

Matalan kynnyksen joogaharjoituksia, jotka sopivat kaikille ikään ja kuntoon katsomatta. Aiempaa kokemusta joogasta ei tarvitse olla. Liikkeitä ei tehdä lattialla, vaan tuolilla istuen tai seisten tuolista tukea ottaen. Liikkeet ovat helppoja, mutta tehokkaita. Pukeudu mukaviin, joustaviin vaatteisiin. Voit ottaa mukaan halutessasi myös oman jooga-alustan.

830807 Tuolijooga, Yläne, kevät

Yläneen yhtenäiskoulu, juhlasali

Ke 15.45–16.45, 14.1.–8.4.

FM, jooga- ja hyvinvointiohjaaja Karoliina

Laakso, 30 €

Sisältö, katso kurssi 830807.

830810 Syksyinen joogapäivä

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Su 9.45–14.45, 16.11.

FM, joogaohjaaja Marianne Mäntymäki, 28 €
Tervetuloa mielenrauhaa ja hyvinvointia lisäävään joogapäivään. Teemme hengitysharjoituksia, harjoitamme liikkuvampaa hathajoogaa, meditoimme, yinjoogaamme ja syvärentoudumme tiibetiläisten äänimaljojen soinnuissa. Kurssi sopii tähän harrasteeseen jo jonkin verran tutustuneille. Ota mukaan joogamatto, viltti, yinjoogan apuvälineitä sekä kevyt lounas ja vesipullo. Suosituksena on lämmin ja joustava kerrospukeutuminen.

830811 Kevätjooga

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila
Ma 17.15–18.30, 27.4.–25.5.

FM, joogaohjaaja Marianne Mäntymäki, 21 €
Joogan lyhytkurssi, jolla harjoitamme pääasiassa hathajoogaa, teemme hengitysharjoituksia ja lyhyitä meditaatioita. Lisäämme kehon lihashuntoa, tasapainoa ja liikkuvuutta. Ryhmä sopii kaikille. Ota mukaan oma joogamatto ja vesipullo. Pue päällesi joustavat vaatteet (kerrospukeutuminen).

830815 Restoratiivinen jooga, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, liikuntasali

Ti 18.00–19.30, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Tradenomi (AMK) Milla Moroney, 58 €

Sopii jokaiselle ikään, kuntoon ja notkeuteen katsomatta. Restoratiivinen jooga edistää syvää rentoutumista ja palautumista. Kehon jännitykset hellittävät ja mieli rauhoittuu. Pitkäkestoiset rentoutusasennot rauhoittavat hermostoa ja lisäävät jaksamista.

830816 Hathajooga, Auvainen

Auranmaan Taitotalo/Liikuntasali

Ke 19.00–20.30, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

FM, jooga- ja hyvinvointiohjaaja Karoliina Laakso, 58 €

Samaan aikaan lempeää ja vahvistavaa harjoittelua, joka sopii sekä aloittelijoille että pitkään jooganneille. Teemme monenlaisia asanoita ja hengitysharjoituksia matolla ja seisten. Joogaharjoituksen avulla opit olemaan läsnä hetkessä, kuuntelemaan kehosi viestejä ja rentoutumaan. Ota mukaan vähintään itsesi pituinen joogamatto, mukavat ja joustavat vaatteet sekä peitto.

830817 Hathajooga, Marttila

Marttilan koulu/ruokasali

Ti 18.00–19.30, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

FM, Jooganopettaja SJL® Tarja Martti, 58 €

Keskitymme omaan kehoon, hengitykseen ja mieleen joogan keinoin. Harjoitukset sopivat sekä uusille joogasta kiinnostuneille että jo pidempään harrastaneille. Ota mukaan joogamatto, mukava ja joustava vaatetus, villasukat sekä kevyt peitto.

830818 Hathajooga, Oripää

Oripään koulu/liikuntasali

To 16.30–18.00, 18.9.–4.12., 15.1.–9.4.

FM, jooga- ja hyvinvointiohjaaja Karoliina Laakso, 58 €

Sisältö, katso kurssi 830816.

830819 Hathajooga, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu, juhlasali

To 18.45–20.15, 18.9.–4.12., 15.1.–16.4.

FM, jooga- ja hyvinvointiohjaaja Karoliina Laakso, 58 €

Sisältö, katso kurssi 830816.

TAITEEN PERUSOPETUS

119802 Kuvataide 6–8-vuotiaille

Opistotalo/Kuvataideluokka

Ke 17.00–18.00, 10.9.–3.12., 14.1.–22.4.

TaM Eeva Terävä, 120 €

Varhaisiän taidekasvatus luo vahvaa pohjaa myöhemmille kuvataiteen opinnoille. Leikinomaisesti ja kokeilevana etenevä, omaa lähiympäristöämme tutkiva opetus haastaa lasta tekemään uusia oivalluksia erilaisista asioista. Varhaisopinnot tutustuttavat lasta erilaisiin kuvan ja muodon tekemisen tekniikoihin ja materiaaleihin ja vahvistaa siten motoristen taitojen kehittymistä ja ryhmässä toimimista. Opetusryhmän koko on aina alle 12 opiskelijaa. Taiteen perusopetuksen kurssi. Materiaalit kuuluvat hintaan.

119803 Kuvataide 9–11-vuotiaille

Opistotalo/Kuvataideluokka

Ke 15.15–17.00, 3.9.–3.12., 14.1.–22.4.

TaM Eeva Terävä, 150 €

9–11-vuotiaille suunnatuissa kuvataiteen perusryhmissä harjoitellaan monipuolisesti kuvataiteen ja muotoilun prosessia, sekä perustaitoja. Tunneilla tutustutaan kuvataiteen erilaisiin ilmaisukeinoihin ja tekniikoihin sekä tutki-

taan taiteen tekemistä taidehistorian ja nykytaiteen kautta. Opiskelijoiden omat ajankohittaiset teemat otetaan opetuksessa huomioon. Ryhmäkoko on aina alle 12 opiskelijaa. Materiaalit kuuluvat hintaan. (Katso tarkempi kurssikuvaus netistä.)



Isak omakuvaa maalaamassa. – Kuva: E. Terävä.

119804 Kuvataiteen työpaja yli 12-vuotiaille

Opistotalo/Kuvataideluokka

To 15.15–17.30, 4.9.–4.12., 15.1.–23.4.

TaM Eeva Terävä, 145 €

12-18-vuotiaiden työpajassa etsitään jo omaa persoonallista työskentelytapaa ja harjoittelaan itsenäisempää tekemistä. Nuoret keskittyvät opettajan opastamina heitä henkilökohtaisesti kiinnostaviin kuvataiteen muotoihin ja perehtyvät valitsemiinsa taiteenaloihin ja tekniikoihin. Opintojen aikana harjoitellaan teknisten taitojen lisäksi pitkäjänteisyyttä, harrastuneisuutta sekä kykyä itsenäiseen työskentelyyn. Opetusryhmän koko on aina alle 12 opiskelijaa. Taiteen perusopetuksen kurssi. Materiaalit kuuluvat hintaan. (Katso tarkempi kurssikuvaus netistä.)



Kuvataiteen perusopetuksessa lapset ja nuoret voivat tutustua monipuolisesti taiteen eri tekniikoihin. Maalausvälineenä voidaan käyttää vaikkapa sormea. – Kuva: E. Terävä.

119811 Lastentanssi 3–4-vuotiaille, Aura

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ti 17.45–18.30, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Tanssinopett. (AMK) Saara-Maria Annala, 36 €

Lapsi tutustuu omaan kehoonsa ja sen mahdollisuuksiin liikkua. Opinnnot sisältävät luovuutta, luonnollista ilmaisua ja tanssin iloa kehittäviä harjoitteita sekä lisäksi pieniä tanssiosmittelmia ja tekniikan alkeita eri tanssilaajeista. Keskittymistä ja kuuntelua harjoitellaan vauhdikkaan menon lomassa.

119810 Lastentanssi 4–6-vuotiaille, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ma 17.30–18.15, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Tanssinopettaja (AMK) Kaisu Känkänen, 36 €

Lapsi tutustuu omaan kehoonsa ja sen mahdollisuuksiin liikkua. Pääpaino on luovissa harjoituksissa pieniä tanssiosmittelmia ja tanssitekniikan alkeita unohtamatta. Keskittymistä ja kuuntelua harjoitellaan vauhdikkaan menon lomassa. Varusteet: mukava liikuntaan sopiva asu, paljaat jalat tai tossut ja vesipullo.

119812 Lastentanssi 4–6-vuotiaille, Riihikoski

Kisariihi monitoimisali

Ke 16.30–17.15, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Tanssinopettaja (AMK) Kaisu Känkänen, 36 €
Tutustutaan eri tanssilajeihin: balettiin, nykytanssiin ja jazztanssiin. Varhaisiän opinnoissa painotetaan luovuutta, luonnollista ilmaisua ja tanssin iloa. Lastentanssissa pääset harjoittelemaan tanssitekniikan alkeita sekä ryhmätyöskentelytaitoja. Ota mukaan tossut ja liikuntaan sopivat vaatteet. Juomapullo on myös hyvä olla mukana.

119813 Lastentanssi 4-6-vuotiaille, Marttila
Martintalo

Ke 16.30–17.15, 17.9.–2.12., 14.1.–8.4.

Tanssinopettaja AMK Reetta Kinnari, 36 €
Sisältö, katso kurssi 119812.

119814 Lastentanssi 4-6-vuotiaille, Oripää
Oripään koulu/liikuntasali

Ke 17.45–18.30, 17.9.–3.12., 14.1.–8.4.

Tanssinopettaja (AMK) Kaisu Känkänen, 36 €
Sisältö, katso kurssi 119812.

119815 Lastentanssi 5-6-vuotiaille, Aura

Auraamo/Liikunta- ja teatteritalo

Ti 17.00–17.45, 16.9.–2.12., 13.1.–7.4.

Tanssinopett. (AMK) Saara-Maria Annala, 36 €
Lapsi tutustuu omaan kehoonsa ja sen mahdollisuuksiin liikkua. Varhaisiän opinnot sisältävät luovuutta, luonnollista ilmaisua ja tanssin iloa kehittäviä harjoitteita sekä lisäksi pieniä tanssisommitelmia ja tekniikan alkeita eri tanssilajeista. Keskittymistä ja kuuntelua harjoitellaan vauhdikkaan menon lomassa.



Tanssitaideita opiskelevat pääsevät halutesaan esiintymään myös isojen yleisöjen eteen mm. kunnissa järjestettävillä markkinoilla.

– Kuva: M. Virkkunen.



Taiteen perusopetuksen tunneilla lapset oppivat eri tanssilajeja ja myös ryhmässä työskentely kehittyy. – Kuva: - M. Virkkunen.

119820 Tanssi 7–8-vuotiaille, TPO 1, Kyrö
Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ma 15.30–16.30, 11.8.–8.12., 12.1.–25.5.

Tanssinopettaja (AMK) Kaisu Känkänen, 58 €
Tanssin alkeet 1, Tanssin iloa keholla on taiteen perusopetuksen kurssi, jolla tutustutaan eri tanssilajeihin. Harjoitellaan myönteistä suhtautumista omaan kehoon ja sen haastamiseen, opetellaan tanssiin liittyvää musiikin tuntemusta, ryhmätyöskentelytaitoja sekä tanssintunnetietettä. Varusteet: mukava liikuntaan sopiva asu, paljaat jalat, sukat ja vesipullo.

119821 Tanssi 7-8-vuotiaille, TPO 1, Riihikoski
Kisariihi monitoimisali

Ti 16.45–17.45, 12.8.–8.12., 13.1.–19.5.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 58 €
Sisältö, katso kurssi 119820.

119822 Tanssi 8–10-vuotiaille, TPO 2, Oripää
Oripään koulu/liikuntasali

Ke 14.45–15.45, 13.8.–10.12., 14.1.–13.5.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 58 €
Tanssin alkeet 2, Ilmaisua ryhmälähtöisesti on taiteen perusopetuksen kurssi, jolla tutustutaan eri tanssilajeihin. Käytetään mielikuvivi-

tusta ja luovuutta sekä osallistutaan ryhmäläh- töiseen koreografian luomiseen. Harjoitellaan linjausten hahmottamista tanssiessa. Liikkeelli- nen ja ilmaisullinen sanasto laajenee. Taiteen perusopetusta suorittaville opiskelijoille suosi- tellaan valittavaksi tanssin perusteiden lisäksi 1-2 vapaasti valittavaa tanssi- tai liikuntatuntia opiston kurssitarjonnasta. Varusteet: mukava liikuntaan sopiva asu, paljaat jalat, sukat ja vesipullo.

119823 Tanssi 9–12-vuotiaille, TPO 3, Riihi- koski

Kisariihi monitoimisasi

Ti 17.45–18.45, 12.8.–8.12., 13.1.–19.5.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 58 € Taiteen perusopetuksen kurssi, jossa tutustu- taan eri tanssilajeihin. Opitaan ymmärtämään pitkäjänteisen työskentelyn merkitys tanssitai- don kehittämisessä, opetellaan asettamaan ta- voitteita itsenäisesti, harjaannutaan liike- ja tanssi-improvisaatioon liittyvissä taidoissa. Tai- teen perusopetusta suorittaville opiskelijoille suositellaan valittavaksi tanssin perusteiden li- säksi 1-2 vapaasti valittavaa tanssi- tai liikunta- tuntia opiston kurssitarjonnasta. Varusteet: mukava liikuntaan sopiva asu, paljaat jalat, su- kat ja vesipullo.

119824 Tanssi 10–12-vuotiaille, TPO 3, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, lii- kuntasali

Ma 16.00–17.00, 11.8.–8.12., 12.1.–25.5

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 58 € Sisältö, katso kurssi 119823.



Tanssinäytös käynnissä. – Kuva: M. Virkkunen.

119825 Tanssi 10–13-vuotiaille, TPO 3, Aura

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ti 18.30–19.30, 12.8.–9.12., 13.1.–19.5

Tanssinopett. (AMK) Saara-Maria Annala, 58 € Opitun sisäistäminen ja improvisointi: opitaan ymmärtämään pitkäjänteisen työskentelyn merkitys tanssitaidon kehittämisessä, opetel- laan asettamaan tavoitteita itsenäisesti sekä harjaannutaan liike- ja tanssi-improvisaatioon liittyvissä taidoissa.

119826 Tanssi 10–12-vuotiaille, TPO 3, Oripää

Oripään koulu/liikuntasali

Ke 13.30–14.45, 13.8.–10.12., 14.1.–13.5.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 69 € Tutustutaan eri tanssilajeihin ja opitaan ym- märtämään pitkäjänteisen työskentelyn merki- tys tanssitaidon kehittämisessä. Opetellaan asettamaan tavoitteita itsenäisesti sekä har- jaannutaan liike- ja tanssi-improvisaatioon liit- tyvissä taidoissa. Taiteen perusopetusta suo- rittaville opiskelijoille suositellaan valittavaksi perusopintojen lisäksi 1-2 vapaasti valittavaa tanssi- tai liikuntatuntia opiston kurssitarjon- nasta. Varusteet: mukava liikuntaan sopiva asu, paljaat jalat, sukat ja vesipullo.

119827 Tanssi 13–16-vuotiaille, TPO 6, Riihi- koski

Kisariihi monitoimisasi

Ti 15.30–16.45, 12.8.–9.12., 13.1.–19.5.

Tanssinopettaja (AMK) Maiju Virkkunen, 69 € Sisältö, katso kurssi 119826.

119830 Showjazz yli 13-vuotiaille, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ma 16.30–17.30, 15.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Tanssinopettaja (AMK) Kaisu Känkänen, 50 € Harjoittelemme mukaansatempaavia ja hyvän- tuulisia tanssisarjoja ja kehitämme musikaali- suutta sekä rytmitajua. Kukin opetuskerta koostuu lämmittelystä ja tanssitekniikkaosuu- desta, mutta pääpaino on vaihtelevien ja mo- nipuolisten tanssisarjojen ja koreografioiden harjoittelussa. Taiteen perusopetuksen va- paasti valittava lisätunti. Varusteet: mukava lii- kunta-asu, sisälennkarit tai esim. jazztossut sekä vesipullo.

TOIMIPAIKKALUETTELO

Opistotalo, Kehityksentie 2, Kyrö

Auraamo, Turuntie 1, Aura

Auran Kirkonkulman koulu, Vanha Tampereentie 153 C, Aura kk

Auran yhtenäiskoulu, Urpontie 2, Aura

Auranmaan Taitotalo, Auvaistentie 25, Auvainen

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, Kyröntie 16, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, Kyröntie 75, Kyrö

Kisariihi, Yläneentie 14, Riihikoski

Kyrön VPK:n talo, Kyröntie 52, Kyrö

Luontokapinetti, Hovilanmäentie 2, Yläne

Maarit Kraapan verhoamo, Rekoistentie 131, Marttila

Martintalo, Metsäniityntie 9, Marttila

Marttilan kirjasto, Härkätie 723, Marttila

Marttilan koulu, Metsäniityntie 11, Marttila

Marttilan kudontatila, Härkätie 773, Marttila

Oripään koulu, Turuntie 33, Oripää

Oripään opistotila, Yläneentie 1, Oripää

Oripään seurakuntatalo, Kertuntie 5, Oripää

Pikku Auraamo, Mikonpolku 2 A, Aura

Päivä- ja työtoimintakeskus Siksak, Manttaalintie 4, Riihikoski

Riihikosken kirjasto, Yläneentie 6, Riihikoski

Riihikosken yhtenäiskoulu, Yläneentie 10, Riihikoski

Taitokoti, Koskitie 6, Riihikoski

Yläneen yhtenäiskoulu, Koulutie 14, Yläne

Yläneen vanha kunnantalo, Kuntolantie 4, Yläne